

## صمتت عن وفاة والدها في رحلة القطار

■ شيكاغو - يوبي آي: سافرت امرأة على متن أحد قطارات شركة أمتراك لمدة 23 ساعة وإلى جانبها والدها المتوفي نظراً لعدم تمكنها من تحمل مصاريف شحن الجثة من ولاية كولورادو إلى شيكاغو في حال أبلغت عن الوفاة.

وقالت الناطقة باسم شرطة شيكاغو جو آن تاييلور أن المرأة التي لم تكشف عن هويتها ووالدها البالغ من العمر 80 عاماً ويعاني من حالة متقدمة من مرض السرطان، كانا على متن القطار المتوجه شرقاً إلى شيكاغو من مدينة سان فرانسيسكو الأحد الماضي، عندما اندرعت المرأة أن والدها توفي للتو. وذكرت صحيفة «شيكاغو تريبيون» أن المرأة خافت، في حال الإبلاغ عن وفاة والدها قبل التوقف المقرر في شيكاغو، أن يقدم المسؤولون على إنزال الجثة في المحطة وشحنها على نفقة المرأة إلى شيكاغو، الأمر الذي لم تكن قادرة على تحمل مصاريفه، ففضلت التكتف على الأمر إلى حين وصول القطار إلى محطة يونيون في شيكاغو مساء الاثنين الماضي.

## شارون ستون.. عارضة أزياء

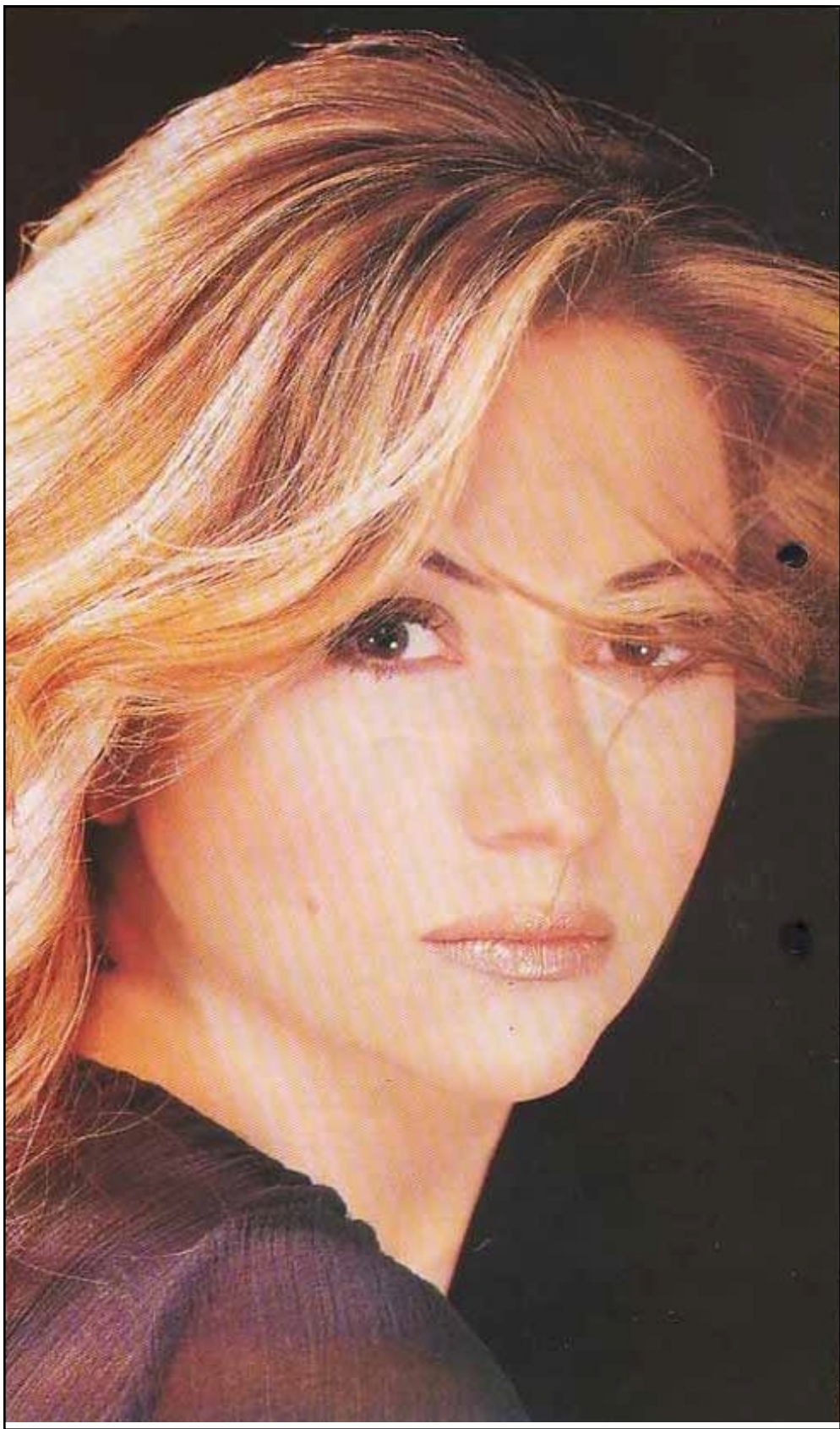
■ لوس أنجلوس - يوبي آي: ستشارون ستون الممثلة التي رشحت لنيل جائزة الأوسكار شارون ستون في عرض مجموعة أزياء دار «بادغلي ميشكا» الذي يقام في لوس أنجلوس في إطار حملة إعلانية، وقالت دار «بادغلي ميشكا» في بيان أصدرته إنها سوف تنشر الإعلانات التي تحمل صور ستون في مجلات «فوغ» و«ال أند أن ستايل» في تشرين الأول/أكتوبر المقبل. وكانت مجلة فوغ قد صنفت دار «بادغلي ميشكا» بين أفضل 10 مصممات أزياء في أميركا. وقال مارك بادغلي وجيس ميشكا في بيان أصدره «إن مجموعتنا تمثل سحر هوليوود مع لمسة حديثة وشارون تجسده النظرة». ووصفت ستون بتصاميم بادغلي ميشكا بأنها «مرحة أنيقة وتصميمها معقد».

## زيت الزيتون البكر قد يفيد صحة القلب

■ من امي نوروتون نيوبيورك رويترز: تفيد دراسة جديدة ان زيت الزيتون البكر قد يكون له ميزة على بقية الزيوت النباتية الاخرى حين يتعلق الامر بصحة القلب. ويقول باحثون اوروبيون في سجلات العلاج على الانترنت ان زيت الزيتون البكر ربما يكون فعالاً على وجه خاص في تقليل احتمال الإصابة بعرض القلب بسبب النسبة العالية من المركبات المقاومة للتأكسد. وفي دراسة على 200 رجل من الاصدقاء وجد الباحثون ان زيت الزيتون البكر الغني بالمركبات المقاومة للتأكسد المسماة بولييفينول تظهر تأثيراً أقوى لصحة القلب من نوعية زيت الزيتون «غير البكر» المعالج بشكل أشمل. ويقول معدو الدراسة انها تقترح ان لزيت الزيتون البكر فوائد تفوق امداد القلب بالدهون الاحادية غير الشبعة المفيدة لصحة القلب. ويقولون ان مادة البوليفينول قد تحتوي على بعض الفوائد الصحية التي تعزز لزيت. وقالت ماريا ايزابيل كوفاس كبيرة الباحثين معدي الدراسة لرويتزر هيث ان زيت الزيتون البكر هو الزيت النباتي الوحيد الحسيو بالباليوليفينول. واوضحت كوفاس الباحثة في المعهد الحضري للابحاث الطبية في برشلونة باسبانيا «جميع الزيوت النباتية ماعدا زيت الزيتون البكر تخضع لعملية تكرير تفقد فيها مركبات البولييفينول».

## تجميد بويضات النساء للانجاب لاحقاً

■ لندن - يوبي آي: نصح خبراء صحتيون النساء في مطلع الثلاثينات من العمر من لا يردن الانجاب لاسباب تتعلق بظروفهن الخاصة بتجميد بويضاتهن من أجل تلقيحها في ما بعد. ودعا الدكتور جيلي لوكهيد من «جمعية الخصوبة البريطانية» إلى توفير مثل هذه الفرصة للنساء اللواتي يفضلن الانجاب في مرحلة لاحقة بسبب ظروف تتعلق بالعمل أو الوضع المالي، أو ببساطة لانهن تمكن اخيراً من ايجاد الشخص المناسب. وذكرت هيئة الاذاعة البريطانية اسم الخمسين ان البعض انتقد مثل هذه النصيحة. واصفا اياها بأنها «سخيفة». وشجع التقدم في علاج العقم والأمراض النسائية الكثير على تأجيل الانجاب حتى الثلاثينات من العمر وليس العشرينات منه. وينصح الاطباء ععادة النساء بانجاب الأطفال في سن مبكرة، ويحذرون من أنه كلما تقدمت المرأة في العمر كلما تعرضت لاجهاض وانجاب أطفال يعانون من المغولية.



## المطربة اللبنانية جوليا بطرس تطلق عملاً فنياً مستوحى من رسالة حسن نصر الله

■ بيروت - رويترز: أطلقت المطربة اللبنانية جوليا بطرس عملاً فنياً مستوحى من رسالة من حسن نصر الله الأمين العام لحزب الله التي مقاتليه ليعود ريعه إلى أسر القتلى الذين سقطوا جراء 34 يوماً من الحرب في لبنان. وقالت جوليا في مؤتمر صحافي عقده في بيروت «إيماننا بتضحيات وصدود وانتصار شعبنا المقاوم في وجه العدوان الاسرائيلي وخصوصاً اولئك الاباطال الذين قدموا ارواحهم ودماءهم من أجل أن نبقى مرفوعي الراي...اراتنايت أن نبادر في الاهتمام والدعم لعائلات هؤلاء الشهداء الاباطال وكل منا وفق استطاعته وقدرته».

وكان مقاتلو حزب الله خاضوا معارك ضارية ضد قوات الجيش الاسرائيلي خلال 34 يوماً من الحرب الاسرائيلية التي أدت إلى سقوط أكثر من 1200 قتيل في لبنان معظمهم من المدنيين و157 اسرائيليا معظمهم من الجنود وانتهت بهدنة لئلام المتحدة في 14 آب (أغسطس). وأوضح جوليا أن هذا العمل الذي يحمل عنوان «أحيائي» مستوحى من رسالة الأمين العام لحزب الله وجهها إلى المقاومين رداً على رسالة كانوا بعثوا بها من «مواقعهم في مواجهة العدو الاسرائيلي خلال حربه العدوانية على لبنان».

وجاء في القصيدة «أحيائي.. استمعت لي رسالتكم وفيها العز والامان.. فأنتم ثملما قلدتم رجال الله في الميدان ووعد صادق. انتم نصرنا الاتي وانتم من جبال الشمس عاقبة على العاتي بكم يتحدر الاسرى بكم تتحدر الارض يقبضتكم بغضبتكم بصران البيت والعرض، بناء حضارة انتم وانتم نهضة انتم وانتم خالدون كما خلود الارز في القمم وانتم مجد أمتنا وانتم انتم القادة وناج رؤوسنا انتم وانتم انتم السادة أحيائي. اقبل انبل اقدام بها يتشرف الشرف بعزة أرضنا

## الجلسات التمهيدية للتحقيق في وفاة الاميرة ديانا ستبدأ مطلع 2007

■ لندن - اف ب: اعلن متحدث باسم الاجهزة القضائية البريطانية ان الجلسات التمهيدية للتحقيق البريطاني بشأن اسباب وفاة الاميرة ديانا في 1997 في حادث سيارة في باريس ستبدأ مطلع 2007. وقال ايضا ان التحقيق عهد رسميا الى اليزابيث باتلر - سلوس واحدة من اشهر القضاة في بريطانيا. وطلب من اليزابيث باتلر التحرك بصفة «ضابط مباحث» (كروونين) وهو اجراء خاص معتمد في انكلترا وويلز ويهدف الى تحديد اسباب الوفاة في حالات الموت العنيف أو لم تعرف اسبابه. وأضاف «ستحدد الليدي باتلر - سلوس المواعيد في تشرين الاول (اكتوبر) 2006 ويتوقع ان تبدأ الجلسات التمهيدية مطلع السنة المقبلة». وكانت القاضية البالغة من العمر 73 عاماً اول امرأة تعين في محكمة

## 8 مليارات ريال تصرفها السعوديات على المجوهرات ومستحضرات التجميل

دبيب في تصريحات لها نشرت امس سبب استخدام المرأة السعودية لمستحضرات التجميل باسراف وبذخ، إلى ما أسمته «قلة التوعية والتوجيه». ورات ديب «أن الرجل هو السبب الرئيسي وراء هذا الإسراف فهو دائماً ما يخضع زوجته للمقارنة ببعض الوجوه الشهيرة التي تظهر في القنوات الفضائية ويريد منها أن تكون صورة طبق الأصل عنها، وأصبحت المرأة تبحث عن كل ما هو جديد في عالم التجميل وتبيض البشرة لإرضاء زوجها». ولفتت إلى أمر آخر سلبي وهو «أن تلك المحاولات التجميلية تضعف الشخصية والهوية الشكلية للمرأة السعودية». ومن المعروف أن المرأة السعودية لا تخرج من بيتها إلا وهي ملتحفة بالعباءة السوداء التي تغطي كامل جسدها من أخصم الرأس إلى أسفل القدمين. من جهة أخرى قال رئيس الهيئة الوطنية لحقوق الإنسان تركي السديري إنه تم تكليف منسق الهيئة الدكتور زيد الحسين، بمتابعة مستجدات قضية

الرياض - يوبي آي: أعلنت وزارة التجارة السعودية أن النساء السعوديات استهلكن في العام الماضي من الذهب والمجوهرات واللؤلؤ والأحجار الكريمة ومستحضرات التجميل ما قيمته نحو 8 مليارات ريال. وقالت وزارة التجارة في بيان لها وزع امس الخميس ان «اجمالي الواردات عام 2005 من الذهب والمجوهرات واللؤلؤ والأحجار الكريمة ما زنته 9032 طناً، بقيمة تجاوزت الـ 4.6 مليارات ريال، وبمعدل يومي زاد على الـ 17.6 مليون ريال». وكشفت الإحصائية أن واردات السعودية من مستحضرات التجميل بلغت 91913 طناً بقيمة تجاوزت 1,80 مليار ريال منها 1599 طناً لأصممر الشفاه فقط، وهو ما تصل قيمته إلى أكثر من 108 ملايين ريال، وبمعدل استهلاك يومي بلغ 251 ألف كيلو غرام من مستحضرات التجميل في اليوم، بينما أكثر من 3.4 آلاف كلغ استهلاك لأحمر الشفاه فقط. وارجعت الاختصاصية الاجتماعية هيفاء رشيد

## طلاق منتصف العمر يضر بقلوب النساء

■ نيويورك - رويترز: تظهر دراسة جديدة ان الطلاق يضر فيما يبدو بصحة الاوعية الدموية لقلوب النساء لكن قلوب الرجال تخرج سالة فيما يبدو من الانفصال. وخلص زينيبي زهانغ من جامعة بولنغ غرين سيتيت في ولاية اوهايو ومارك هيوارد في جامعة تكساس باوسن إلى ان الآثار المرضية تعود على نطاق كبير الى العواقب الاقتصادية وكذلك المحنة العاطفية التي يواجها الزوجان عند الطلاق. ووجد زهانغ وهيوارد ايضا انه بينما لا يؤثر الطلاق فيما يبدو على صحة الاوعية الدموية للرجال فان الرجال المطلقين والازمال والذين يتزوجون مجددا يتوفون على الأرجح باسباب لا علاقة لها بالقلب أكبر من الرجال الذين يتطلقون مستزوجين من نفس المرأة. وثابتت الدراسة وجود آثار صحية

## النفس افضل!

استغرق اسرائيل الحصار المضروب حول لبنان ولكنه، في الواقع، لن يرتفع. ستعثر وجوه المحاصرين فيما الحصار سيبقى. ويدل العبرية ستحل الفرنسية والانكليزية وربما الالمانية.. وبالتاكيه العربية. اسوأ لغات المحاصرين (يكسر الصاد) هي العربية، وهذه لا تملك بواج ولا طائرات ولا اقمرا صناعية بل صحفا صفراء واثيرا اصفر. هكذا تكون مكافأة الذين جعلوا اسرائيل تعد (للشعره) قبل ان تبادر الى استخدام كل اسلحتها عند اول استفزاز لها. هكذا يكون تجريد المقاومين مما عجزت أنظمة (الاعتدال) و(التعقل) عن فعله.

فهم يريدون للمقاومة اللبنانية ان تشعر، بغداحة، انها لم تقاوم ولم تصد ولم تصعد ولم تنتصر بل جرت على شعبيها الدمار والحصار والام اعاده البناء، اي باختصار: اولصلته الى نقطة الصفر. وعند هذه النقطة لن يكون للمقاومة نفع، فهي تستطيع ان تجر اسرائيل الى الحرب ولكنها لا تستطيع ان تعمر ما تدمره اسرائيل، وهنا يطل فئات اموالهم (صدقاتهم) وتجنحاتهم، فهذا يتدرج ببناء بعض المدارس واخر يقدم دفاتر واقلاما والبقية ترسل معلبات ودوية لا احد يعرف مدى صلاحيتها.. بل ثمة من ارسل، اثناء الحرب، شحنة من (مبيض القهوة)!

الغافرة المذمفة في هذا الشأن ان المقاومة اللبنانية (الميليشيا) كانت اكثر احساسا بالمسؤولية في استخدامها السلاح، وحاولت ان تكون اكثر ذكاء في تصويبه من اسرائيل (الدولة) التي صبت ثلاثة ارباع صواريخها وقذائفها على المدنيين، وتركت للبنانيين، على سبيل الذكرى وفي التساعات الاخيرة قبل وقف اطلاق النار، الاف القنابل العنقودية التي ستواصل عملها حتى بعد ان تستكت المدافع. فمن هو الاكثر مسؤولية في استخدام القوة وضبط التصرف فيها؟ عكس ذلك!

قرات مؤخرًا، في إحدى الصحف العربية، آراء لبعض مثقفينا الليبراليين (وهم ليسوا أكثر من كتاب سلاطين والليبرالية الحق منهم براء) عن نتيجة الحرب على لبنان، وكان على الصفحة المقابلة لهولقاتهم مقال طيب عن فواكه الخس.

بعد قرأتي اربع أو خمس جمل من تلك الحماسة المضادة وجدنتي افر، تلقائياً، الى الخس. في الاقل، فواكه، اما ذلك الكلام الخالي من النبض فهو ضار بالصحة.

أكثر ضرراً من التدخين. من الكحول. وربما من المخدرات. الخس افضل. يقول المثل ان الخس كان في الاصل نباتاً برياً قبل ان يزرع على نطاق واسع، ويبدو ان المصريون قد عرفوا الخس جيداً وكان يعطل عندهم رمز الخصوبة (وال أقل لكن ان الخس مفيد؟)، لذلك كانوا يرسمون إله التناسل حاملاً بيده خسة، اما الأطباء الحديثون فقد اكتشفوا انه اذا تم اكل الخس بكميات كبيرة يصبح له مفعول (الفياغرا)!

المصريون شاطرون. فها هم كانوا يعرفون (الفياغرا) قبل أكثر من عشرين قرناً على اختراعها. اما الأطباء العرب القدامى فقد استغفوا في محاسن الخس الطبية فهو: مدر للبول، مفيد للمعدة، مبرد ومنوم، ومسكن للصداع ومضاد لليرقان!

لا تحاول ان تستهلك جميع ما تملك من مقدره في مشاريع غير مضمونه.

انت انسان خيالي تحب البطولات كما تحب المواقف الحاله ولكن الزمن تغير الان.

انت طيب القلب ولكن تتأثر وتتفعل بسرعة، المطلوب منك ان تكون هادئاً ومترناً.

حل الامور التي تواجهك ليس بالانديفاع والحماسه بل بالعدل والتروي.

الامور ستكون عادية ثم ستعتقد في بعض الجوانب فكن حازماً في بعض الامور.

ابدل بعض الجهود لتحسين ظروفك الحياتية.

اتصل من شخص ينفلك خصوصاً وانه لعب دوراً في حياتك سابقاً.

تحمس لوضع معين ولكن عليك ان تستعين بالكتمان لنجاحه.

يمكن هذا الاسبوع ان تخضع النظر عن بعض الامور وتكيف نفسك مع ظروفك الطارئة.

لا تجعل الاخرين يطلعون على اسرار بيتك فتتقدم.

ما تسمعه ليس الا من باب الاقوال.

الحماس المتهور قد يؤدي الى هدم ما بنيت.

الاعمال تسير على خير ما يرام، انت بارع في اقتناص الفرص وتعرف من اين تؤكل الخبث.

كلام النجوم

العمل 21 فبراير - 29 فبراير

الفرح 21 فبراير - 29 فبراير

الحزن 21 فبراير - 29 فبراير

العزاة 21 فبراير - 29 فبراير