القدس العربي
AL-QUDS AL-ARABI

السنة الثامنة عشرة ـ العدد 5463 الخميس 21 كانون الاول (ديسمبر) 2006 ـ 1 ذو الحجة 1427 هـ

AL-QUDS Al - Arabi Volume 18 - Issue 5463 Thursday 21 December 2006

زيت الزيتون يقلل احتمالات الاصابة بالسرطان

■ نيويورك ـ رويترز: أشارت نتائج دراسة جديدة الى أن استخدام زيت الزيتون بوفرة في الوجبات الغذائية يمكن ان يساعد في منع تلف خلايا الجسم الذي يمكن أن يؤدي في النهاية الى الاصابة بالسرطان. ففي دراسة شملت 182 رجلا أوروبيا وجد الباحثون دليلا على أن زيت الزيتون يمكن ان يقلل من الضرر التأكسدي للمادة الجينية في الخلايا وهي عملية يمكن ان تعمل على بدء نمو الورم السرطاني.

ويقول الباحثون ان هذه النتائج ربما تساعد في تفسير سبب ارتفاع معدل العديد من انواع السرطانات في شمال أوروبا مقارنة بجنوب القارة حيث يعد زيت الزيتون عنصرا أساسيا في الغذاء.

كما يؤيدون نصيحة باستبدال الدهون المشبعة من أطعمة مثل اللحوم والزبدة بزيوت الخضراوات وخاصة زيت الزيتون كما يقول المشارك في اعداد الدراسة الدكتور هينريك بولسن من مستشفى جامعة كوبنهاغن في الدنمرك. ونشر بولسن وزملاء له هذه النتائج في دورية يصدرها اتحاد المنظمات الامريكية لعلوم الاحياء التجريبية. وشملت الدراسة رجالا أصحاء تتراوح أعمارهم بين 20 و60 عاما من خمس دول أوروبية. ويقول الباحثون ان نتائج الدراسة توحي بأن زيت الزيتون ربما يكون احد اسباب قلة انتشار أورام سرطانية معينة وبينها سرطان الثدي والقولون والمبيض والبروستاتا في الدول المتوسطية مقارنة بشمال أوروبا.

من جهة اخرى قال علماء ان عقارا شائعا لعلاج الربو ثبت أنه يعمل على ابطاء تفشي سرطان البنكرياس لدى الفئران ويزيد فعالية العلاج الكيماوي. ودرس الباحثون بمركز اندرسون للاورام في جامعة تكساس في هيوستون نتائج استخدام عقار كرومولين الذي يستخدم منذ اكثر من 40 عاما لعلاج الربو والحساسية ضد سرطان البنكرياس.

وكتب الباحثون في دورية المعهد الوطني للسرطان قائلين ان الجمع بين عقار كرومولين والعلاج الكيماوي أدى الى ابطاء تفشي الورم بمعدل ثلاثة أضعاف تقريبا لدى الفئران مقارنة مع العلاج الكيماوي بعنصر جيمسيتابين وحده. وسرطان البنكرياس بين أكثر أنواع الاورام فتكا حيث يقتل أكثر من 95 في المئة من المصابين به. ويموت نصف المصابين خلال ستة أشهر من تشخيص اصابتهم بالمرض. وقال كرايج لوجدسدون المشرف على الدراسة في بيان «هدفنا هو أن نتيح حياة أطول لهؤلاء المرضى والجمع بين هذه العنصرين ربما يؤدي الى ذلك جيدا».

على صعيد اخر أشارت نتائج دراسة حديثة أن الاشخاص الذين أجريت لهم جراحة لزرع الكلى تزيد لديهم مخاطر الاصابة بأنواع من الاورام السرطانية خاصة تلك التي تسببها فيروسات. وكتب باحثون في دورية «جورنال اوف ذي امريكان اسوسييشن» انهم تتبعوا حدوث السرطان من عام 1982 وحتى 2003 في 29 ألف استرالي تقريبا أجريت لهم عمليات زرع كلى بعد اصابتهم بأمراض خطيرة في الكلى. واستبعد الباحثون سرطان الجلد غير الميلانيني وسرطانات معروفة بالفعل انها تؤدي للمراحل الاخيرة من أمراض الكلى ووجدوا ان المرضى الذين زرعت لهم كلى زادت لديهم مخاطر الاصابة بالسرطان بحوالى 3,3 مرة مقارنة مع قبل زرع الكلى.

وقالت الدكتورة كليري فايديتش بجامعة نيو ساوث ويلز في سيدني والتي اشرفت على الدراسة «وجدنا ان الاصابة بالسرطان تتزايد بصورة ملحوظة بعد زرع الكلى لكنها تزيد بدرجة طفيفة فقط في السنوات الخمس السابقة على الغسيل الكلوي وخلاله». لكن فايديتش قالت ان هذه النتائج لا تتحدى قيمة زراعة الكلى التي تنقذ حياة الاشخاص المصابين بأمراض المسالك البولية والذين وصلوا لمرحلة متقدمة مشيرة الى أن مخاطر وفاة المرضى الذين يستمرون على الغسيل الكلوي تزيد بمعدل أربعة أضعاف مقارنة بهؤلاء الذين تجرى لهم زراعة الكلى. ووجدت الدراسة أن مخاطر الاصابة بثمانية عشر نوعا مختلفا من السرطانات زادت بواقع ثلاثة أضعاف على الاقل وأن 13 نوعا منها معروف أو يشتبه بأنه بسبب فيروسات.

وقالت ان لقاحا جديدا مضادا لفيروس الاورام الحليمة يمكن ان يساعد في الحد من مخاطر الاصابة بين المرضى الذين اجريت لهم عمليات زرع الكلى. وقالت فايديتش ان تثبيط النظام المناعي وليس العضو المزروع نفسه هو السبب الاكثر ترجيحا لزيادة مخاطر الاصابة بالسرطانات.

واضافت أن المرضى الذين أجريت لهم زراعة كلى يتناولون ادوية تساعد على منع رفض العضو من خلال تثبيط النظام المناعي وهو أداة الدفاع الطبيعية عن الجسم. لكن هذه الادوية تؤدي ايضا الى قابلية أكبر للعدوى ويمكن أن تعمل على ايقاظ عدوى فيروسية غير ناشطة. وقالت فايديتش «الافتراض هو أن تثبيط النظام المناعي يؤدي الى عدوى فيروسية مزمنة يمكن أن تؤدي الى السرطان.

مراهقة بريطانية تضع مولودها في المدرسة

■ لندن ـ يو بي آي: وضعت مراهقة بريطانية في الخامسة عشرة من عمرها طفلها في المدرسة التي تتعلم فيها في مدينة برادفورد.

وقال متحدث باسم مدرسة سانت جوزف كاثوليك كولدج ان المراهقة وضعت طفلها يوم الجمعة الماضي في غرفة الطبابة بالمدرسة.

وذكرت هيئة الاذاعة البريطانية أنه تم استدعاء سيارة اسعاف لنقل الفتاة الى المستشفى لكنها وضعت مولودها قبل وصولها الى المدرسة، مشيرة الى أن رفاقها ورفيقاتها الطلاب لم يعرفوا بأنها كانت حاملا.

الى ذلك قال مسؤولون في المدرسة أن الام وطفلها بحالة «جيدة»، مشيرين الى أنه ستتم معالجة هذه المشكلة في ما بعد، معربين عن الامل في أن تتمكن المراهقة، التي لم يذكر اسمها، من الذهاب الى منزلها لقضاء عيدي الميلاد ورأس السنة هناك.

طفلة تستفيق من غيبوبة دامت 6 أشهر

■ لندن ـ يو بي آي: تتعافى طفلة في السادسة من العمر بطريقة مذهلة وسريعة بعدما استفاقت من غيبوبة عميقة دخلت فيها منذ أكثر من ستة أشهر بعد عزف موسيقى أغنية «أنت جميلة» لجيمس بلانت.

وذكرت صحيفة «الدايلي ميل» البريطانية أن الطفلة التي تدعى كلوديا دي ألويس تتطلّع الى قضاء عيد ميلاد مميز.

وأضافت الصحيفة أن الأطباء المشرفين على علاج كلوديا عبروا عن سرورهم لتعافي الفتاة وكذلك فعل أهلها.

وكانت كلوديا قد وقعت في أيار/مايو الماضي على رأسها من شرفة منزلها وخشي الأطباء في حينها ألا تتمكن من النجاة.

وأبلغ الأطباء أهلها أنه في حال نجت من الحادثة فانها قد تصحو وهي تعاني من ارتجاج في الدماغ أو في أحسن الحالات من شلل نصفي.

وقالت غاينور تورنر والدة الطفلة «كلوديا تتحسن كثيراً وهذه أفضل هدية عيد ميلاد يمكن أن نتوقعها في حياتنا».

وأضافت «من الناحية الشخصية، لقد استعدنا ابنتنا وهي بنفس الطباع التي كانت عليها قبل الحادثة».

تراجع كبير في عدد سكان اليابان

■ طوكيو ـ يو بي أي: ذكرت وزارة الصحة والعمل والشؤون الاجتماعية اليابانية الأربعاء أنها تتوقع أن يتراجع عدد سكان البلاد إلى أقل من 90 مليون نسمة بحلول العام 2055 مقارنة مع عدد السكان الحالي المقدر بحوالى 127,8 مليون نسمة.

وأشارت الوزارة إلى أن هذه التقديرات جاءت استناداً إلى تقرير المركز الوني للسكان وأبحاث الضمان الاجتماعي التابع للوزارة، والذي بينت تقديراته أن كل امرأة يابانية ستنجب 1,26 طفلاً خلال حياتها وهو معدل الولادات المسجل في العام 2005.

1832 مصريا اصيبوا بالايدز

■ القاهرة ـ قنا: كشف الدكتور نصر السيد وكيل وزارة الصحة المصرية أن عدد المصريين الذين أصيبوا بمرض فقدان المناعة المكتسبة (الايدز) حتى كانون الاول (ديسمبر) الحالي بلغ 1832 مواطنا من بينهم 901 لا زالوا على قيد الحياة في حين توفي الباقون. وقال نصر السيد في افادة له أمام لجنة برلمانية امس أن في بلاده 710 أجانب مصابون بالمرض.. مشيرا في هذا الصدد الى ان مصر تشترط لقدوم أي أجنبي سيقيم بها لمدة أكثر من شهر ان يأتي بشهادة تفيد خلوه من مرض الايدز وانه اذا ثبت أنه مريض بعد الفحوصات التي تجرى عليه في مصر يتم ترحيله على نفقة الجهة التي أرسلته سواء للعمل أو الدراسة.

وأكد المسؤول المصري ان بلاده من أقل دول العالم اصابة بمرض الايدز والتي تصل الى 1,0 بالمئة.. مشيرا الى أن هذه النسبة تصل في بتسوانا الى 40 بالمئة من السكان.

وفي جانب اخر من افادته اعترف بصعوبة الكشف على المرض بين السائحين لكنه أوضح أن السلطات الصحية المصرية تجري كشفا وفحوصا دورية على العاملين في مجال السياحة وأن هذه الفحوصات أظهرت اصابة 26 منهم بمرض نقص المناعة.

هواء طلق

لا بد أن تكون بطولياً لتفكّر في عيد الميلاد

عناية جابر

تبدو شوارعنا في هذه الأيام، ممتدة باتساع، فكأن الاتساع هذا من أجل ان لا ترتسم حدود بيننا وبين التأمل. يتمدد مجال تنفسك حتى السماء، وتروح تكتشف اشياء جوهرية عن نفسك.

يتغلغل البرد في المدينة فجأة. صقيع على أرنبة أنفك وأذنيك. شيء من رعشة الجذع، شيء من الارتجاف وهو الميلاد أتى، وتحل قريبا في الوقت الروحي ويرفض جماله استضافة اية حرب. سيان ان علت نبراتنا او انخفضت. فثمة الرجل البدين ويشتبك بالكاد طرفا حزامه السميك ومضرجة خدوده بحمرة قانية، ويلتحي بياضا باهظا، فلا تستطيع اجراس عربته الكف عن الرنين. أعشق هداياه ما زلت، الجوارب المقلمة الطويلة العنق والعلب المستقّة التي تتكرر هي ذاتها كل عيد، والتي يصدف انني لا استعمل احداها.

لا بد ان تكون بطوليا هنا، لتفكر بعيد الميلاد فيما البلد ملآن بدخانه الأسود. انها القصة الحية الى الأبد، والكتاب المصور والوعول. حسنا تفعل وعول وغزلان سانتا كلوز بقرونها المتعرجة اذ تأتينا طائرة، كما نعرفها في الصور الملونة وافلام الكرتون، اذ لا ادري ما كان يحل بها لو اتت تتقافز هنا وهنالك على أرضنا المفخخة بملايين القنابل العنقودية.

في الميلاد، بامكاني ان احرر بعض الرسائل، واعيد بناء جسور مع ارواح بعيدة جدا، ما برحت تخبرني ان يأسي يقلق نومها. الميلاد إذن! الثلج، الجزمات العملاقة، الملابس الحريرية الحمراء، الضحكة التي تتدحرج كالصخر، أخيراً الصحو من اليأس ومن سنوات العمر الكثيرة ومعاودة طفولة بعيدة.

حسناً، اتدثر جيدا في هذه الايام واشتهي الابيض والأحمر بقوة. أما شهيتي الاخرى، فهي للاعتقاد بأن الشعر ما زال. شعر قطني مندى وجديد، يصنعه الثلج والوقت الأبيض والصلوات والتراتيل. الصلوات الخاصة جدا التي تهزم الاشرار. الصلوات التي اوشكنا على نسيانها وينعشها المطر الآن، والفضاء المنور الذي انبثق فجأة، والشجرة المثقلة بطاباتها، المنفوخة كقلبي. عشرون طابة معلقة على شجرتي، وفي الحال اكون قد اتممت اغلب غبطتي كما لو ان نبيذي بالغ الفعل والأثر.

بيروت اولا واخيرا. اشتريت امتارا طويلة من زركشات الفضة والذهبي ولففتها على جسد الشجرة من قمة رأسها حتى اخمص قاعدتها، وتذهب هذه متعرجة بين خرفان الرعيان وهدأة سرير الطفل الذي لا مثيل له، وأشكال المجوس في اهتدائهم، حين وسوس لهم عنه، النجم في السماء. انها شجرة قادرة على التنبؤ، والغزلان تهز فؤادي اكثر بكثير مما لو كانت حقيقية.

هل بيروت هي مسألة تتعلق بنوعية حلمنا بها؟ نوعية ان تزين شجرة ميلاد او لا تفعل؟ هل نجاة بيروت مرتبطة بنوعية نقائك الاقصى الى اي دين انتميت، ولأنك تحبها الى حد بلا نهاية! هل بيروت ناجية ـ باذن الله ـ لأنك تستنسخ اسلوب الملائكة، ولأنك تغذي خيالك بأمور تتعلق بالسماء وحدها، ولأنك اتممت دائرة الحب فما من مزيد.

هل علي ان اقول ثانية ان ايام الميلاد هذه لا تشبه الأيام الاخرى، تنتهبني بأعضائي كافة واعرف مسبقا حصيلة غبطتي. انني في الأيام حيث اعياء السعادة يطرد الاعياء القديم. مزيج من لون بلاتيني مع لسعة صقيع باريسي اعرفه جيدا. ايضا، تنزل السماء، تنخفض وتكون مستعدة للسماع، واذ تهمس بصلاتك الصغيرة يقع انفجار لحقيقة ان بيروت باقية، سوى انها أسيرة حركة دائرية وتعيدها هذه الى كل الذي تتفاداه. الصلوات الى السماء في الميلاد، قادرة. الاحياء يصلون والاموات، وبعضهم يستنسخ البعض الآخر. لقد ضللنا طويلا في لعبة الاغواء والرفض. لنرفع، على الأقل القبعات للرجل البدين المتعب، ولعربته ووعوله. اقصد ان ندعه يقوم بطقوس حبه ولنتقبل هداياه. نعتذر منه ايضا، عن سلوكنا الناقص ومحبتنا الناقصة التي لم يكتمل ريشها. لقد بالغنا في الخداع وحطمنا اجيالا بأكملها وحطمنا مدينتنا.

ما أريده فعلا، مع المطر المنهمر الآن، ان اتجنب نوع الكتابات الطهورية. فالتبشير بالميلاد وشجرته، يبعث احساسا بالامل، سوى انني بالغت الاستخفاف بالحرب، كما لو ان بضعة وعول ورجلا سمينا في أرذل العمر مع رزم الهدايا قد يوقفونها.

السماء واطئة، بلى، ومستعدة للسماع. هذا في حال وجد من يصلي بعد. عدا ذلك، آسفة، لا اعرف شيئا، تواقة فحسب، لفض هذه الأوراق الزاهية، ففي المسافة بيني وبين هديتي، تكمن القصة كلها.

اتهام رجل عمره 84 عاما بخطف زوجته

■ وارين ـ يو بي آي: اتهم رجل في الرابعة والثمانين من العمر من ولاية ميشيغان الامريكية بخطف زوجته من دار رعاية للمسنين في الولاية واصطحابها الى ولاية فلوريدا.

واعتقل جوزيف بيريز، من مدينة سنتر لاين في ولاية ميشيغان في فلوريدا، ورحّل الى ميشيغان حيث مثل أمام المحكمة التي قررت اطلاق سراحه بموجب كفالة مالية.

ووصف محامي الدفاع عن بيريز، الذي عينته له المحكمة، ان موكله رجل يتوق الى العناية بزوجته غير أن المدعي العام رسم صورة قاتمة عن الوضع.

وذكرت صحيفة «ديترويت فري برس» أن جورج هايتمانيس، الذي كان الحارس المؤقت لهيلين بيريز قال «هذه امرأة لا يمكنها التكلّم وتعاني من مرض في القلب. لقد أخذها جوزيف بيريز بعدما دخل الى الدار بموجب بطاقة زيارة ولم يعد. لم يصطحبها لتوفير العناية الطبية لها، أعتقد أنه كان يحاول قتلها».

وقد يحكم على بيريز بالسجن لمدى الحياة في حال ادانته بتهمة الخطف.

وكانت زوجته قد أدخلت الى دار رعاية بالمسنين بعدما رفعت المحكمة عنه صفة الحارس نتيجة تقدّم جيرانهما بشكوى زعموا فيها أن المرأة تعيش في ظروف قاسية جداً.

ايران: طن من المخدرات في يوم واحد

■ طهران ـ يو بي آي: اعلن مسؤول دائرة شؤون العمليات في قوى الامن الداخلي مساء الثلاثاء عن ضبط طن واحد و172 كيلوغراما من مختلف انواع المخدرات في ايران.

واضاف العميد اسكندر مومني في تصريح لوكالة الانباء الايرانية الرسمية (ارنا) ان قوات الشرطة تمكنت ايضا من ضبط 14 قطعة سلاح غير مرخصة بالاضافه الى ضبط كميات كبيرة من الوقود المهربة بلغت 201571 ليتر. كما اعلن مومني عن اعتقال 72 مهربا للمخدرات أمس أيضاً.

القرآن هدية مطلوبة في الدنمارك في عيد الميلاد

■ كوبنهاغن ـ اف ب: افادت صحيفة «كريستيلغ داغلبلادت» المسيحية امس الاربعاء ان القرآن اصبح هدية مطلوبة لعيد الميلاد في الدنمارك بسبب اهتمام الدنماركيين المتزايد بالكتاب المقدس للمسلمين. وبيعت خلال شهر حوالى خمسة الاف نسخة من الترجمة الجديدة للقرآن الى الدنماركية، اي نصف اول طبعة من هذا الكتاب المقدس التي اصدرتها دار فاندكونستن.

واصبح القرآن باللغة الدنماركية يحتل المرتبة الثانية لأفضل مبيعات الكتب الادبية المتخصصة. ويفسر الخبير في الدين الاسلامي يورغن باك سيمونسن اهتمام القراء هذا بقضية الرسوم الكاريكاتورية المثيرة للجدل التي تناولت النبي محمد. وهذه الرسوم التي نشرتها في ايلول/سبتمبر 2005 اكبر صحيفة دنماركية «يلاندس بوستن» واعادت صحف اخرى في العالم نشرها، اثارت موجة غضب في شباط/فبراير واذار/مارس 2006 وحملة احتجاج وعنف ضد الدنمارك.

ورأى الباحث في صحيفة «كريستيلغ داغلبلادت» انه «لا يمكن قراءة صحيفة او الاستماع الى اذاعة او مشاهدة التلفزيون الا وكان هناك ذكر للاسلام والمسلمين.

وهذا يفسر الرغبة في الاطلاع على ما يتضمنه القرآن».

سجن سعودي أخضع ابنه للتعذيب

■ الرياض ـ يو بي آي: تمكن رجال البحث الجنائي في احدى المدن السعودية من القبض على سعودي في العقد الرابع من عمره بعدما اعتدى على ابنه (8 سنوات) بالضرب المبرح مرات عدة مسببا له العديد من الكدمات والرضوض والخدوش في سائر جسده. وذكرت صحيفة «الوطن» امس الاربعاء أن المرشد الطلابي في المدرسة التي يتعلم فيها الابن كان لاحظ انطواء الصبي عن بقية زملائه فيما تكسو وجهه ملامح الارتباك والخوف ليكتشف وجود تورم في العين وكدمات ورضوض في جسده لكن الصبي عللها بسقوطه على الارض.

وبدا أن الولد كان يخفي حقيقة الأمر وهذا ما أكده غيابه عن المدرسة بعد ذلك مدة أسبوع حيث أخبرهم والده بأنه مريض.

والقي القبض بعد 12 ساعة على والد الصبي من أمام منزله في وسط بريدة وعثر معه أثناء عملية تفتيشه على مراهم وكريمات كان يعالج بها ابنه في المنزل لكي يخفي معالم عنفه.

الفنانة المصرية ليلى علوي عادت الى القاهرة قادمة من دبي حيث كانت عضوا في لجنة التحكيم التي اختارت الأفلام والنجوم الفائزين بجوائز مهرجان دبي للسينما

احوال الناس

● عمدة باريس **برتران ديلانوي** يزور مصر حاليا وسيلتقي رئيس الوزراء د. **أحمد نظيف**.

● جمعية «أطاك المغرب» تنظم يوم السبت القادم بالرباط ندوة بعنوان «قراءة في قانون المالية لسنة 2007 أي موقع للشق الاجتماعي» بمشاركة **نجيب أقصبي** أستاذ باحث وعضو المكتب السياسي للحزب الاشتراكي الموحد و**ابراهيم أوباها** الكاتب العام للجمعية و**ابراهيم القانوني** عضو مكتب النقابة الوطنية للبريد والمواصلات.

● اللواء **مجدي عزيز** نجل الشاعر المصري الراحل **مرسي جميل عزيز** تقدم بشكوى الى هيئة الرقابة على المصنفات الفنية يعترض فيها على تشويه أغنية «فات الميعاد» التي كتبها والده وغنتها **أم كلثوم**.

● بدعوة من منتدى الأردن الجديد يلقي أمين سر اللجنة الأهلية للرقابة على الانتخابات في فلسطين الدكتور **طالب عوض** محاضرة الخميس المقبل بعنوان «خيارات الخروج من الأزمة الفلسطينية الراهنة».

● وزير الأوقاف المصري د. **محمود حمدي زقزوق** أعلن تخصيص ثلاثة جوائز سنوية تقدمها الجمعية الفلسفية المصرية لشباب الباحثين في مجال الفلسفة الاسلامية.

● **احمد عبد الله** السفير اللبناني بالرباط يقوم بزيارات للمسؤولين المغاربة لتوديعهم بعد انتهاء مهامه الدبلوماسية بالمغرب وقرب عودته للادارة المركزية لوزارة الخارجية ببيروت.

● صدر عن دار النشر «المرسم» بالرباط ديوان جديد للشاعرة المغربية **وداد بن موسى** بعنوان «بين غيمتين»، تضمن ايضا ترجمة للقصائد باللغة الفرنسية، من اعداد الشاعر **جلال الحكماوي**. وحمل الغلاف لوحة للفنان التشكيلي **عبد الله ديباجي**.

● الباحث المصري **محمد أسامة السالم** فاز بجائزة مجلس وزراء البيئة العرب للعام الحالي.

● اتحاد كتاب المغرب بمدينة المحمدية (شمال الدار البيضاء) ينظم غدا الجمعة لقاء مع الكاتب **حسن طارق** لتقديم روايته الجديدة «شيء يستحق الوطن» الحائزة على جائزة الاتحاد للادباء الشباب، يشارك فيه الناقد **مصطفى النحال**.

● محكمة دمنهور بمصر ستصدر في منتصف شباط (فبراير) المقبل حكمها في الدعوى التي أقامها الفنان **نور الشريف** ضد شركة مواد غذائية استخدمت صورته في مسلسل «عائلة الحاج متولي» على منتجاتها لترويجها بدون اذن منه.

كلام النجوم

الحمل: 21 اذار ـ 20 نيسان
تشعر ببعض الاضطراب منذ الصباح ولك الحق ان تغلط.

الثور: 21 نيسان ـ 20 ايار
تسرع في انهاء مهمة بدأتها منذ ايام ولا وقت عندك للتدقق او للتأخير.

الجوزاء: 21 ايار ـ 21 حزيران
تأثرك كبير، تشعر بأنك تفيض عاطفة وشفقة وتروح تذوب عميقا.

السرطان: 22 حزيران ـ 22 تموز
لك قوتك وحجتك، وتدافع من وجهة نظرك في كل الظروف.

الأسد: 23 تموز ـ 22 آب
تضيع في الجغرافيا، وليس عندك حس التوجه وتحمل معك عند الضرورة مخططا.

العذراء: 23 آب ـ 22 ايلول
تعيد النظر وتغير في بريدك ولن تصغي الى محيطك الذي يحمل نقدا غير واضح.

الميزان: 23 ايلول ـ 22 تشرين اول
تعمد الى النظافة والتجديد، وهكذا تظهر صورتك احلى وتزداد لمعانا.

العقرب: 23 تشرين اول ـ 22 تشرين ثاني
هدية صغيرة لذيذة تسر الخاطر، وتزرع في سواك احلى عاطفة.

القوس: 23 تشرين ثاني ـ 21 كانون اول
تراقب ما عندك وتحرص عليه، وتحاول ان تكون ذلك المتنبه والراعي الذي يرعى خرافه.

الجدي: 22 كانون اول ـ 19 كانون ثاني
تحكي حكايات حلوة للصغار، وتحاول ان تقول حقائق لهم. وهكذا يكتشفون معك الكثير.

الدلو: 20 كانون ثاني ـ 18 شباط
خلاف صغير وقبل ان تدير ظهرك تحاول ان تباشر المصالحة.

الحوت: 19 شباط ـ 20 اذار
الشجاعة حافزك في مسعاك الشاق. والكواكب معك تنفخ شراعك.