

روائح النعناع والقرفة تساعد على الهدوء والتنبه تفاحة في اليوم.. تمنع الإصابة بالزهايمر

واشرف الدكتور بريان رودنيوش مدير ابحاث الطلاب الجامعيين واستاذ علم النفس المشارك في ويلنج جيسويت يونيفيرستي على الدراسة.

وسيقدم رودنيوش و عدد من الطلاب نتائج دراساتهم في اليوم السنوي لبحاث الطلاب الجامعيين الذي سيحتفل به في شارلستون عاصمة ولاية وست فرجينيا في الاول من فبراير (شباط) المقبل.

ووجد الطلاب ان النعناع يخفف القلق والارهاق، وان مزيجا من النعناع والقرفة يخفف الاحباط ويزيد الانتباه.

وقال رودنيوش «ان استنشاق هذه الروائح بشكل دوري خلال فترات القيادة الطويلة يساعد في الحفاظ على الانتباه، ويقلل عدد حوادث الطرق وضحاياها».

التفاح يحمي خلايا الدماغ عند التقدم الطبيعي في العمر»، مشيرا الى ان هذا الامر ينطبق على الانسان والحيوان ايضا.

ومن اجل اثبات نظريتهم أجرى العلماء دراسة على فئران مسنة تناولت حمية غذائية غنية بمواد مضادة للاكسدة وشراب تفاح، واخرى تناولت غذاء عاديا، فثبت ان خلايا ادمغة الفئة الاولى لم تتعرض للتلغف مع التقدم بالعمر.

كما تبين لهم ان المجموعة الاولى من الفئران كانت أكثر «ذكاء» من المجموعة الثانية عند اطلاقها في مهامها لمعرفة مدى قدرتها على الخروج منها بسرعة.

وفي ويلينغ-وست فرجينيا اكتشف تلامذة في جامعة وست فرجينيا ان روائح النعناع والقرفة تساعد السائقين على البقاء مستيقظين وهادئين.

ام تقر بمساعدة ابنها المريض على الانتحار

■ مونتريال-يو بي أي: اقترت والدة كندية في الستين من عمرها امام محكمة في مونتريال بمساعدة ابنها البالغ من العمر 36 عاما والمصاب بتصبب الانسجة على الانتحار.

وذكرت هيئة الاذاعة الكندية ان اعتراف الام، بمساعدة المرضعة المتقاعد، ساعد في تجنب محاكمة كانت ستشكل اختبارا للقانون الكندي الذي يمنع المساعدة على الانتحار. ولم يعرف ما هو الحكم الذي سيصدر على الام التي لا تمتلك سجلا جنائيا.

الزواج غير السعيد أسوأ من الطلاق

■ يونيفرستي يارك-يو بي أي: قال اخصائون اجتماعيون ان الزواج غير السعيد أسوأ من الطلاق. وقال الان بوث، الاخصائي والبروفسور في علم النفس بولاية بنسلفانيا ان الزواج غير السعيد الذي تتخلله المشاحنات والتراجمات هو في الواقع أسوأ من الطلاق. و اضاف ان تردى العلاقات الزوجية والاسرية تنعكس بشكل سلبي على الصحة الزوجين وتفاقم في حدة تورثهما.

● قررت هيئة التحكيم الدولية لجائزة زايد الدولية للبيئة منح كوفي عنان الامين العام للامم المتحدة الجائزة في حفل يقام في دبي يوم 6 شباط (فبراير) القادم. ويقوم الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي (راعي الجائزة) بمنح الامين العام ومدراء المنظمة وحوالي 140 وزيرا منحيا بالبيئة ومستشارين وخبراء بيئيين من مختلف دول العالم الجائزة وهي تصف مليون دولار اضافة الى مجسم الجائزة ودبلوم.

● قرر مجلس الوزراء الأردني تسمية محمد داوودية سفيرا غير مقيم في اليونان اضافة لمهامه في جمهورية قبرص. كما تقرر إقالة سليم خير من منصبه كأمين عام برئاسة الحكومة. وقبيل ذلك إستقالة الدكتور خالد الوزني مدير عام مؤسسة الضمان الإجتماعي.

● يقام في السابع من الشهر المقبل بقاعة الطعام في مجلس العموم البريطاني بلندن حفل الاستقبال السنوي الذي تنظمه لجنة فلسطين - بريطانيا التي تضم اعضاء من كل الاحزاب البريطانية.

● ووجه الدعوة للحفل النائب ريتشارد بيردين والفوض العام الفلسطيني لدى بريطانيا ماتويل حساسيان ويقام الحفل

حلزون الحديقة «امتطى الطيور» مسافرا الى جزر نائية

■ لندن-رويترز: نجح حلزون الحديقة وهو ليس بالكائن سريع الحركة في السفر من اوروبا الى جزر نائية في جنوب المحيط الاطلسي ممتظيا الطيور.

وكان علماء افترضوا ان الحلزون الذي يعيش في جزر تريسستان دا كونها في منتصف الطريق بين جنوب افريقيا والبرازيل من فصيلة مختلفة عن تلك التي تعيش في اوروبيا لكن باحثين في هولندا وبريطانيا اظهروا انه ينتمي الى نفس العائلة.

وقال ريتشارد بريس من جامعة كامبريدج في انكلترا في مقابلة امس الاربعاء «حلزون الحديقة الذي تعتقد بطبيعة الحال انه بطيء الحركة يمكنه في الواقع قطع مسافات هائلة مستعينا بالطيور».

واظهر تحليل جيني لحلزون من الجزر العزولة كان يعتقد انه قريب من نوعه انه ينتمي الى فصيلة باليا شانه شان بني عمومته في اوروبيا.



الفنانة المصرية سلوى خطاب تشارك الفنان هشام سليم بطولة المسلسل التلفزيوني «لا أحد ينام في الاسكندرية» المأخوذ عن رواية تحمل العنوان نفسه للكاتب ابراهيم عبد المجيد ومن اخراج حسن عيسى

● سيجي اراكي المحقق الثقافي بالسفارة اليابانية في الامارات، اقام حفل غداء في شيراتون ابوظبي تكريما للاعلاميين. وحضر الحفل عمار ياسين مساعد المحقق الثقافي.

● فتحى السليباي رئيس بنك العقاري والتعمير بمصر دعا ثمانية بنوك اخرى لتسوية ديون رجل الأعمال عاطف سلام التي تتجاوز مليار جنيه لديها.

● كريستين زاهر المعيدة بكلية التربية جامعة قناة السويس بمصر تناقش اليوم بحثا تقدمت به لنيل درجة الماجستير في اللغة العربية موضوعه «تطوير تدريس الأدب العربي في المرحلة الثانوية».

● المهندس محمد سامي تم اختياره منسقا عاما لحزب الكرامة العربية تحت التأسيس بمصر في المؤتمر التتظلمي الرابع الذي عقد بالقاهرة.

● شيع الأردنيون امس وسط مشاعر الحزن فكتوريا عيش أشهر المخرجات التلفزيونيات التي توفيت عن عمر يناهز الستين عاما بعد قضاء ما لا يقل عن اربعين عاما في العمل الاعلامي.

حذاء ثمين.. يسرق ولا يباع
■ تورنتو-يو بي أي: قال مسؤولون في متحف باتا للأحذية في تورنتو ان الذي سرق زوجا من الاحذية لا يقدر بثمن يعود الى القرن التاسع عشر كان قد صنع لاميرهندي لن يحصل على ثمن مغرر لهذه الغنيمة. ونقلت صحيفة «غلوب اند ميل» عن مديرية المتحف ايمانويل ليبري قولها ان الحذاء المصنوع باثقان فقد من صندوق الفنائه لا تساوي شيئا في السوق». وذكرت الصحيفة ان الشرطة تحقق في القضية وتراجع اشطرة فيديو التقطتها كاميرات المراقبة.

■ بيروت-يو بي أي: وضعت أم لبنانية طفلها في الماء الساخن في محاولة منسها لقتله عبر سلخ جلد.

وهرع جيران المرأة على صوت ابنتيها فوجدوا الصغير يصرخ في مغطس مليء بالمياه الساخنة.

ونقل الطفل الى المستشفى حيث تبين انه مصاب بحروق بالغة مما أدى الى «انسلاخ جلده».

ورغم نفي الام محاولة قتل طفلها من زوجها الاول بعد ان تزوجت ثانية كما قالت صحفية «المستقبل» امس الاربعاء فقد أوقفها القضاء لمتابعة التحقيق معها.



بالتنسيق مع مجلس تنمية التغاهم العربي- البريطاني (كابو).

● الحكومة الروسية منحت الدكتور عبد الحي عبيد رئيس جامعة حلوان بمصر الوسام الفخري، في احتفالية اقامها المركز الثقافي الروسي بمناسبة مرور 35 عاما على بدء تشغيل السد العالي.

● اللواء فؤاد الدنف مساعد وزير الداخلية المصري قال ان حوادث الطرق بلغت درجة خطورة عالية في مصر وتقدر خسائر الدولة منها 5 مليارات جنيه سنويا.

ملكة بريطانيا تبحث عن طاه

■ لندن-يو بي أي: نكرت صحيفة «ديلي ميرور» الصادرة امس الاربعاء ان ملكة بريطانيا اليزابيث الثانية تبحث عن طاه مشهور لتحسين مستوى الطعام في المطابخ الملكي.

وقالت الصحيفة «ان مجموعة من كبار الطهاة في مطاعم الخمس نجوم البريطانية وضعت اسماؤهم على لائحة الفضلن لشغل المنصب الجديد في المطبخ الملكي». ونقلت عن مصر في قصر باكنغهام، المقر الرسمي للملكة «تؤكد ان كبير الطهاة الملكي سيلعب دورا بالغ الاهمية لجعل طعام الملعة يصل الى مرحلة الكمال لأنه ليس بمقورتنا دعوة رؤساء الدول الاجنبية الى وليمة ليجدوا ان الطعام لا يصل الى المعايير المرغوبة».

واضافت «ان كبير الطهاة الذي سيعين في قصر باكنغهام سيكون مسؤولا عن 20 طاهيا لاعداد وجبات الطعام لنحو 800 مدعو فضلا عن ولاثم العشاء الخاصة بالملكة».

ولم تذكر الصحيفة حجم الراتب الذي سيدفعه قصر باكنغهام للطاهي الملكي على اعتبار ان كبار الطهاة يتقاضون رواتب خيالية.

ياباني يفوز بعشر

نساء بقوة «تعويذته»

■ طوكيو-رويترز: قال ياباني في السابعة والخمسين من العمر يعيش مع عشر نساء صغيرات في السن مقارنة به انه اجتذبهن بقوة تعويذة جاءته في الحلم.

وقالت وكالة كيودو للانباء ان ترتيبات الحياة غير المعتادة هذه تكشفف بعد ان شسكت امرأة للشرطة بأنه يهددها اذا لم تنضم الى «حريمه».

ونقلت الوكالة عن الرجل قوله «حملت حملا قيل لي فيه انني ساصح جذبا للنساء اذا رددت تعويذة معينة».

وبعد سلسلة من الطلاقات والزيجات وجد الرجل نفسه يعيش وسط مجموعة كبيرة من مطلقاته اللاتي تراوحت اعمارهن بين 20 و30 عاما يحملن اسمه ويواصلن العيش معه.

بروك شيلدرز حامل بطفلة

■ لوس انجلس-يو بي أي: كشفت المثقلة بروك شيلدرز انها ستنجب اختا لطفلتها روان البالغة من العمر عامين. وقالت شيلدرز لجلة «بيبول» عن المولود الذي تنتظره وزوجها كريس هانشي في ايار (مايو) المقبل «انها طفلة».

واضافت شيلدرز «اتوق لان تكون لطفلي صديقة صغيرة». وتابعت «طفلتان من برج الثور». وكانت شيلدرز (40 عاما) الفت بعد ولادة طفلتها روان كتابا عن اكتئاب ما بعد الولادة. كشفت فيه انها تناولت ادوية مضادة للاكتئاب للعلاج من اليأس وأفكار الانتحار.

وقالت شيلدرز انها لا تتوقع مواجهة الاعراض السابقة نفسها هذه المرة «لانني مطلعة الآن».

وتزوجت شيلدرز هانشي في العام 2001. وسبق لها الزواج من نجم التنس اندريه اغاسي.

ترامب يطالب بـ5 مليارات دولار تعويض عن تشهير

■ كامدن-يو بي أي: رفع الملياردير الامريكي دونالد ترامب دعوى تشهير ضد مؤلف وناشر كتاب «ترامب نايشون: ذا آرث أوف بينغين ذا دونالد» الذي صدر عام 2005.

ورفعت الدعوى الاثني الماضي في كامدن في نيوجيرسي، وقال ترامب في بيان ان تيموثي اوبراين وهو صحافي في «النيويورك تايمز» تمعد اطلاق تصريحات خاطئة بشكل فاضح ودينية حول ترامب وعائلته وحياته الشخصية وصفقائه وتعاملته في مجال الأعمال».

ويدعي ترامب في الدعوى انه قدم لاورباين وورنر بوكس وهي الجهة الناشرة معلومات صحيحة ولكنهم تجاهلوا.

وطلب ترامب من اوبراين اند وورنر بوكس 5.2 مليار دولار كتعويضات و5.2 مليار دولار كضارر تأديبية.

واضاف ترامب في بيانه ان «قوانين التشهير في هذه البلاد وضعت لكي تحمي من نشر الادعاءات الدينية» مشيرا الى ان المؤلف «مكتوب بشكل فظيع».

انتشار الايدز في الصين يزداد خطورة







■ بكين-اف ب: قالت الحكومة الصينية ومنظمات دولية امس الاربعاء ان وباء الايدز في الصين يزداد انتشارا مع تسجيل سبعين اصابة جديدة في 2005، وذلك رغم احصاء جديد لحاملي الفيروس اس اشار الى تراجع عددهم الى 650 الفا.







وقال ممثل الصين في منظمة الصحة العالمية هنك بيكيدام خلال مؤتمر صحافي مشترك مع وزارة الصحة الصينية وبرنامج الامم المتحدة لمكافحة الايدز، «لا تخفطسوا. وباء الايدز في الصين يزداد خطورة». و اضاف «لا يوجد اي مؤشر على تراجع الوباء وهناك تقديرات عن وجود سبعين الف اصابة جديدة».

وافات دراسة مشتركة هي الاولى من نوعها اجرتها بشكل مشترك اخيرا وزارة الصحة الصينية ومنظمة الصحة العالمية، ان العدد الرسمي لحاملي فيروس الايدز هو 650 الفا، وان العدد السابق الذي كان يشير الى 840 الفا مبالغ به.

وقال نائب وزير الصحة وانغ لونغدي ان السبب الرئيسي لهذه الومرعة في عدد حاملي الفيروس يكمن في ان الدراسة السابقة التي تعود الى 2003 بالغت في تقدير عدد الأشخاص الذين انتقل اليهم الفيروس كونهم عمداوا لبيع دمهم في التسعينات، وهي فضيحة شهدها خصوصا اقليم هينان (وسط).

	عليك التنبه من اشخاص التقيت بهم اخيرا وعدم منحهم ثقك بتسرع.		عليك التنبه من اشخاص التقيت بهم اخيرا وعدم منحهم ثقك بتسرع.
	تفاجك تصرفات الشريك احيانا وتدخلك في دوامة من الحيرة.		تفاجك تصرفات الشريك احيانا وتدخلك في دوامة من الحيرة.
	من المناسب حاليا السفر وتفضية اجازة قصيرة في الاستجمام.		من المناسب حاليا السفر وتفضية اجازة قصيرة في الاستجمام.

	تملك القدرة على تحقيق كل احلامك فلا مبرر لترددك وتخوفك.		علاقتك بالحبيب مميزة فلا تفقدھا بتهورك وقله اكثراتك.
	لا تتأخر في مساعدة الحبيب فانت وحدك قادر على مساعدته.		مناقشة افكارك مع الزملاء قد يكسبها المزيد من الوضوح.
	تتلقى عرضا مغريا للعمل الا انك تفرض شروطك ومطالبك.		يحصل اليوم ما يغير حياتك المهنية نحو الأفضل.

	اضبط عقوبتك فعملك يتحلب منك الدبلوماسية والاتزان.		اضبط عقوبتك فعملك يتحلب منك الدبلوماسية والاتزان.
	تغير مجرى الامور فجأة ففجد انها كلها تسير وفقا لمصلحتك.		تغير مجرى الامور فجأة ففجد انها كلها تسير وفقا لمصلحتك.
	تعامل مع شؤون العمل بمهنية ولا تفسخ مجالا لتدخل عواطفك.		تعامل مع شؤون العمل بمهنية ولا تفسخ مجالا لتدخل عواطفك.

	كلام النجوم		كلام النجوم
	كلام النجوم		كلام النجوم
	كلام النجوم		كلام النجوم