

المدخنات يتضاعف لديهن خطر الإصابة بسرطان الرئة عن الرجال

بريسبيتريان- مركز ويل كورنيل الطبي في نيويورك الى نتائجهم عن طريق دراسة حالات 7498 امرأة و 9427 رجلا عمرهم لا يقل عن 40 عاما ولديهم تاريخ من تدخين السجائر وتم فحصهم في الفترة بين 1993 و 2005 لاكتشاف اصابتهم بسرطان الرئة. وعندما بدأت الدراسة لم يكن احد منهم مصابا بسرطان الرئة، وبعد ذلك اصيب 156 امرأة و 113 رجلا بالمرض. وقالت كلوديا هنشكي التي قادت فريق البحث «بالنظر الى ان كلا الجنسين قد حدث لهم نفس

■ شيكاغو-رويترز: قالت دراسة حديثة ان التدخين يرفع الى المثلث خطر اصابة النساء بسرطان الرئة بالمقارنة بالرجال ولكن احتمال وفاتهن بالمرض يقل كثيرا عن الذكور. وقالت الدراسة انه لم يتضح السبب وراء كون النساء اكثر عرضة للمواد المسببة لسرطان الرئة الموجودة في السجائر ولكنها كشفت ان النساء اللائي يدخن يجب ان يتم فحصهن سريعا واستهدفن برسائل مكافحة التدخين. وتوصل الباحثون وهم من مستشفى نيويورك

السجن 26 عاما لمراهق قتل من أجل الاثارة

■ إبفراتا-يو بي أي: أمرت محكمة أمريكية بسجن مراهق 26 عاما بعد إدانته في طعن صديقه العالق جسديا حتى الموت من أجل الشعور بالاثارة و«التشوة». وأدانت المحكمة قبل شهرين إيفان سافوي (15 عاما) في جريمة قتل كريغ سورجر (13 عاما) سنة 2003. وذكر تلفزيون «ك أس أل واي سيوكان» ان محامي إيفان سوف يستأنف الحكم نظرا إلى أن موكله كان في الثانية عشرة من العمر عندما ارتكب الجريمة، مشيرا إلى أن أمامه 30 يوما

للبيع؛ نسخة نادرة من مسرحيات شكسبير

محكمة سارق شرائط البيتلز

لندن-يو بي أي: بدأت محكمة بريطانية بالاستماع إلى الشهود في قضية سرقة التسجيلات الموسيقية الأخيرة لفريق البيتلز الغنائي الشهير والتي عرضت للبيع بحوالي 437 ألف دولار. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية أن 504 شرائط موسيقية تحتوي على تسجيلات لأكثر من 80 ساعة بما فيها أكثر من 200 أغنية سجلها فريق البيتلز كانت موضوع جلسة المحاكمة التي شاهدها قاعة محكمة ساوث أرك كراون كورت أمس الثلاثاء. ويتهم نايجل أوليفر 55 عاما- بأنه كان يحاول التاجرة ببضائع مسروقة ومحاولة بيعها نيابة عن رجلين لم يتم التوصل إلى معرفة هويتهم. وكانت الشرائط التي فقدت منذ

● ادريس لشكر رئيس الفريق الاشتراكي بمجلس النواب المغربي دعا إلى يوم دراسي ينظم الثلاثاء القادم بالرباط حول تقرير الخمسينية الذي قدم نهاية العام الماضي حول التطور في المغرب معتنا، وذلك بمشاركة المستشار الملكي عبد العزيز بلقفييه المشرّف على اعداد التقرير ورحمة بورقية وعبد العظيم الحافي ونور الدين العوفي ومحمد الطووزي.

● محكمة القضاء الاداري بالقاهرة قررت اعادة نظر الطعن المقدم من مرتضى منصور رئيس مجلس إدارة نادي الزمالك ضد قرار إيقافه عن رئاسة النادي وذلك يوم 25 من الشهر الجاري.

● الشيخ عبد الله بن سعود بن عبد العزيز آل ثاني محافظ مصرف قطر المركزي القي كلمة أمام ندوة حول «الحكومة الادارية لقطاع الشركات» نظّمها بنك الدوحة.

● الممثل والمخرج كلينتي إيستوود فاز بجائزة «ستانلي كوبريك بريتانيا» للعام الحالي.

وسيتسلّم جائزته في الثاني من تشرين الثاني/ نوفمبر المقبل خلال الاحتفال السنوي الخامس عشر لجوائز بريتانيا الذي

■ شيكاغو-رويترز: قالت دراسة ان كبار السن الذين يتسم أسلوب حياتهم بالحركة تزداد فرص بقائهم على قيد الحياة عن أقرانهم الخاملين. وشملت الدراسة 302 شخص عمرهم من 70 الى 82 عاما واكتشفت ان الذين يمارسون نشاطا بدنيا ليس بالضرورة تدريبات جسمانية كانوا أقل عرضة للوفاة عن الذين يتسم نمط حياتهم بالخمول. وقال تود مانيني من المعهد الأمريكي للشيوخوخة في ماريلاند «الرسالة هنا هي ان اي حركة يمارسها كبار السن هي افضل من لا حركة وان ذلك يمكن ان يتحقق من الانشطة اليومية العادية».

أكثر من حرب لبنانية في عمر واحد

عناية جابر

عرفت من مصادر عدة، ان منطقتنا السكنية هذه، في الجزء العلوي من شارع الحمراء، كانت في ما مضى، في ما مضى كثيراً، منطقة مختلطة لناس من كافة الأديان، يهود ومسلمون ومسيحيون و لا ادري ماذا بعد، تدخلت الحرب الاهلية فجعلت تعدد المنطقة وجعلتها مقتصرة على مذاهب اسلامية. او هكذا بالاحرى ما يقوله ناسها. من جهتي، ارى انه لا ينبغي ان احمل كل ما اسمعه على محمل الجد. ليست المسألة ان بعضهم يتعمد المبالغة في مثل هذه الامور، بل مجرد انه حينما يكون للحرب علاقة بالاشياء، تميل الحقيقة الى الغوض بسرعة كبيرة. اشاعات وقصص مضخمة تنتشر، وسرعان ما تدفن الواقع تحت جبل من الروايات الغربية، افضل طريقة لفهم المسألة عن منطقتنا هي ان اصدق فقط، ما تراه عيناى في مشواري اليومي الى كورنيش البحر. اشارات ودلالات مكانية وبشرية تحفل بها هذه التؤدة الصباحية وحولي في كل الجهات، كماثن لذاكرتي اللطيفة، وافترضاتي النقية التي لا تؤول دائماً الى هواء وفراغ.

كل المشاهد التي امر بها، كان يلزمها ان تموت الى حين، من اجل ان تعين على النحو الذي تبدو عليه الآن. لبد ان الحياة التي عهدها اولئك الذين يقولون باختلاط الأديان قد انتهت الآن فعلا، بيد ان ما حل محلها يشبهها وتوشك المذاهب ايضا على التناحر كما والكره المتبادل والمتعاظم بين السنة والشيعة ادهى منه ايام الحرب بين الناس من اديان مختلفة.

العطفة الضيقة المتفرعة من الشارع الرئيسي لسكن الدروز آنذاك (كر كول الدروز) تخفي ما زالت الى بيوت مسيحية عريقة، بيت حداد وبربراي وخوري، واذكر أكثر بيت مدام بيروتي (أم ريمون) وابنتها تريت. ما زالتا في البني نخسه، سوى ان الاولاد الذكور: ريمون وروجيه وميشال، قد هاجروا على ما قيل، لحمت ميشال في الشارع منذ مدة، تذكرت كيف كان يضع حصاة في رسالته الي، انا ابنة الثانية عشرة انظره من «البلكون» المواجه لبيتهم. يقذف رسالته فتخترق كما في كل مرة، نافذة غرفة نوم ابي وامي، لم يكن ابي، منتبها من نومه مذمورا، ليلتفت الى فحوى الورقة المجموعة، بل يصرخ مادا جذعه بالكامل من النافذة: «مين ابن الحرام اللي عم يرمي حجارة؟».

ان الامور تستحيل الآن الى ضباب في ذهني، الذي جرى والذي لم يجر. ولكن يبدو ان الجانب الآخر من الذكريات، الحرب والموت اليومي والقذائف والجثث، تطفو في الذاكرة اكثر من سواها. الحي الذي هجره اغلب المسيحيين يتحضر الى هجرته الآن الشبيعة. يعني تواجد كثيف لعائلات 14 آذار في مواجهة انسحاب 14 آذار، الى مناطقهم وضواحيهم.

كنت اسكن وما زلت، غير بعيدة عن الحي الذي ولدت وتربيت فيه، وحيث حدثت الحرب في هذا الفاصل من عمري. هذا غوض عميق في الموضوع. على هذه الجدران التي امر بها الآن، والارصفة نفسها، حدث موت كثير وفي وسع اي احد كان عاش معنا، مشاهدة الدخان المرتفع الى السماء في حينها ذلك الوقت، والشاحنات التي تلتقط الجثث، والسيارات التي تجر العمال!! والقناصين وترطم رؤوسهم بأسفلت الشوارع وجلودهم مصفرة اصفرارا لا ينسى. كانت الاحزاب والفرق اشد جنونا عن ان تتوقف عن اذكاء الموت اليومي، والنزاعات فيما بينها اعظم بكثير من ان تكثرت للناس.

الان بعد تأمل دقيق وشديد، ارى ان السماء هذه هي نفسها، السماء التي كانت تعلمونا في الحرب. التأتاثيرات المختلفة من دمار وما شابه، صنعها ناس ذلك الوقت، ويحاول البعض الآن اعادة ما صنعه اولئك. الليالي على سبيل المثال، هي نفسها ما كانت عليه في الحرب. العتمة نفسها والانتاع عينه. النهارات وانقشاعاتها غير المحتملة الآن في الصيف، والهواء والضوء نفسهم، سوى ان الناس لا تعرف اخطار اعادة ممارساتها القديمة التي افضت الى حرب مفعقة، وهم يعاودونها الآن.

سألني «الدكتجي» في طريقني الصباحي امس، ان كنت اعرف (بوصفي صحافيا!!) ان الحرب تعادول الوقوع الآن، لان الزعماء كما يسم، يبشرون بها، وهو يشعر ان المدينة غير القابلة للاحتمال بعد، سوف تذوب بفعل اية حرب جديدة، ويكون هذا نهاية الامر.

لزم طويل، حاولت ان لا اتذكر اي شيء عن الحرب، تدبرت ذاكرة عاقلة اعاننتني على ملاحم مرحلة. استطيع الان ان افكر فقط كيف ان الاشياء المقيئة بدأت تطل برأسها مجددا، وان عيوساً فظليعا يبدو على الوجوه، يزتر المدينة، ويذكر بعبوس قديم.

هل تُعَدُّ لي حربين اثنتين في عمر واحد. يجب الا يفعل بي ذلك. لقد صنعنا اعمارا كثيرة ويبدو ان ضياعا بهذا الحجم سوف لن يعلمنا شيئا، فالربط بين حرب قديمة واخرى جديدة قائم الان على قدم وساق في بيروت الجميلة، وهو شيء يدور في حسابات اللبنانيين الان، وشيء يقود فقط الى الجنون.

مراسلة تلفزيونية تحبط عملية سرقة بنك

■ هيوستن-يو بي أي: تمكنت مراسلة تلفزيونية في مدينة هيوستن من كشف عملية سرقة مصرف في المدينة حيث كانت تقف خلف اللص بانتظار دورها امام صندوق المصرف. وذكرت شبكة أي بي سي التلفزيونية أن ديبوراه ريغلي مراسلة شبكة تلفزيونية في هيوستن شاهدت اللص وهو يمرر ورقة إلى أمينة الصندوق ويقول لها هامسا «الأمر لا يستحق حياتك».

وقالت ريغلي انها غادرت المصرف وظلت برفقة المصور الذي يعمل معها بانتظار اللص الذي خرج من المصرف وراحت بملاحقته بعد أن اتصلت بالشرطة بواسطة هاتفها الخليوي. وقالت «لقد كنا على اتصال مباشر مع الشرطة ونحن نلاحق اللص الذي كان يقود سيارته بكل جرأة في شوارع المدينة. وبعد 10 دقائق تقريبا أبطقت الشرطة عليه».

وقالت الشرطة أن اللص كان يحمل كمية المال التي سطا عليها من المصرف ووجدت معه ورقة كتب عليها تهديداً بنقل أمينة الصندوق وعائلتها إذا لم تستجب لطلباته، غير أنه لم يكن مسلحا.

قرش يهاجم مرافقة

■ جورجستاون-يو بي أي: تعرضت مرافقة كانت تضي عطلتها برفقة عائلتها في ولاية كارولينا الجنوبية إلى هجوم من سمكة قرش. وقالت كاتين لاسي من وست بالم بيتش بولاية فلوريدا لصحيفة ميرتل بيتش انها كانت تقف في مياه تغمرها حتى صدرها على شاطئ ديبورديو في مدينة جورجتاون بولاية كارولينا الجنوبية، عندما لحت بعض الفقاقيع في المياه. وأضافت لاسي (14 عاما) انها ظنت في بادئ الأمر أن هذه الفقاقيع قد تكون ناتجة عن وجود سمكة قرش قريبة غير انها اعتقدت انها تتألع في خوفها.

وقالت «شاهدت موجة آتية فبدأت بركل المياه. فجأة أحسست بأن شيئا ما أمسكني برجلي». وسارعت والدة الفتاة إلى المياه عندما سمعت صراخ ابنتها وبدأت بسحبها . وتمكن عدة أطباء صادف وجسدهم على الشاطئ من وقف التزيف الذي أصيبت به الفتاة أجروا لها الإسعافات الأولية إلى حين وصول سيارة الإسعاف.

وأدت عضبة القرش إلى إلحاق الأذى بثلاثة أوتار في رجل الفتاة لكن الأطباء يتوقعون أن تتمكن من الرياضة إذا رغبت بذلك.

مايكل جاكسون ومدير أعماله السابق يتبادلان الاتهامات

■ لوس أنجلس-يو بي أي: شهدت جلسة المحاكمة التي تنظر في الدعوى التي أقامها مارك شافيل وكيل أعمال المغني العالمي مايكل جاكسون ضده ويطالبه فيها بمبلغ 6.1 مليون دولار أمريكي، تراشقا للاتهامات بين الطرفين . وذكرت صحيفة «لوس أنجلوس تايمز» أن أحدث هذه الاتهامات جاءت من قبل أحد المحامين السابقين لجاكسون، الذي أدلى بشهادة أمام جلسة المحاكمة التي تجري في مدينة سانتا مونيكا بولاية كاليفورنيا، ومفادها أن شافيل باع بطريقة احتيالية وغير قانونية حقوق الأغنية الخيرية التي سجلها جاكسون بمناسبة اعدادات 11 أيلول (سبتمبر)، لشركة يابانية في العام 2002.

وأضافت الصحيفة أن شافيل اتهم أيضا بتحرير سلسلة من الشيكات موزجة الدفع في العام 2001 على حساب مايكل جاكسون لمرفعي تبلغ قيمتها 784 ألف دولار، لصالح شركات مموهة يملكها شافيل شخصيا.

وزعم شافيل أن جاكسون يدين له بملايين الدولارات عن الأعمال التي أنادها بها أثناء قيامه بمهمة مدير إنتاجه.

وأضافت الصحيفة أن جاكسون نفى التهمة التي وجهها إليه شافيل زاعما أن المنتج السابق للأفلام السينمائية المخصصة لمرفشين يدين له بما يقارب مليون دولار أمريكي.

ومن المتوقع أن تعقد الثلاثاء المقبل جلسة جديدة مخصصة للاستماع إلى الشهادات أمام المحكمة.



جيسكا سيمبسون.. وخيارات المراهقين

الشابة هي من بين المرشحين لتلقي جوائز في الحفل إلى جانب زوجها السابق نيك لاشي وصديقه الجديدة فانيسا مينيلو. ورشحت سيمبسون عن أدائها في فيلم «ديوك أوف هازارد»، كـ «إيقونة للموضة وكأكثر المشاهير الإناث

لوس انجلس-يو بي أي: تشارك المغنية والمثلة جيسكا سيمبسون في حفل توزيع جوائز خيارات المراهقين لهذا العام في لوس أنجلس في 20 آب (أغسطس) المقبل. وذكرت مجلة «بيبو»، الأمريكية الترفيهية أن المغنية

● محمد الإشعري وزير الثقافة الغربي يفتتح يوم غد الجمعة في مدينة وجدة / شرق المغرب الدورة السادسة عشرة من مهرجان الطرب الغرناطي التي سيتم خلالها تكريم عبد الرحمان التازي رئيس الجوق الغرناطي بالرباط.

● الممثلة الهوليوودية سالي فيلد انضمت الى فريق عمل المسلسل التلفزيوني «أخوة وأخوات» الذي سبثته شبكة أي بي سي في موسم الخريف المقبل.

● محكمة جنابات القاهرة قررت تأجيل القضية المتهمة فيها كبيرة المذيعات بالتلفزيون أمانى أبو خزيم وعصمت أبو المعاطي وكيل أول وزارة الاسكان السابق بالتريح وتقديم رشفة الى جلسة 10 ايلول (سبتمبر) القادم للاطلاع على تقرير خبير الأصوات.

● الفنان المصري محمود عبد العزيز وزوجته المذبةة بوسي شلبي قدقما بدلاغ الى الشرطة يتهمان فيه رئيس تحرير جريدة «عيون الليل» الاسبوعية ومحروا فيها بالسب والقذف في حقهما.

اصحاب النشاط البدني الاكبر كانوا هم الذين يعملون للحصول على المال -وليسوا مجرد متلوين في اوقات متقطعة- ويصعدون مرتين او اكثر سلالا يوميا. ووصفت مقالة افتتاحية في الدورية الاكتشاف بأنه «مثير» واقرحت استخدام وسيلة لقياس كثافة النشاط من أجل التأكد من النتائج. وقال وليام هاسكل من كلية الطب بجامعة ستانفورد وستيفن بليمر من معهد كوبر في دالاس «يبدو أن معدلات استهلاك الطاقة المرتفعة لها تأثير وقائي ومن المهم ان نناقش قدر ونوع النشاط البدني المطلوب لتحقيق هذه الفوائد».



سيقام في قاعة سنشوري بلازا في لوس أنجلس.

● المخرج المصري احمد السباعوي سيبدأ بعد غد السبت تصوير المسلسل التلفزيوني «أحلام غالية وأحزان شريفة» وستقوم ببطولته جيهان فاضل ونهال عنبر وزيزي البدراوي.

● المهندس سامح فهمي وزير البترول المصري قرر تعيين المهندس عبدالعليم طه رئيسا للهيئة المصرية العامة للبترول.

تحرك كثيرا تعش طويلا

والسرطان، وبدلا من الاعتماد على افادات المشاركين في الدراسة بشأن انشطتهم تم اعطاؤهم ماء مصنعا من تركيبة خاصة ليشرهه من اجل ان يستطيع الباحثون قياس مستويات ثاني اوكسيد الكربون في البول، ويتم افراز ثاني اوكسيد الكربون اثناء النشاط البدني. وقالت الدراسة التي نشرت في عدد هذا الاسبوع من دورية الجمعية الطبية الامريكية ان

ومن ضمن ثلث المشاركين في الدراسة الذين يستهلكون طاقة كبيرة فإن خطر الوفاة على مدار مدة الدراسة وهي ست سنوات كان 12 في المئة بالمقارنة بحوالي 25 في المئة بين الثلث الذين كانوا اقل نشاطا. وعلى الرغم من ان خطر الوفاة الا ا ان مانيني قال ان الحركة يمكن ان تساعد في الوقاية من امراض مثل مرض القلب

لا داعي لازعاج الآخرين في كل لحظة بمشاكل الخاصة.	 الحي: 22 كانون أولي، 19 كانون ثاني	لديك وقت ضيق لاتخاذ قرار هام.. فتقلل بالحكمة.	 الوزن: 23 ليل، 24 تشرين أول	اختر الوقت المناسب للخروج في صحبة من تحب.	 الحرارة: 23 تموز، 24 تموز	الناس اسرار.. فلا يذيع ما ليس لك حق اذا عتته.	 كلام النجوم
تمهل قليلا قبل ان تصدر احكاما تؤذي بها الآخرين.	 القط: 23 كانون ثاني، 19 شباط	لا تجعل افكار الآخرين تبدد احلامك.. اعتمد على نفسك.	 الحرب: 23 تشرين أول، 24 تشرين ثاني	كثرة الاعتذارات تفقدك بعض هيبتك.	 الاسد: 23 تموز، 24 آب	الراحة النفسية تأتي من الضمير والقلب قبل المال.	 الخنزير: 21 نيسان، 20 ليل
فرصة طيبة تتوفر لك لتحسين احوالك المعيشية.	 القلب: 19 شباط، 20 ليل	الحياة جميلة.. والتفاؤل هو مفتاحك لرؤيتها.	 الحصان: 23 تشرين ثاني، 24 كانون أول	اياكم المقبلة ستكون افضل.. لو صورت قليلا	 العزراء: 23 آب، 24 ليل	مفاجأة في انتظارك.. وأمر انتظرته طويلا يتحقق.	 العزراء: 21 ليل، 20 حزيران