

## كلها قبر مالك!



### أمجد ناصر

اتصلت بعباس بيضون لأطمئن عليه، وسأثر اصدقائنا وزملاتنا في بيروت.

لم أتوقع، طبعاً، ان اسمع منه تلك الضحكة التي تنقطع بعد اقلاعها، ولا ترحيبه الذي لا تتغير نبرته ولا كلماته؛ املاً امجد.. كيف جيبني. كان صوت عباس مختلفاً عما عهده. لا اعرف كيف يصبح صوته في الحرب. فأننا لم نلتقه في الحرب التي عشقتها، لانهم قاده، يوماً، الي (انصار). اعرف كيف يكون صوته وهو يسخر من كل شيء حتى من نفسه. لكن الان ليس وقت السخرية. الامر جدي اكثر من اللازم. تحدث بصوت كأنه للشخص اخر عن وضع لبنان والاحتمالات التي يمكن ان تؤدي اليها المواجهة غير المتكافئة بالمطلق بين حزب الله واسرائيل. تخيلت انه كان يتلقت الى اكثر من اتجاه وهو يتحدث الي. تنقطع الكلام وتوجيه اللوكت بلا شغف او اهتمام او حيا. بل بذلك. كأنه كان ينتظر شخصاً خاصاً جداً ليخاطبه له، او يتوقع حدوث امر في القرب منه، فيما الشخص المتكلم من لندن يلبه عن ذلك. لم يبد لي انه متحمس للمواجهة ولا هو ضدھا، انه فقط لا يعرف. ولا يبدو ان احدا يعرف. بدأ، ايضاً، ان ما يحدث اصبح خارج ارادة اللاعبين. هناك نيران وصرخات ودم وھلع ويوث مسرحاً نظارته مصابون بالوجوم. هناك في خلفية المشهد من يقول شيئاً ولكنه اشبه بنعيق اليوم من الى الكلام. اكاد اسمع من يقول لا علاقة لنا بهذا الدم الذي يسيل. لا توطئنا معكم، هذه ليست حربنا. لم نختر زمانها ولا مكانھا.

لم يكن عباس بيضون وحده شاردا في حديث لا يقدم ولا يؤخر، بل كنت انا كذلك. كان هناك شريط من الصور يعرض بصورة تلقائية امام عيني. لولا بعض التفاصيل الصغيرة لقلت اني هناك. لقلت لعباس اني اكلمه من (الصناع) او من (فردان) او من (ساقية الخنزير) حيث كنت اركض بكل هلع واطلى بالبنائيات كي لا يراني الطيار الرابط اربعا وعشرين ساعة في الجو.

ليس هذا (deja vu). ليس حلماً. بل حقيقة من رعب وظلماً وبصيص رجاء.

في ايام كهذه، تحت شمس حارقة وسماء لا تتجول فيها الا الطائرات، وفي تلك المدينة بالذات شتت (حقيقة) الماضي والمستقبل.

\*\*\* \*\*

في حصار بيروت عام 1982 كتبت يوميات تمزج بين الشخصي والعام. نشرت بعضها منها في ذكرى الحصار هنا وهناك ولكني لم اجمعها اى دفتي كتاب، ربما، لانني لم اجدھا تستحق ذلك، وربما لانھا تنطوي على تكريات البئمة.

ولكن بما ان الشيء بالشيء يذكر، والقبور كلها قبر مالك، اختار، لا على التعيين، هذه اليوميات من دون قصد ولا غرض.

\*\*\* \*\*

اليوم هو الجمعة. دخلت الحرب يومھا السادس عشر واكملت بيروت يومھا السابع في الحصار. مرت الايام بطيئة، رهيبة كأنھا سنوات. كان اكثر الايام فظاعة هو يوم السبت الماضي حيث طلعت الطائرات شوارع واحياء بيروت الغربية على مدى ثماني عشرة ساعة متواصلة. الهدير وانقراض الطائرات ثم الانفجارات التي تزلزل الارض. اناس يركضون ذاهلين في كل الاتجاهات... يهرولون في الشوارع ويحتمسون بمدخل البنائيات كأنھا ستدر عنهم اطنان الحديد الناري التي تهطل من السماء. ولكن ما ان تدير الطائرات رؤوسھا في اتجاه اخر حتى يعودون الى الركض مجدداً... لا ادري الى اين؟

كنت في مقر الاذاعة قرب المدينة الرياضية. ابلغنا بضرورة الانتشار خارج القرع الصغير الذي يعترض محيطه للقصف. وقتت مع طاهر العدوان (ناثب مدير الاذاعة) وبعض الشباب في مدخل البناية وفضة انقضت الطائرات والوقت تنقلبھا، وضعتنا كئنا، وبصورة غير واعية، ابدينا على اذاننا واغضنا اعيننا في حالة تسليم مطلق للقرع... هو الموت جاء فمن يردھ؟ لم يكن الموت قريبا كما هو الآن. وما هي الا ثوان حتى دوت الانفجارات ولف الغبار الصغير كل شيء، نتفستنا غبار الصعداء ومددنا رؤوسنا باتجاه الجسم الضخم الذي ارتطم باسفالت الشارع على بعد امتار منا... كان اشبه بسمكة قرش مقطوعة الرأس... فكرنا انه صاروخ لم ينجز، فلم تقرب منه، غير ان سائق نبيل عمرو (مدير الاذاعة) اندفع صوبه، تخضع قليلا ثم جره بصعوبة الى مدخل البناية، كان لفة من غلاف قذيفة امريكية الصنع لم تتمكن اسرائيل من كتابة حرف عبري واحد عليه بسبب العجلة. قال لنا السائق وهو عسكري محترف انه احد غلافي قذيفة انشطارية تضم مئات القنبيلات الصغيرة التي تنفجر حالما توطأ بجسم اخر.

الطائرات ولت... فعدنا الى الاذاعة.

#### حزيران 26

لا اعرف شيئاً عن مصير هند (زوجتي) ويارا (مطلتي ذات الثلاثة اعوام) ولكن سلوى العمد التي اخترقت الحصار بمعجزة حملت ابناء مؤكدة عن وجودھما في دمشق. قالت لي ان الشباب في مكاتب وھا، بدمشق شادوھما هناك. لا حب للهاب الي بيتي في «محلة ابو شاكرك» الذي يعيد الي تكريات زمن يبدو بعيدا ومستحيلا الان.

اكتب هذه الاسطر في منزل زكريا محمد. هو يقرا في كتاب بينما سلمى (زوجته) تروح وتجي من المصالون الى المطبخ... الساعة الا التاسعة والنصف من مساء يوم الاحد... الھوء المرعب ينبعث من ارجاء بيروت.

#### تموز 26

اكتب هذه السطور بينما البوارج تلك منطقة الجامعة العربية والطريق الجديدة. قبل ساعة من الان انتهت جولة الطيران الاسرائيلي الذي واصل حرت مساء بيروت منذ خمسة ايام، ولليوم الثاني على التوالي واصل التحليق والقصف لليليين. كنا نظن ان الطيران لا يغير ليلا الليالي الاولي للحصار كانت اقل وطأة لان الطائرات تذهب الي النوم. منذ خمسة ايام عاد الوضع الي الانفجار العنيف ثانياً، امس ليلا بالكد استطعنا ان ننام في ساعة متأخرة من الليل حيث ظلت البوارج والديابات تقصف مناطقنا بعنف. ولكن يبدو ان طول فترة الحصار وكثافة القصف والغارات الجوية جعلت الناس اقل تهييبا من السابق. الطيران الذي كان يدب الرعب في قلوب الجميع لم يعد له التأثير السابق نفسه. انني اشاهد اناسا يتابعون من شرفاتهم الطائرات الاسرائيلية وهي تنقض وترمي حمولتها الرهيبة. عادت اسرائيل وقطعت التيار الكهربائي والياه عن بيروت الغربية في محاولة لجعل العيش اشد مرارة وفضاحة، ولكن الناس بالمقابل اجتروا معجزاتهم الخاصة وتبدروا امورھم، لم يعد يجدي هذا الاسلوب.

ذهبت امس الاول مع ميشيل التمزي وبواو الى منطقة الفنابق حيث اقام عدلي فخري حفلا غنائيا للمقاتلين المتمركزين في تلك المنطقة. كان الطيران يحوم في الجو ويقصف احياء بيروت والغناء الذي يبدو نافلاً وغير محل محل تماماً يتصاعد من قاعة متهجورة في فندق منهدم يشرف على بحر ماهول بالبوراج. غنى المغاتون وردوا مع عدلي فخري حاملين اسلحتھم ويبدأ المشهد منفصلاً عن سياق الحصار كله لولا اصوات الانفجارات وفتح الطائرات على خلفية المشهد.

كان في رفقة عدلي الشاعر الشعبي المصري زين العابدين فؤاد الذي لقي بعض قصائده الغنائية. كان يلبغ، بلراء فنيدو، غنياً.. البوارج ما تزال ترسل قذائفھا عبر البحر الى بيروت. اسمع صوت القذيفة منذ ان تنطلق من فوهة مدفع البارجة وتظل تصغر حتى ترتطم بهدفھا ليودي صوت الانفجار.

الذي يحضر الي بيروت الان لا يعرفھا، ففي الشوارع نهضت تلال من الرمل والوسائط او المتاريس الترابية. بعض المناطق تحول الى حقول الغام تحسباً لاية محاولة اقتحام. لا حياء هناك الا للمقاتلين. مناطق باكلھما من بيروت الغربية اصبحت شبه مهجورة.

### عمان - «القدس العربي»:

حققت الطالبة الاردنية «منار الحجوج» في الصف التاسع بمنطقة الطفيلة جنوبي اردن، انجازا جديدا بوضعها ثلاث نظريات جديدة في علم الرياضيات جرى تسجيلها واجازتها مؤخرا من قبل دائرة المكتبة الوطنية والطبوعات والنشر الاردنية، وقالت الطالبة انها ومدت كانت في الحادية عشرة من عمرها ابرزت تفوقا في مادة الرياضيات ما جعلها تتكف على دراسة الكتب المتعلقة بها، مبيئة ان ذلك دفعھا لحاولاة تصميم نظريات جديدة في هذا البحث العلمي.

وتطلعت «منار» الى تصميم نظريتين جديدتين تمكن عند استخدامهما من دمج مبرعات الاعداد في معكبات الاعداد، موضحة انها وبما وفرته ادارة مدرستها «الزهراء» ووالدھا استطاعت الاستمرار

## امريكي وزوجته يديران عملية خداع جنسية على الإنترنت

■ ساليبنفيل- يو بي أي: نُكرت شرطة ولاية أوهايو أن زوجين أدارا عملية خداع على الإنترنت إذ كانت الزوجة تقدم نفسها على أنها فتاة في الخامسة عشرة من عمرها وعلى استعداد لممارسة الجنس مع الراغبين بذلك لقاء مبلغ من المال.

وذكرت صحيفة «بيتسبورغ بوست غازيت» أن مايكل بارنيت -22 عاماً- وزوجته ماريا كاتيني -21 عاماً- كانا يستخدمان الإنترنت للتعريف عن كاتيني بأنها في الخامسة عشرة من عمرها وتبحث عن الراغبين بممارسة الجنس معها.

وأضافت الصحيفة أن الشرطة قالت أن الزوجين تمكنا من استدراج مليون «الباحثين عن الجنس» وقاما بسلبهم

## المراهقون يخاطرون بفقد حاسة السمع مبكرا بسبب الموسيقى

■ لندن - رويترز: حذرت مؤسسة خيرية بريطانية أمس الخميس من أن المراهقين والشبان الذين يستمعون لمشغلات الموسيقى الرقمية (ام بي 3) بصوت صاخب ولفترات طويلة يخاطرون بفقدان حاسة السمع في سن يقل 30 عاما من جيل ابائهم. وقالت مؤسسة أبحاث الصمم بالملكة المتحدة ان مسحا على مستوى بريطانيا أظهر أن 14 في المئة من الشبان الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و34 عاما يستخدمون مشغلات الموسيقى الشخصية لحوالي 28 ساعة في الاسبوع، وقال أكثر من الثلث بين 1000 شخص شراكوا في الاستفتاء أن لديهم طينيا في الأذن-

## الحر في أوروبا يقتل 15 شخصا

■ باريس - اف ب: لقي خمسة عشر شخصا حتفهم بسبب موجة الحر التي تضرب منذ عدة ايام اوروبا الغربية مع درجات حرارة تحطت الثلاثين درجة مئوية كما هي الحال في بريطانيا حيث تم تجاوز الارتفاع القياسي لدرجات الحرارة المسجل في العام 1911. وفي اسبانيا، توفي شخصان بسبب ارتفاع الحرارة يومي الأحد والاثنين. وفي بريطانيا، ارتفعت الحرارة الى 36,3 درجة مئوية في تشارلرود بجنوب لندن. ويعود اخر رقم قياسي في ارتفاع الحرارة في بريطانيا وهو 36 درجة مئوية في مثل هذا الشهر الى 22 تموز (يوليو) 1911 في ايبسون باقليم مالوفة منذ مطلع الاسبوع.

- اختارت الامانة العام لمؤتمر الاحزاب العربية دورة نصرة سورية ولبنان بالاجماع عضو القيادة المركزية للجمبة الوطنية التقدمية في سورية **صفوان القدسى** رئيسا للمؤتمر العام، كما اعيد بالتركية **عبد العزيز السيد** امينا عاما للمؤتمر. ويخلف القدسى الامين العام السابق لجبهة العمل الاسلامي الاردني **اسحق الفرحان**.
- الشاعر المصري **مسعود شومان** سيقيم بإصدار مجلة جديدة بعنوان «نحوض شعبية» وتهدف الى القاء الضوء على الدراسات الشعبية التحليلية للنحوض السردية، ونشر أنواع من الأدب الشعبي مثل الموال والمربع.
- الهيئة المصرية للرقابة على التأمين برئاسة الدكتور **منير عبد الحميد** بالتعاون مع الاتحاد المصري للتأمين برئاسة الدكتور **معوذ حسنين**، ستعقد دورة حول قانون حماية المنافسة ومنع الاحتكار الاربعاء القادم بالقاهرة.
- نذيل بن عبد الله** وزير الاعلام المغربي اعلان ان مشروع انشاء قناة تلفزيونية ناطقة باللغة البربرية في المغرب قيد الدراسة.
- وتبت القناة الاولى العامة يوميا في منتصف النهار نشرة اخبار باللغة البربرية الى جانب برامج واغان وفقرات دعائية

كذلك في زيادة مرونتهم فيما يتعلق بتحصيلهم الأكاديمي ما يشير الى قدرتهم على تحسين أدائهم بعد اصابتهم بالانتكاسات.

ويعتقد أندرو مارتن وهو أستاذ علم النفس التعليمي في جامعة سيدني الأسترالية أن عدم التوتر والثقة بالنفس والمهارة في التخطيط للاهداف الى جانب التصميم على تحقيقها والقدرة على ضبط المعايير فيما يتعلق بالحياة الأكاديمية والمادة يعلم الرياضيات صادق على انها نظريات على المستوى الأكاديمي والوظيفي لاحقا.

وتطوير مارتن الذي اشتهر بتعدد بحوثه في مجال علم النفس التعليمي: أن الدراسات قد أشارت الى عامل السكينة وعدم التوتر كأحد اهم العوامل التي تفتح آفاق النجاح.

وقد تبين من خلال دراسة أجراها شملت 400 طالبا استراليا أن الذين يمتلكون القدرة على التخفيف من تورهم هم الأكثر مرونة فيما يتعلق

بتحسين أدائهم ما يشير الى قدرتهم على سرعة تحقيق تقدم بعد انتكاسة.

كما يشير مارتن الى أن توجيه الطلبة بأن يصبحوا أكثر صلاية فيما يتعلق بتحملهم للاعباء الدراسية أمر غير كاف إذ لايد من اكسابهم مهارات تزيد من مرونتهم وذلك بالتركيز على العوامل التي تتسبب في اخفاقهم في تحقيق هذا الأمر. ويضرب مارتن لذلك مثلا فيما يتعلق بالطلبة الذين يعانون من التوتر إذ لا بد من اكسابهم مهارات للتغلب على التوتر كتعليمهم طرق الاستعداد لامتحانات

وتطوير أساليب للاسترخاء الى جانب اكسابهم مهارات فيما يتعلق بكيفية التعامل مع «القلق». ويؤكد الباحث ضرورة التركيز على اكساب الطلبة هذه «البرونة» الأمر الذي يرى أنه لا يحوز على قدر كاف من الاهتمام من قبل المختصين في هذا المجال على الرغم من طول الفترة التي يقضيها الفرد في الدراسة والتحصيل الأكاديمي.



## تجارب فاتر مع مادونا

■ نيويورك - يو بي أي: طلبت المغنية العالمية مادونا إطفاء جهاز التكيف في الصالة التي كانت تقدم فيها استعراضها في مدينة نيويورك من أجل عدم تعريض أوتارها الصوتية للآذى، لكن في الوقت الذي ارتفعت فيه حرارة الصالة الداخلية، لم يكن تجارب الجمهور مماثلاً وظل فاتراً.

وقال أحد مراسلي صحيفة «الدائلي نيوز» الذي كان يشاهد الاستعراض الموسيقي أن ليلة أمس كانت أحد أكثر الليالي ارتفاعاً للحرارة في مدينة نيويورك وأن الحرارة

دخلت الصالة وصلت إلى حوالي 90 درجة فهرنهايت (حوالي 32 درجة مئوية). وقالت ستيفاني كروكوفسكي، 22 عاماً، من تومز ريفر بولاية نيوجرسي «كان الجو خانقاً».

غير أن بعض المشاهدين المعشادين على ميول وتزعجت مادونا، واستعدوا لهذه الليلة وجلبوا معهم مراوح تعمل على البطارية.

وقالت أولغا بايرن، 64 عاماً، إن «الجو حار جداً. أمر سيئ لكن يستحق الغناء».

تموز (يوليو) الحالي في مدينة روي.

- أسرة المسلسل التلفزيوني المصري «أولاد الغالي» انتقلت إلى مدينة الغردقة لتصوير عدد من المشاهد الخارجية، والمسلسل قصة وسيناريو وحوار نادية رفيق وبطولة **سلوى خطاب** وخيرية أحمد وماجد المصري.

- د. مفيد شهاب وزير الشؤون القانونية والجالس النيابية المصري بحث مع سفير الفاتيكان بالقاهرة مايكل فيتزجيرالد أوجه التعاون بينهما في المؤتمر الذي سيعقد في نيويورك حول حماية حقوق وأدمية المعاقين وذوي الاحتياجات الخاصة.

- بيل غيتس** مؤسس ميكروسوفت تبرع بمبلغ 900 الف دولار لإنشاء مركز تدريب لخبراء صحة محترفين يعملون في مجال مكافحة مرض نقص المناعة المكتسب (الايدز) في منطقة البحيرات العظمى في افريقيا. وقدم هذه الاموال لإنشاء مركز للتدريب وابحاث التشخيص لخدمة خمس دول هي رواندا وأوغندا وبوروندي وتانزانيا وجمهورية الكونغو الديمقراطية.

- محكمة جنح قصر النيل بالقاهرة قضت ببراءة الفنان **هشام سليم** من السب في حق **أحمد دسوقي** أبو بكر منتج المسلسل التلفزيوني «أماكن في القلب».

## ادانة رائد العلاج الجيني في أمريكا بالتحرش جنسيا بفتاة

■ لوس انجليس-رويترز: ادین عالم معروف دوليا بأنه «أبو العلاج الجيني» يوم الأربعاء بالتحرش جنسيا بابنة زميل له على مدى سنوات منذ كان عمرها تسعة أو عشرة أعوام. وادین وليام فرنش اندرسون (69 عاما) رائد العلاج الجيني الذي اكسبته ابحاثه شهرة عالمية بتهمه الاعتداء الجنسي المتكرر على طفلة عمرها أقل من 14 عاما وثلاث تهم بارتكاب تصرفات جنسية المتكرر على طفلة عمرها أقل من 14 عاما ويقول مدعون ان اندرسون الحائز على جزام أسود من الدرجة الخامسة في ألعاب الدفاع عن النفس والذي عمل كطبيب للفروق الوبلية امريكية خلال حقبة الثمانينات بدأ في التحرش جنسيا بالفتاة أثناء توليه تعليمها فنون الدفاع عن النفس. والقي القبض عليه بعد أن ابلغت الفتاة محاميا أنها تعرضت لاعتداء، وأثناء المحاكمة ادار المدعون شريطا مسجلا لمحادثة اتهمت فيها الضحية البالغة من العمر 19 عاما الان اندرسون بالتحرش بها. كما استمعا الى رد اندرسون الذي قال «لقد فعلتها. هناك شيء ما شير بداخلي». وأثناء محاكمته أكثر اندرسون أنه تحرش بالفتاة وقال أنه اقتاد المحادثة المسجلة لم يدرك انها كانت تشير الى تحرش جنسي. وأضاف انه ظن ان الفتاة كانت تتحدث عن ضغطه الشديد عليها لتحسن اداءها في التدريب. ويواجه اندرسون الاستاذ السابق للكيمياء الحيوية وعلم الاحياء الجزيئية وطب الأطفال السجن لفترة تصل الى حوالي 20 عاما.

### فنادق ماريوت تمنع التدخين في أمريكا وكندا

■ واشنطن- يو بي أي: حظرت سلسلة فنادق ماريوت الدولية التدخين في جميع فروعها والمنشآت التابعة لها في الولايات المتحدة الامريكية وكندا. ويسري القرار، الذي أعلن أمس الأربعاء، على أكثر من 2300 فندق ومبنى للتلقي وحوالي 400 ألف غرفة ضيوف. وتتطيق السياسة الجديدة، التي تشمل غرف الضيوف والمطاعم والأجنحة والقاعات الاجتماعات والأروقة ومساحات العامة والجميع عمل الموظفين. وحالياً، فإن 90 ٪ فقط من غرف الضيوف في فنادق ماريوت ممنوع التدخين فيها.

### الوجبات الصباحية غير مفيدة للصحة دائما

■ لندن- يو بي أي: قال باحثون إن بعض الوجبات الصباحية التي تحتوي على حبوب والياف ليست بالضرورة مفيدة للصحة كما تزعم بعض الشركات المصنعة بسبب احتوائها على نسبة عالية من الاملاح والمواد السكرية والدهون. ونكرت مجلة «ووتش» إن وكالة المقاييس الغذائية البريطانية اقترحت وضع شيفرات رمزية بالالوان الخضراء والحمراء والصفراء والكهرماني (لون أصفر ضارب إلى الحمرة) على منتجاتها 275 نوعا للتدليل على مدى ملاءتها للصحة.

وقال الباحثون إن شيفرات خبراء وضعت على 88 ٪ من الوجبات الصباحية بسبب احتوائها على نسبة عالية من السكر، موضحين أن 13 ٪ فقط من هذه الماكولات يمكن وصفها بأنها صحية. وأضافوا أن 13 ٪ من هذه الوجبات تحتوي على الاملاح 10 ٪ على مواد مهدئة مشبعة ما يجعلها غير صالحة تماما للأكل.

### ضرب زوجته بجزرة فأعمر إحدى عينها

■ بريدجبورن- يو بي أي: من المقرر أن يعقل رجل من ولاية كونيتيكت مجدداً في الاسبوع القاضي المحكمه العلي للدفاع عن نفسه في قضية اتهامه برمي جزرة على زوجته تسببت بفقدان النظر في إحدى عينها.

وذكرت صحيفة «بريدجبورن كونيتيكت بوست» أن روبرك فيكسي-46 عاماً- قام قاضي المحكمه العلي في كونيتيكت باتريك كارول في جلسة الاستماع الأولى ان ما قام به كان حادثة رهيبة. وقال فيكسي أنه كان يتشاجر مع زوجته حينال اصحاب ابنتهما إلى الطبيب وأنه كان يلتمهم جزرة أثناء الشجار فقام برميها باتجاه زوجته فاصابها في عيناها اليسرى. وقالت مساعده النائب العام الاستثنائي في الولاية ستيفاني دمياني أن مامبلا فيكسي -46 عاماً- خضعت لعملية جراحية في مستشفى يال نيو هافن استغرقت ست ساعات، لكن الأطباء فشلوا في إنقاذ عينها من العمى.

تتلقى عرضا جيدا عليك درسه وقبوله.

فالوقائع تشير الى انتقادك لواقع مهني هام.

مفاجأة سارة على الصعيد المهني، مصعب

عاطفية تجعلك سريع الانفعال، رقم الحظ 3.

مشكلة مالية طارئة، لا تصعب الا ان يطمئن اليه

قلبك، الجدول الزمني الذي اتبعته لا يفيدك.

عليك المحافظة على المكانة التي وصلت اليها،

فلا تملك عملك والا خسرت الكثير.

احدهم يخفي عنك خبرا هاما. علاقتك ببعض

الاشخاص تتعسف سلبا على حياتك العائلية.

الراحة الحقيقية تكون بالتوازن بين العقل والقلب.

امعالك تحقق لك نجاحا ورضى عن الذات.

القساوة لن تفيدك، بل على العكس،

سنتجلب لك المتاعب والمشاكل مع الحبيب.

لا تتردد في اتخاذ موقف من مسألة

لا يمكنك البقاء حياديا حيالها، رقم الحظ 9.

تحصل على كل ما تشتهي هذه الفترة، لكن عليك ان تكون أكثر يقظة.

مقربتك تقف معك في كل وقت.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

الفرص لا تأتي الا لمن يملكها،

فلا تتركها ان تفرقت يديك.

الفرص لا تأتي الا لمن يملكها،

فلا تتركها ان تفرقت يديك.

الفرص لا تأتي الا لمن يملكها،

فلا تتركها ان تفرقت يديك.

الفرص لا تأتي الا لمن يملكها،

فلا تتركها ان تفرقت يديك.

الفرص لا تأتي الا لمن يملكها،

مقربتك تقف معك في كل وقت.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

مقربتك تقف معك في كل وقت.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.

لا تخف من التغيير، فالتغيير هو الحياة.