

زيت السمك قد يقلل من انتشار خلايا سرطان البروستاتا قريبا لقاح سويدي لعلاج السرطان وتجارب على الشاي الأخضر لمكافحة

صيني عمره 105 سنوات.. يلتقي بشريكة عمره عبر الإنترنت

■ تشنغو - يو بي أي: لم يفقد المعمر الصيني غونغ ديورو، البالغ من العمر 105 سنوات، الأمل في العتـُور على زوجة جميلة في منتصف العمر، إذ ابتسم له العظ الأخير فوجدها عبر الإنترنت وتحدث معها، واتاحت التقنيات الجديدة له حتى رؤيتها أمامه على شاشة الكمبيوتر. وقالت صحيفة «تشانينا دايلي» في عددها الصادر أمس الأربعاء إن غونغ ترك مسكنه في أواسط منغوليا وتوجه إلى مدينة تشنغو جنوب غرب الصين للاقدة حبيبته الأنسة زنج البالغة من العمر 50 عاما. وأعربت زانغ عن سعادتها للقاء غونغ، وقالت «إني متأثرة جدا للقاء هذا العجوز الذي ينظر إلى الحياة بتفاؤل»، مشيرة إلى أنه «متحدث لبق، يفيض بالمشاعر، ويبدو لي في السبعين من العمر، ويتمتع بصحة جيدة». وأضافت «نريد أن نعرف أكثر عن بعضنا قبل اتخاذ قرار بالزواج». أما غونغ فقال «لم أكن أتوقع مقابلة امرأة عبر الإنترنت، وهي امرأة جميلة وقديرة، وسأظل على اتصال بها».

قتل مراهقاً لأنه وطأ أرض حديقته

■ باتافيا - يو بي أي: اعتقلت الشرطة في ولاية أوهايو رجلاً بتهمة ارتكابه جريمة قتل بعد أن قام شخصياً بإبلاغ جهاز خدمة الطوارئ أنه أطلق النار على مرافق تسلك إلى حديقته. واتصل تشارلز مارتن -66 عاماً- بجهاز الطوارئ 911 الأحد الماضي وقال لعاملة الهاتف «لقد قتلت قتي لثنو. أطلقت عليه النار مرتين من بندقيتي، جثته في الحديقة». ولم يكن القتل الصحية سوى لاري مورغاج -15 عاماً- الذي يسكن مع عائلته بالقرب من منزل مارتن في باتافيا التي تقع على بعد حوالي 50 كيلومتراً إلى الشرق من مدينة سينسيناتي، وقال مارتن الذي تقاعد عن العمل لدى شركة فورد للمحققين إن الضحية وأهله ومرافقين آخرين كانوا يقومون بمضايقته طيلة السنوات الخمس الماضية.

استيراد الحوريات

■ هراي - يو بي أي: أيدت امرأة تعمل في المجال الموسيقي في زيمبابوي بتهمة النقص على امرأة أخرى أقتعتها باستيراد حوريات من «مملكة الأرواح». ووجدت القاضية سانديرا نهوا في هراي أن أدينا شيزيما المعروفة شعبياً باسم موبوا مادوه في تمكثت من ابتزاز مبلغ 30 ألف دولار أمريكي من مارجريت مابومو. وذكرت صحيفة كرونكل أوف زيمبابوي أن المحققين قالوا إن شيزيما زعمت أنها من الأطباء الشعبيين لكن عندما «طارت» سيارة مابومو ومجهراتها قدم أصدقاء لها نصيحة بالسعي للحصول على مساعدة من أجل استرجاع ما فقده.

الأسبرين يساهم في منع نخر الدم

■ واشنطن - يو بي أي: أظهرت دراسة جديدة أن تناول جرعة صغيرة من الأسبرين يوميا يساعد الرجال والنساء على عدم الإصابة بنخر الدم، وهو ما يناقض دراسات صدرت مؤخرا تشكك في ذلك. وأظهرت الدراسة التي نشرها الموقع الإلكتروني لجامعة جونز هوبكينز أن تناول جرعة تقدر بنحو 81 ميلغرام من الأسبرين يوميا يساهم في خفض نسبة إصابة النساء والرجال بنخر الدم، وتشكل الخلايا الدموية في الأوعية الدموية الضيقة في الجسم. وقال علماء إن النخثر في الأوعية الدموية في القلب أو الدماغ يمكن أن يؤدي لإصابة بأمراض القلب والجلطة الدماغية. وقالت الدكتورة ديان بيكر «من الواضح بأن النساء يستفدن من تناول الأسبرين، وعليهن مواصلة ذلك من أجل تحسين حالة القلب والأوعية الدموية».

وقال نويل كلارك الذي ساعد في إجراء الدراسة «تناول نظام غذائي به توازن سليم بين دهون أوميغا-3 وأوميغا-6 قد يساعد على حصر السرطان داخل البروستاتا حيث يمكن مراقبته بأمان أو علاجه بسهولة أكبر عن طريق التدخل الجراحي أو العلاج الإشعاعي». وقالت الوكالة الدولية لأبحاث السرطان ومقرها ليون إن سرطان البروستاتا هو ثالث أنواع السرطانات شيوعا في جميع أنحاء العالم ويصاب به 543000 شخص سنويا، وقال جون توي المدير الطبي لمؤسسة أبحاث السرطان الخيرية التي تنشر الدورية أن العلاقة بين النظام الغذائي وبين سرطان البروستاتا ليست واضحة تماما وإن هناك حاجة لإجراء المزيد من الدراسات. وقال توي «تصحح مؤسسة أبحاث السرطان بالولايات المتحدة الناس بتقليل احتمالات اصابتهم بالسرطان عن طريق اتباع نظام غذائي صحي وغني بالالياف والفواكه والخضراوات ومخضف في اللحوم الحمراء والمصنعة...»

اجل صحة جيدة. وقال براون في بيان «دهون أوميغا-6 الموجودة في زيوت الخضراوات والمكسرات والبذور زادت من انتشار خلايا السرطان داخل النخاع العظمي وهذا الغزو أوقفته دهون أوميغا-3 الموجود في السمك الغني بالزيت». «من الممكن أن يكون هناك توازن صحي لهذه الزيوت مع الدهون ففتح نحتاج من أوميغا-3 قدرا يعادل تقريبا نصف أوميغا-6 من أجل وقف انتشار خلايا السرطان». ويعتقد الباحثون أن أحماض أوميغا-3 الدهنية تتدخل مع وظائف أوميغا-6 التي قد تستخدمها خلايا السرطان كمصدر للطاقة وتجبر الخلايا على البقاء في حدود البروستاتا. وإذا تم تشخيص وعلاج سرطان البروستاتا في مراحل مبكرة يصبح أكثر قابلية للعلاج ويرتفع معدل البقاء على قيد الحياة. «بعض السرطانات تتطور ببطء في البروستاتا بدون ظهور أي أعراض واحيانا عندما تظهر الأعراض يكون السرطان قد انتشر».

سهدت محكمة الاسبوع الماضي قضية بطلها باكستاني في العقد الخامس من العمر وضحاياها ثلاث فتيات اردنيات. بدأت القصة عندما استطاع الباكستاني فازخان النطاق صور له مع ثلاث فتيات يعرفنه بحكم الجوار ومن يومها اخذ يقوم بتهديهن ان لم يلدن طلباته فانه سيقوم بارسال الصور الى ذويهن وكان يجوزته مسدسه، ولذلك فقد كان يأخذ منهن مبالغ مالية -ومصاعا ذهبيا، ولم يكتف بذلك بل امنع في التحكم فيسهن واخبرهن انه في حال وصلت معلومات الى اي احد عن استغلاله للمادي لسهن فانه سيفضح امرهن للناس واجبر احداهن على توقيع شيك على بياض. وفي يوم اخطى مع احداهن ووضع لها النوم في القهوة وخوفها منه

سهدت محكمة الاسبوع الماضي قضية بطلها باكستاني في العقد الخامس من العمر وضحاياها ثلاث فتيات اردنيات. بدأت القصة عندما استطاع الباكستاني فازخان النطاق صور له مع ثلاث فتيات يعرفنه بحكم الجوار ومن يومها اخذ يقوم بتهديهن ان لم يلدن طلباته فانه سيقوم بارسال الصور الى ذويهن وكان يجوزته مسدسه، ولذلك فقد كان يأخذ منهن مبالغ مالية -ومصاعا ذهبيا، ولم يكتف بذلك بل امنع في التحكم فيسهن واخبرهن انه في حال وصلت معلومات الى اي احد عن استغلاله للمادي لسهن فانه سيفضح امرهن للناس واجبر احداهن على توقيع شيك على بياض. وفي يوم اخطى مع احداهن ووضع لها النوم في القهوة وخوفها منه

سهدت محكمة الاسبوع الماضي قضية بطلها باكستاني في العقد الخامس من العمر وضحاياها ثلاث فتيات اردنيات. بدأت القصة عندما استطاع الباكستاني فازخان النطاق صور له مع ثلاث فتيات يعرفنه بحكم الجوار ومن يومها اخذ يقوم بتهديهن ان لم يلدن طلباته فانه سيقوم بارسال الصور الى ذويهن وكان يجوزته مسدسه، ولذلك فقد كان يأخذ منهن مبالغ مالية -ومصاعا ذهبيا، ولم يكتف بذلك بل امنع في التحكم فيسهن واخبرهن انه في حال وصلت معلومات الى اي احد عن استغلاله للمادي لسهن فانه سيفضح امرهن للناس واجبر احداهن على توقيع شيك على بياض. وفي يوم اخطى مع احداهن ووضع لها النوم في القهوة وخوفها منه

الحكم في قضية اغتصاب وابتزاز ضحاياها ثلاث فتيات اردنيات

عمان - «القدس العربي»:

سهدت محكمة الاسبوع الماضي قضية بطلها باكستاني في العقد الخامس من العمر وضحاياها ثلاث فتيات اردنيات. بدأت القصة عندما استطاع الباكستاني فازخان النطاق صور له مع ثلاث فتيات يعرفنه بحكم الجوار ومن يومها اخذ يقوم بتهديهن ان لم يلدن طلباته فانه سيقوم بارسال الصور الى ذويهن وكان يجوزته مسدسه، ولذلك فقد كان يأخذ منهن مبالغ مالية -ومصاعا ذهبيا، ولم يكتف بذلك بل امنع في التحكم فيسهن واخبرهن انه في حال وصلت معلومات الى اي احد عن استغلاله للمادي لسهن فانه سيفضح امرهن للناس واجبر احداهن على توقيع شيك على بياض. وفي يوم اخطى مع احداهن ووضع لها النوم في القهوة وخوفها منه

النساء أقل عرضة للنوبات القلبية من الرجال

■ بوسطن - يو بي أي: أظهرت نتائج دراسة طبية حديثة أن خطر تعرض النساء للإصابة بنوبات قلبية قاتلة أثناء قيامهن بتدريبات رياضية معتدلة أو قوية تسجل «نسبة متدنية جدا»، مقدار هذا الخطر لدى النساء أقل بكثير تصل إلى واحدة خلال كل 5.36 مليون ساعة تدريب. وتوصل الباحثون في مستشفى بريغهام النسائي في بوسطن في الدراسة التي شملت 85 ألف امرأة خضعن للفحوصات التي أجريت من قبل فريق من المرصطات في قسم الدراسات الصحية وتابعن دراسة حالات بعضهن طيلة 28 عاماً. وقالت كريستين البرت المشرفة على

في عيد الأم تنظر الى صورته كأنما تؤنبه

عناية جابر

■ أيام عجيبة هذه، التي نتابع فيها التلفزيون ساعة فساعة، ونقرأ جميع الصحف الصادرة. أمس الاول الثلاثاء وكان عيد الأم، امتلات الشوارع بحاملي الورود، تماما كما لو في عيد فالانتين، وحف السير، وكان الجو هزليا كله، ولكنه ليس سخيفا، ويسماء زرقاء. ومن يلكون بيتنا في الطابق السابع كنت ارى الى الناس يعرون متأقنين ويدرجون حتما نحو بيوت امهاتهم. وكان ثمة كثير من الاولاد. «الجنة تحت اقدام الامهات». جملة لا ادري كيف حفظتها ولا تني امني تذكرني بها، وهي تبدو قد «كُبر راسها» ولم تعد تقبل بأقل من الذهب هدية لها في عيدها. كأنه عيدها وحدها من دون سائر الامهات. «لا احتاج الى شيء» - تقول لي - فقط اذا مصرة أنت، هات قطعة ذهب، خاتم، اسوارة، عقد، او قرطين ناعمين، غير ذلك لا اريد شيئا. يحقنني اصرارها على الذهب. يمنعني من قول جملي الخاصة. وهي في ردها على التلغونات التي تصلها مهنة من اخوتي في أمريكا، اسمعها تذكرهم بأن خدمات Libon سريعة، وبامكانهم ارسال هداياهم عبرها، وتفصلها post جميعها من الذهب. تلفن اخي من امريكا. انه النهار هنا، والليل هناك. سألني شرا خاتم لأمي ثيابة عنه. «يعددين تتحاسب» قال لي. كان يريد ان يضعني امام الامر الواقع، وكنت في غير وارد مثل هذه «الحركات»، وأعاني ضغط مشاغلي، وافتقد بشدة زميلا غامر الجريدة، كما وأأمل الاحداث السياسية بقلق.

تناولنا والغاء سوية، أمني وأنا، وكان ذلك البريق في عينيها، وفي تنقلها من الطاولة الى المطبخ تلك الرقة المضاعفة على اعتبار ان اليوم عيدها، وكانت ترتعش من دون مناسبة، وثمة الصورة، صورة أبي على الجدار وتنظر اليها أمني بطرف عينيها وتنهد. تؤنبه على موته، او شي من هذا القبيل. كانت غاضبة على خالاتي اللواتي لا يزرنها الا قليلا جدا - كما قالت - ثم تصلت على كرسياها وابتدأت بالكاء فعرفت ان الوقت قد حان. وان كل شيء سيتم في غدوية. ■ لماذا تبتكين؟ سألتها ■ ما في شيء. يلعن ها الوقت اللي وصلنا. اخواتك بعاد وانتي مشغولة دايمًا. شو بدو الواحد يحيكي. كنت أفكر ان بيروت لم تعد بعد المدينة نفسها. آية شعونة؟ شعور بانني أعيش اياما تاريخية، ولكن على غير الطريقة اللائقة للتاريخ.

قلعت قالب الكاتو بالسكريم، وعادت هي الى تذكيري للمرة الثالثة بانها كانت لتغضله بالكريم شانتييه وليس بالشوكولا كما كنت احضرته. ضاق خلقي منها. كان ثمة في الاعياد بالنسبة لي، اشيء فظيعة سوداء، اكزه الاعياد والأحاد والمناسبات. أمني ما زالت تظناري وكانت انفضت ساعة وهي تشكل لي «لجنة البناية» والناطور والجيران. الروية الوحيدة الاخانة التي تراءت لي، كانت ظلال صورة أبي التي ظلت تسقط فوق رأسي. طول النهار، محابرات تلفونية وهي ترد كالتفاعة المراهقة. إنني أيضا، احتاج ان يهاتفني الآخرون، حتى ولو لم يكن لديهم ما يقولونه. قضيت النهار برفقتها، وأهديتها أخيرا هديتي الذهبية، وهدايا أخوتي، وقد تفرجنا على التلفزيون وكان مستحيلًا ان النقط «الجزيرة» صافية من عندها، فلم تحصل الا على «العربية»، وكان القتل مزدورها في العراق على جري عادته. قتلى من كل الاجناس، أمهات وأطفال ورجال.

في استطيع ان اكتب عواظي حيال أمني. بل لا اكاد اكون راغبة في كتابتها. بصراحة. لا اعرف ان اكتبها. في الساعة الخامسة عصرا قصادا بيت خالتي، وكما بدأ كانت هذه مستاة من أمر ما، مثلما كانت أمني، التي عملت على تهديتها واضحاها أخيرا. وقد صعدت مافي للترحيب بأمني، وأتت نسوة جارات بأثواب أنيقة وتمازن معا بلا مبالاة. في طريقي الى البيت عاودني الهدوء. ربما لأن أمني اعفتني من مرافقتها الى بيتها، وهي جهدت في الفناء على «تعداد «محاسني» أمام خالتي والجارات، وكانت أخيرا غيغبتها معدية، وصلت، وافتعدت بسرعة كنبتي الأثيرة وأستأنفت قراءة «الحارس في حقل الشوفان» لسالندر، التي هجرتها منذ ليل أمس. هذه المرة من شبه ملحوظ سوى ان الليل لما يأتي، يجعلني أفكر انني أشبه أمني تماما. شُهدشني الآن الكلاسيكية المقررة لأفكارني. إن رغبتني في التدخل بشؤون هذا الوجود ضعيفة، حتى إنني كنت نفسي على اضاعة نهار طويل استمعت فيه الى ثمرات النسوة في عيدهن. يصعب علي أن أهتم بها كام. في العيد المقبل - قلت وأنا مددة في سرييري. لن افعل هذا الأمر الأخرى ثانية. أمني تعرف انني أحبها أكثر من عيوني، فلماذا تتدل علي؟



الفنانة المصرية سمية الخشاب كانت بطلا قصة لم تشارك فيها. حيث قامت إحدى المواطنات المصريات باستغلال تشابه اسميهما في التصب على بعض الراغبين في شراء قطعة أرض متلكها وبالغت في تقدير ثمنها الى ان كشفت الشرطة الجريمة

● د. أشرف زكي رئيس البيت الفني للمسرح بمصر عين الفنان عاطف عوض مديرا للمسرح القومي للطلن.

● قررت محكمة أمن الدولة الأردنية براءة الكاتبتين الصحافيتين ممر كلاب وزيد الحر من تهمة اطالة اللسان بعد دعوى كيدية ضدهما تقدمت بها زميلة لهما في صحيفة «الاعلام البديل» الأسبوعية بسبب عدم كفاية الأدلة.

● الحامي العام لنيابة شرق القاهرة قرر احالة المطرب تامر حسني الى محكمة الجنايات لتزويره شهادتي الخدمة العسكرية والمؤهل الجامعي.

● السيدة منيرة حرم صالح البسكاري السفير التونسي بالرباط تتلقى التعازي ب وفاة والدها محمد الشاذلي الجلاصي الذي وافته المنية الاسبوع الماضي في تونس.



- العامل البحريني الملك حمد بن عيسى آل خليفة استقبل بالنامة السفير محمد آيت علي الذي سلمه أوراق اعتماده كسفير للمغرب بالبحرين.
- د. رياض نعسان أغا هاجم في مؤتمر صحافي عقده في دمشق الرسوم الدنماركية المسيئة وكتاب «آيات شيطانية» لسلمان رشدي ولكنه قال ان الرد على الآخر ينبغي عبر الكلمة والحوار.
- نيابة قصر النيل بالقاهرة استمعت الى أقوال منتصر الزيات مقرر لجنة الحريات بنقابة المحامين من البلاغ الذي تقدم فيه الى الشرطة ضد خالد أبو كريشة عضو مجلس النقابة ويتهمه فيه الزيات بضربه واقتحام مكتبه.
- الطبيب المصري الدكتور عاطف المغربي تم انتخابه نائبا لرئيس المجلس العالمي لطب العيون وذلك خلال اجتماع مجلس

كلام النجوم	الناس اسرار.. فلا يدع ما ليس ك حق اذا عته.	اختر الوقت المناسب للخروج في صحة من تحب.	لديك وقت ضيق لاتخاذ قرار هام.. فقل بالحكمة.	لا داعي لزعاج الآخرين في كل لحظة بمشاكل الخاصة.
العلم 21 آذار - 19 نيسان	الناس اسرار.. فلا يدع ما ليس ك حق اذا عته.	السرطان 22 آذار - 22 تموز	لديك وقت ضيق لاتخاذ قرار هام.. فقل بالحكمة.	الحي 22 آذار - 19 نيسان
العلم 21 نيسان - 20 ايار	الراحة النفسية تأتي من الضمير والقلب قبل المال.	الاسد 23 تموز - 21 آب	لا تجعل أفكار الآخرين تبدي احلامك.. اعتمد على نفسك.	تمهل قليلا قبل ان تصدر احكاما تؤذي بها الآخرين.
العلم 21 ايار - 19 حزيران	مفاجأة في انتظارك.. وأمر انتظرتة طويلا يتحقق.	العواء 23 آب - 21يلول	الحياة جميلة.. والتفاؤل هو مفتاح لرؤيتيها.	فرصة طبية تتوفر لك لتحسين احوالك العيشية.