القدس العربي
AL-QUDS AL-ARABI

AL-QUDS Al - Arabi Volume 18 - Issue 5277 Wednesday 17 May 2006

السنة الثامنة عشرة ـ العدد 5277 الاربعاء 17 ايار (مايو) 2006 ـ 19 ربيع الثاني 1427 هـ

الجاذبيّة، الكاريزما، الانخطاف

هواء طلق

رشاد أبوشاور

تعرّف الكاريزما بأنها (القبول)، وهي إرسال من شخص إلى (جمهور)، لأنها تتعلّق بزعيم، أو خطيب مفوّه متدفّق ذرب اللسان، بليغ، أخّاذ، يملأ الجمهور قوّةً وثقةً بالنفس...

في الزعامة السياسيّة لا يمكن أن يكون الزعيم كاريزمياً إلاّ إذا كان متحدّثاً بارعاً، خطيباً ملهماً، وهذا النوع من الزعامة انقرض في بلاد العرب، لأن الخطيب لا بد أن يكون صادقاً، له مواقف واضحة تميّزه عن غيره، وهذا ما يجذب ملايين العرب مثلاً لمتابعة القائد الفنزويلي الصامد شافيز، والقائد البوليفي الصاعد موراليس، تعويضاً و(بدل ضائع)...

الكاريزما تميّز بها القائد جمال عبد الناصر، ومن بعده ظهرت نسخ مقلّدة تلاشت بسرعة، ولذا ونحن نسمع ونرى موراليس في بوليفيا يعلن : باسم الشعب البوليفي أعلن تأميم النفط والغاز. استدعت ذاكرتنا الجمعية أيّام العزّ والكبرياء، وهذا ما دفعني لأن أهبّ واقفاً وأنا أرى موراليس وهو يتقدّم الخبراء البوليفيين لوضع اليّد على حقول النفط والغاز باسم شعب طالما نهبوا ثرواته، وجوّعوه، هاتفاً:

يعيش موراليس

تحيا بوليفيا حرّةً عر...

اقصد: أمريكيّة لاتينيّة

وأردّد مع موراليس:

باسم الأمّة تؤمم حقول الغاز والنفط بوليفية. ويختلط بصوته ذلك الصوت الذي نفتقده: باسم الأمّة تؤمم شركة قناة السويس شركة مساهمة مصريّة...

أستيقظ من حلمي على نظرات زوجتي المندهشة:

ـ هو اليوم ذكرى ثورة تموّز؟

ـ...

ـ أين هو جمال عبد الناصر؟

ـ في بوليفيا، رأيته يتقدم بحزم مع الأخ موراليس والمهندس المصري محمود عزمي الذي أشرف مع الخبراء المصريين على إدارة القناة، عندما أطلق الرئيس كلمة السّر (دلسبس)، وهو يخطب في الجماهير. دموعي سالت حزناً، وفرحاً بانتصار بلد يشبهنا فقراً وتوقاً للحريّة، بلد انتصر بالخيار الديمقراطي عبر صناديق الاقتراع، فهّب شافيز وبلده لدعمه، لا لمحاصرته، فالأخوة في (القّارة) غير (أخوة)يحاصرون قرار الفلسطيني ورغيفه.

إلى الأمام يا موراليس، يا حبيب الملايين!

أطلقت الهتافات، ودرت في صالون البيت، فقد انتعشت روحي،

وتدفّقت في ذاكرتي أنشودة أم كلثوم:

ما احلاك يا مصري

وانت عالدفّة

من لم يعش تلك الأيام لا يتخيّل مدى اعتزازنا ونحن نتأمّل زوارق مصر، وعليها الخبراء المصريون وهم يقودون السفن العملاّقة في قناة السويس، وعلم مصر يرفرف سيّداً.

أصارحكم أنني بدأت هذه المقالة وفي ذهني شيء، بل أشياء، فإذا بي تتلاطم بي الذكريات، فاعذروني!

أردت أن أحدّثكم عن الجاذبيّة، والانخطاف، والكاريزما، منطلقاً من موضوع فلكي مثير، وأنا لا أفهم في الفلك، وأدوخ أحياناً وأنا أتأمّل النجوم في الليل، والقمر وهو ينزلق باستدارته النورانيّة، وتلك النجمة التي تلحق به دائماً، تاركةً بينها وبينه مسافة تتسّع أحياناً، وتضيق أحياناً، بحيث أنني أخشى عليها الذوبان في هالته كما تذوب المعشوقة في العاشق...

الأشياء لها روح، فالمغناطيس هو روح، ولذا يجذب أرواحاً فيها مغناطيس انجذابي، وقانون الجاذبيّة هو الذي يثبّتنا على الأرض، أما ترون روّاد الفضاء في (قمراتهم)وهم يطيرون في فضائها، ويتلوون، ويتشقلبون، وينطوون على أنفسهم، وينفردون.تخيّلوا لو أن الأرض بلا جاذبيّة ! سنكون كائنات هائمة في فضاء بلا نهاية...

النجوم والكواكب، والأقمار، كلّها فيها جاذبيّة، وآخر ما قرأته وهو الموضوع المثير على موقع البي بي سي، أن كوكب نبتون اختطف قمراً ليس له!...

فنبتون ثامن كواكب مجموعتنا الشمسيّة اختطف القمر ترابتون الذي كان يدور في الماضي حول كوكب آخر، اختطفه نبتون منه بتأثير قوّة جاذبيته!

العلماء في الماضي وجدوا صعوبة كبيرة في تفسير كيفيّة اختطاف جرم كبير بحجم القمر ترابتون من قبل كوكب غازي ضخم مثل نبتون، ولكنهم حلّوا اللغز، فالأقمار الشّاذة التي تدور بشكل فوضوي يمكن أن تجذب من قبل كوكب ما لأنها لا تدور بانتظام حول كوكب آخر...

هذا يحدث مع البشر، فبعض الفتيات يمكن أن يقعن في الحّب دون سابق إنذار وتوقّع، ومع أشخاص لا يخطر بالبال أنهم سيجذبونهنّ إليهم، وياما رأينا بذهول فتيات يعشقن أشخاصاً لا يلفتون انتباهنا، بل إننا في مضمار الحب، والعشق، ما كنّا نقيم لهم حساباً...

ما التفسير العلمي؟

الجاذبية طاقة سريّة لا تفسير لها، فما الذي يجذب فلاناً لفلانة، وليس لغيرها، أو فلانة لفلان وليس لغيره؟

لقد كنت شاهداً على قصص حب غريبة، نشأت من نظرة، جلسة، لقاء عابر، فارتفاع في الحرارة، واحمرار ـ وهذا من علامات الضغط، وهو عابر، ومؤقّت ـ في الوجنتين، وارتجاف، وأحياناً اصفرار، وربّما يصاب المحّب بالإسهال كما في رواية (الحّب في زمن الكوليرا)، ولذلك إن وقعتم في الحّب رجاءً تغطّوا جيداً...

حالة الانخطاف تعني: لمّا بتشوفه، أو بيشوفها، بينخطف لونه، أو لونها، بيصير سمار الوجه، أو بياضه، مثل الليمونة الصفراء...

من صغري طرحت أسئلة على نفسي، وبخاّصة لما وقعت بنت من مخيمّنا في هوى ولد من مخيمّ قريب علينا، ولولا أنها كانت أكبر منّي لمّت قهراً من وقوع خيارها على ذلك الفلعوص، الضامر الجسد، الذابل العينين، الذاهل دائماً الـ.. ألا يكون سبب حبّها له هو غموض حالته؟ أينطلق الحّب من شرارة الفضول، وحّب الاطلاع، والرغبة في فكّ لغز شخص لشخص آخر، أم من الجاذبيّة المغناطيسيّة الكامنة؟!

إنني أنصح الفتيات بأن يحذرن ممّن يخاطبهن مع تسبيلة العينين: يا قمري، فهنّ في خطر من اجتذابه لهن، وقد يعمل على ابتلاعهن، إلاّ إذا كانت الجاذبية متبادلة، متعادلة، بحيث تكون العلاقة متكافئة، وليست امّحاءً وتبعيّةً...

أنصح بالانتباه إلى أنّ جذّاب على وزن كذّاب، والدونجوانيون جذّابون وكذّابون، ونصيحتي لمن يعنيهن الأمر: لا تنجذبن بسرعة، وقاومن الانجذاب وإلاّ فمصائركن كمصائر الفراش المحلّق حول النار تحليقاً شّاذاً، فجاذبية النار تحرق، وكذا الحّب...

يقال «الحّب أعمى» ! ولذا لا بدّ من وضع نظّارة على القلب كي يرى بشكل مضبوط، فلا يقع المحّب في حفرة تدفنه، بل يبقى سائراً في طريق مفروش بالأمل، والياسمين و.. بصحبة حبيب صافي الوّد، لا يستخدم جاذبيته مصائد مغفلين، فتنتهي الرحلة مع الجذّاب المخادع بأغنية العندليب : حلو وكذّاب ليه صدّقتك؟

177 سعودية يقاضين أزواجهن لارغامهم على المعاشرة

■ الرياض ـ يو بي آي: رفعت 177 امرأة سعودية قضايا على أزواجهن في المحكمة العامة بجدة (غرب) لارغامهم على المعاشرة الزوجية بالمعروف، فيما رفع الرجال 452 قضية يطالبون فيها بانقياد الزوجة.

وقالت إحصائية نشرت امس الثلاثاء أن دعاوى الرجال على زوجاتهم بالمعاشرة الزوجية بالمعروف بلغت 23 قضية فقط. وتمكن قسم إصلاح ذات البين من إنهاء 50 % من أصل 1641 قضية زوجية قبل رفعها إلى القضاء.

ووصف أمين عام مركز مودة لاصلاح ذات البين الشيخ أنس بن عبدالوهاب زرعه وصول مثل هذه القضايا إلى المحاكم، بالأمر الخطير، محملاً الإعلام والزوجات مسؤولية تفاقمها ووصولها إلى المحاكم.

وقال الشيخ زرعة في تصريح نشرته صحيفة «المدينة» امس «إن الاعلام يتحمل مسؤوليته عن هذا الامر لان الانفتاح الموجود يلقن النساء نوعاً من التمرد وانه لا ينبغي أن ترضخ ولماذا تخضع المرأة للرجل. وهذا للأسف يحدث حتى في إعلامنا المحلي».

وقال زرعة «إن امتناع الزوج عن معاشرة زوجته لا يمكن أن يحدث ما لم يجد الزوج من زوجته ما ينفره منها ويلجأ إلى الزواج المسيار أو الزوجة الثانية ويمتنع عن الزوجة الأولى».

وأضاف « إن النساء في بلادنا (السعودية) لا يتقن فن كيفية دعوة زوجها للمعاشرة ولا تعرف كيف تتحبب إليه بشكل أو بآخر وقد لا يراها الزوج إلا بلباس البيت ولا تتجمل ولا تتعطر وقد يجد منها روائح مثل روائح الطبخ وغيره فينفر منها».

وأضاف «أن النساء في بلادنا(المملكة) لا يتقن أيضا ثقافة غرفة النوم كما يقال وهذا أصبح شيئاً معروفاً عالمياً.. ثقافة غرفة النوم مثل تهيئتها بما يحب الرجل ووضع العطر ولبسها ملابس يحبها زوجها».

وحمل « المرأة جزءاً كبيراً من فقدان الزوج للروح العاطفية».

وأشار زرعة إلى أن المركز تمكن من الاصلاح بنسبة 90 % من بين 790 حالة من الذين يزورون المركز للتوفيق بينهم وتقريب وجهات النظر، فيما استقبل القسم التابع لهم في المحكمة العامة منذ عام وثمانية أشهر 1111 قضية انتهت نصفها بالصلح بين المتخاصمين. واستقبل القسم في محكمة الضمان والانكحة 530 قضية تم الصلح فيها بنسبة 52 % .

والدان يغتصبان ابنتهما البالغة من العمر.. يوماً واحداً

■ ماكنزي ـ يو بي آي: وجهت إلى والدين مراهقين من مقاطعة كارول بولاية تينيسي الأمريكية تهمة اغتصاب ابنتهما البالغة يوماً واحداًمن العمر في المستشفى الذي ولدت فيه.

واتهم الوالدان غير المتزوجين البالغين 18 و19 عاماً بالحادثة التي وقعت قبل ستة أسابيع والتي قال المسؤولون في مستشفى ماكنزي انهم اكتشفوا وقوعها لدى القيام بالفحص الروتيني للطفلة قبل السماح لها بمغادرة المستشفى.

وقال الملازم تيم ناني من شرطة ماكنزي لصحيفة «جاكسون صن» «في تحقيقاتنا الأولية، ظننا بالجميع باستثناء الوالد والوالدة».

واعتقل الأب وحددت كفالة بقيمة 100 ألف دولار لإطلاق سراحه، فيما حدد كفالة بقيمة 5 آلاف دولار لإطلاق سراح الوالدة.

وأضاف ناني «لقد وجهت التهمة إلى الأم أيضاً لأنه لا يمكن استثنائها من هذا الاعتداء الجنسي».

وسلّمت الطفلة إلى أقارب للعائلة ومنع الوالد والوالدة من مشاهدتها أو الاقتراب منها.

ولم تذكر الصحيفة أسماء الوالدين بحجة التزامها بسياسة عدم كشف هوية الاعتداءات الجنسية.

توقعات باختفاء جبال القمر

■ لندن ـ يو بي آي: قال علماء ان قمما ثلجية استوائية خرافية تعرف باسم جبال القمر ستختفي خلال عقدين بسبب ارتفاع درجات حرارة الكون.

وتشير الدراسة التي أجراها علماء بريطانيون وأوغنديون الى ان زيادة ارتفاع درجات حرارة الهواء خلال العقود الأربعة الماضية ساهمت بشكل أساسي في تآكل الطبقة الجليدية.

وتتوسط جبال روينزوري الحدود بين جمهورية الكونغو الديمقراطية وجمهورية أوغندا.

وتم مسح الجليد للمرة الأولى قبل قرن عندما كانت الطبقة الجليدية تغطي ما يقارب 5,2 مليون ميل مربع. وبينت مسوحات حديثة وصور بالأقمار الصناعية أجرتها كلية لندن الجامعية ،وجامعة ماكرير الأوغندية وقسم إدارة المياه الأوغندي ان المساحة المغطاة بالجليد تقلصت الى النصف في الفترة من 1987 وحتى 2003.

ومع بقاء اقل من نصف ميل من الجليد، يتوقع الباحثون ان يختفي الجليد خلال عشرين عاما.

وقال المشرف على الدراسة ريتشارد تايلور من كلية لندن الجامعية «آخذين بالاعتبار مساهمة القارة غير الجديرة بالاهتمام في انبعاثات غاز الصوبات العالمي فانه من السخرية ان إفريقيا اليوم، وفقا لتقديرات حالية، ستكون الأكثر تأثرا بتغيرات المناخ».

وستنشر الدراسة يوم غد الاربعاء في جيوفيزيكال ريسيرش لترز.

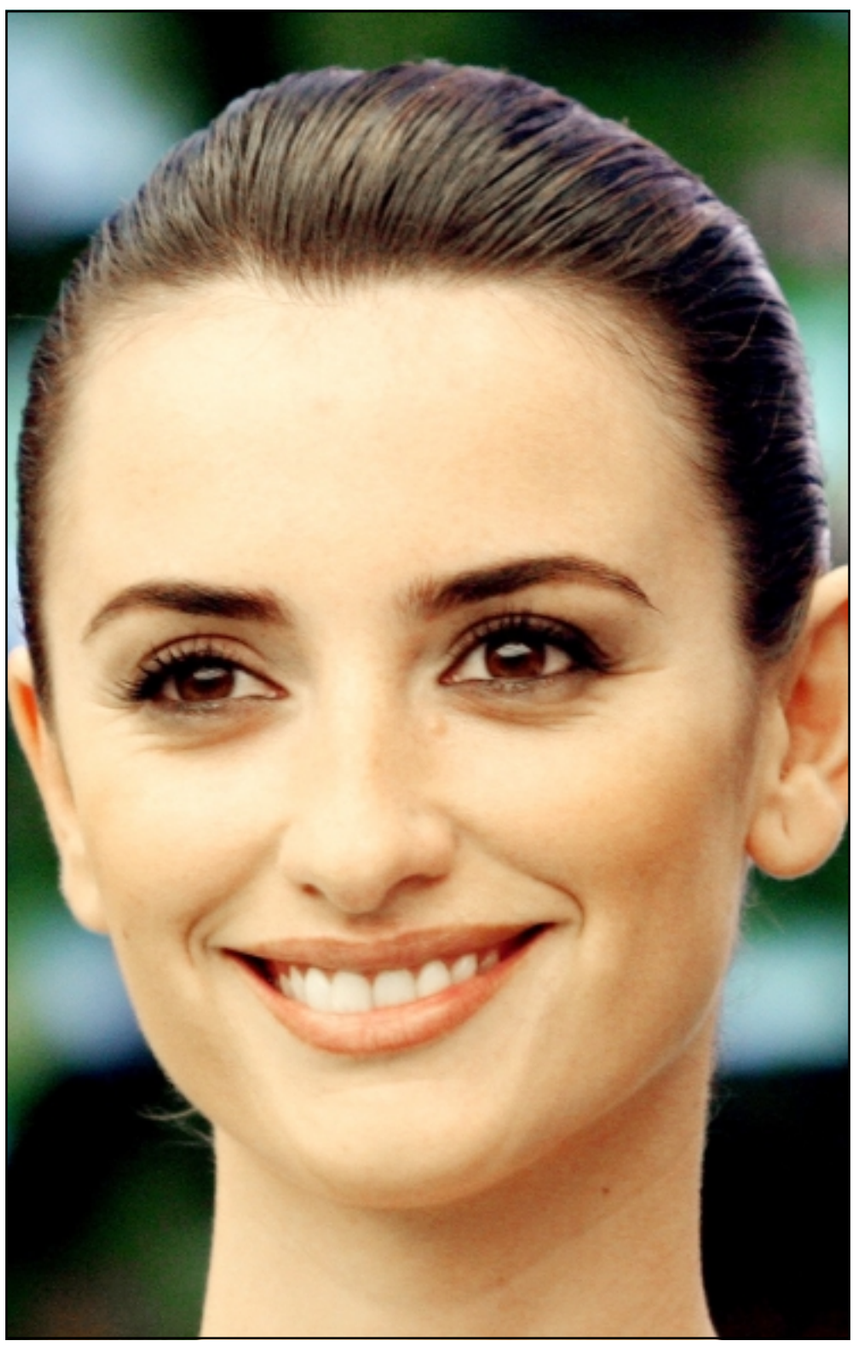
وصلته الرسالة بعد 56 عاماً

■ لندن ـ يو بي آي: بعد 56 عاماً على إرسالها، وصلت رسالة إلى جامعة كامبريدج البريطانية موجهة إلى جورج غرين الأستاذ في كلية ترينيتي في الجامعة آنذاك.

وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية أنه جاء في الرسالة «جورج.. نلتقي لدى مونتي في نهاية الأسبوع المقبل عند الساعة 12 ظهراً. هل يوافقك هذا الأمر؟ مع حبي. غوين».

وتقوم إدارة الجامعة بالتدقيق في سجلاتها لمعرفة ما إذا كانت غوين إحدى الطالبات في الجامعة في تلك الفترة.

وقال ناطق باسم إدارة البريد الملكي البريطاني ان الرسالة التي تحمل إشارة البريد تعني أنه كان من المستحيل أن تكون بقيت في نظام البريد البريطاني أكثر من 50 عاماً.



النجمة الاسبانية بينالوب كروز تحضر اليوم حفل افتتاح مهرجان كان السينمائي الدولي، حيث يشارك الفيلم الذي تقوم ببطولته «فولفر» للمخرج الاسباني بدور المودوفار في المسابقة الرسمية للمهرجان في دورته التي تبدأ اليوم. (رويترز)

● المحكمة الإدارية العليا بمجلس الدولة في مصر قررت تأجيل النظر في الطعن الذي تقدم به **البابا شنودة الثاني** بطريرك الأقباط الأرثوذكس، ضد المحكمة الإدارية بأحقية **عاطف كرلس** في الزواج بعد طلاقه من زوجته لغير سبب الزنا، الجلسة القادمة في 19 من الشهر القادم.

● **بنسالم حميش** المفكر والروائي المغربي يختتم سلسلة المحاضرات التي تنظمها وزارة الثقافة ضمن فعاليات تخليد الذكرى الستمئة لوفاة العلامة **عبد الرحمن بن خلدون**، بإلقاء محاضرة حول شخصية هذا العالم والمفكر بعدد من المدن المغربية تبدأ اليوم بالمكتبة الوطنية بالرباط.

● **عبدالرحمن محمد العويس** وزير الثقافة الاماراتي افتتح امس معرض الفنانة **منال علي بن عمرو** في مجمع ابوظبي الثقافي بعنوان «تأملات» ويستمر حتى الاحد.

● **ترجي دي زان** سفير هولندا في مصر قام بزيارة لمركز الكلى بمدينة المنصورة، الذي يتبع جامعة المنصورة لبحث التعاون مع الجامعات الهولندية والمركز الذي يعتبر من المراكز العالمية في الكليى.

● **محمد الاشعري** وزير الثقافة المغربي يعقد الاثنين المقبل ندوة صحافية حول الدورة التاسعة لعيد الكتاب في تطوان الذي يدشن نهاية الشهر الجاري.

● **عبدالله محمد العثمان** سفير قطر لدى الامارات وعميد السلك الدبلوماسي فيها اقام حفل استقبال امس تكريما لسفراء النرويج **اولف كريستسانس** وايطاليا **دومنيكو بيداتا** وكندا **ديفيد هتن** والكويت **عبد الرزاق عبدالقادر الكندري**، بمناسبة انتهاء عملهم في الامارات، وحضره عدد من مسؤولي الخارجية والدبلوماسيين العرب والاجانب والاعلاميين.

● المطرب المصري **علي الحجار** يحيي غدا الخميس حفلا غنائيا بمصاحبة فرقة **عبدالحليم نويرة** وقيادة المايسترو **صلاح غباشي** على المسرح الكبير بدار الأوبرا بالقاهرة.

● **عز الدين بن درة** الفنان التشكيلي المغربي الذي يلقب رسام الصحراء، يعرض بقاعة «شاتولي فيكتوريا» في العاصمة الفرنسية آخر اعماله. وقال الفنان إن لوحاته تعبر عن أحلامه.

● ودعت الساحة الفنية الجزائرية الشيخة **رميتي** مطربة اغاني الراي البدوي عن عمر يناهز 82 عاما. ولفظت «بضياف سعدية» وهو اسمها الحقيقي أنفاسها الاخيرة اثر نوبة قلبية مفاجئة مساء السبت بعد حفل بقاعة زينيت بالعاصمة الفرنسية باريس.

أسود تنزانيا تفتك بنحو 100 إنسان سنوياً

■ دار السلام ـ يو بي آي: يتزايد عدد الهجمات التي تشنّها الأسود في تنزانيا على البشر، حيث يقع فريستها حوالي 100 شخص سنوياً.

وذكرت صحيفة الـ«تيليغراف» أن معدل هجمات الأسود على البشر تضاعفت بنسبة ثلاث مرات في تنزانيا منذ العام 1990.

وخلال السنوات الـ16 سنة الماضية، قتلت الأسود ما لا يقل عن 566 تنزانياً وجرحت حوالي 308 آخرين.

وقال خبراء أن سبب تزايد هجمات الأسود هي وجود المزيد من الأشخاص الذين يشكلون فريسة بالنسبة للأسود، في ظل تراجع أعداد الحمار الوحشي و الغزلان و الجواميس، التي تشكل عادة الفريسة الرئيسية لها.

ويوجد في تنزانيا أكبر عدد من الأسود في العالم، حيث يعيش آلاف منها خارج المحميات وحوالي 8 آلاف أسد يعيشون ضمن المحمية الوطنية.

وأضافت الصحيفة أن نصف الأسود الأفريقية التي يقدّر عددها بحوالي 30 ألف أسد تعيش في تنزانيا.

وقال دنيس إيكاندا الباحث المتخصص في شؤون الأسود إنها تنشط في مطاردة البشر. لا تجد هذا التصرّف لدى الأسود في أماكن أخرى».

وأضاف «إذا حاولت قضاء ليلة هنا في خيمة، قد لا يطلع عليك ضوء الصباح».

الأردنيون ينفقون 450 مليون دولار على التدخين سنوياً

■ عمان ـ يو بي آي: ينفق الأردنيون سنوياً على التدخين حوالي 350 مليون دينار أردني أو ما يعادل 450 مليون دولار أمريكي.

وقال مدير السلامة الصحية في وزارة الصحة الأردنية بسام حجاوي في تصريح له نشر امس الثلاثاء أنه يشخص في الأردن سنوياً 250 حالة إصابة بسرطان الرئة، 15 % من هذه الحالات كانت بسبب التدخين. وأوضح أن تكلفة علاج مرضى السرطان في الأردن بسبب التدخين فقط، من دون مرضى القلب والأمراض التنفسية الأخرى، تبلغ سنوياً 80 مليون دينار أو ما يعادل 130 مليون دولار أمريكي.

وأشار حجاوي إلى أن معدلات انتشار التدخين في الأردن بين البالغين، الذين تتجاوز أعمارهم العشرين عاماً، تبلغ حوالي 50 % بين الذكور و18 % بين الإناث .

المحمول يفسد ليلة العمر

■ كوالالمبور ـ رويترز: أفسد الهاتف المحمول فرحة زواج عروسين في ماليزيا عندما تلقت الزوجة رسالة من معجب متيم مجهول رآها الزوج فصفعها على وجهها وترك المنزل غاضبا. وقالت وكالة الانباء الماليزية الرسمية برناما ان الرسالة التي ظهرت على شاشة الهاتف المملوك للزوجة التي تبلغ من العمر 19 عاما كان نصها «مع انك تزوجت فانني مازلت احبك». وتسلمت الرسالة الساعة الثانية صباحا يوم الاحد قبل دخولها مع زوجها الى غرفتهما. ونقلت الوكالة عن صحيفة «بورنيو بوست» ان الزوج الذي يبلغ من العمر 25 عاما لم يصدق قول امرأته انها لا تعرف المرسل وضربها والقى بالهاتف بعيدا وترك المنزل ورحل. والقت شرطة بورنيو القبض على رجل وتحقق معه بعد ان تقدمت الزوجة وعائلتها بشكوى بسبب الواقعة.

الايرلنديون اكثر مستخدمي الانترنت شعورا بالوحدة

■ دبلن ـ رويترز: ربما يتمتع الايرلنديون بنمو اقتصادي متنام بسرعة الصاروخ وتعتبر بلادهم واحدة من افضل الاماكن للعيش في العالم الا انهم يبدون اكثر شعوب الارض احساسا بالوحدة. واوضحت «غوغل تريندز» التي تحدد عدد مرات البحث عن لفظ معين من خلال محرك بحث «غوغل» ان اكثر من استخدم كلمة «وحيد» هم مستخدمو انترنت من ايرلندا. والايرلنديون الذين يتمتعون بثروة جديدة وطوفان من المهاجرين بعد اكثر من قرن من التدهور الاقتصادي يليهم في الشعور بالوحدة سكان سنغافورة ونيوزيلندا على الرغم من ان السنغافوريين من اكثر الباحثين عن كلمة «سعادة». وتحسب «غوغل تريندز» نسبة البحث عن كلمة ما من مدينة او منطقة او لغة مقسومة على اجمالي عمليات البحث من نفس المنطقة. واحتلت العاصمة الايرلندية دبلن رأس قائمة المدن التي أدخل مستخدمو الانترنت فيها كلمة «وحيد» في محرك البحث وتلاها ملبورن باستراليا واوكلاند في نيوزيلندا. وفي عام 2004 قالت مجلة «ايكونومست» ان ايرلندا هي افضل مكان في العالم من حيث «نوعية الحياة».

مُقعد يصل إلى قمة أيفرست

■ كرايستشورش ـ يو بي آي: أصبح النيوزيلندي مارك إينغليس أول رجل في التاريخ بلا قدمين يصل إلى قمة جبل أيفرست.

وذكرت صحيفة كرايستشورش برس النيوزيلندية أن إينغليس الذي بترت رجليه من تحت الركبة في العام 1982 نتيجة احتجازه في مغارة جليدية على قمة جبل كوك، وصل إلى قمة جبل أيفرست بعد مغامرة استغرقت 40 يوماً. وانطلق إينغليس، (47 عاماً)، الحائز على الميدالية الفضية في الألعاب الأولمبية المخصصة للمقعدين في فئة الدراجات الهوائية مع فريق من 16 متسلق من نيوزيلاند في 25 آذار/ مارس الماضي في مغامرة تهدف للوصول إلى قمة أيفرست قبل نهاية الشهر الحالي. وقبل مغادرته التيبت قال إينغليس أن سيره بواسطة رجلين اصطناعيتين يجعل من عملية التسلق صعبة أكثر بنسبة 20 % ، لكن نظراً لعدم وجود عضلات في رجليه وحصوله على دورة دموية أضخم نسبياً ساهما في شعوره بالحرارة والحصول على المزيد من الأوكسجين.

ربع الامريكيين يدخنون ويعانون من البدانة

■ لندن ـ يو بي آي: أفادت دراسة أمريكية ان اكثر من 23 في المئة من الأمريكيين البالغين يعانون من البدانة، وان 23 في المئة منهم يدخنون، وان نحو خمسة في المئة يدخنون ويعانون من السمنة.

وبالرغم من ان التداخل منخفض، فان وجود هاتين الحالتين معا قد يرفع المخاطر الصحية، وذلك بحسب الدراسة التي نشرت في بريتيش مديكال جورنال.

وقدر الباحثون نسب الأمريكيين البالغين الذين يدخنون ويعانون من البدانة باستخدام معلومات مسح إدارة الصحة العامة للعام 2002.

وأفادت النتائج ان اكثر من 80 مليون أمريكي بالغ يعرضون أنفسهم لمخاطر الإصابة بأمراض طويلة المدى، والموت المبكر من خلال التدخين أو البدانة او الاثنين معا.

كلام النجوم

الحمل: 21 اذار ـ 20 نيسان
بعض الشدة مطلوبة.. ولكن دون اللجوء للقوة

الثور: 21 نيسان 20 ايار
موقف غريب يواجهك فكن حذرا وتصرف بحكمة.

الجوزاء: 21 ايار ـ 21 حزيران
مصاب أليم يمر في لحظة عابرة.. ثم تنفرج الاحوال.

السرطان: 22 حزيران ـ 22 تموز
الجو مناسب، لاطلاق افكارك في اتجاه جديد.

الأسد: 23 تموز ـ 22 آب
صارح من تحب بما يعتمل في قلبك.. تستريح وتريح.

العذراء: 23 آب ـ 22 ايلول
اللحظة المناسبة هي التي تصل فيها الى رأي واضح.

الميزان: 23 ايلول ـ 22 تشرين اول
ايامك الأليمة تقترب من نهايتها.. فلا تخف.

العقرب: 23 تشرين اول 22 تشرين ثاني
صديق السوء ليس من ينافقك فقط ولكن من لا يحذرك.

القوس: 23 تشرين ثاني ـ 21 كانون اول
فرصة لاستعادة علاقة تبخرت مع الايام.

الجدي: 22 كانون أول ـ 19 كانون ثاني
ثمار جهدك المستمر في طريقها الى الايناع.

الدلو: 20 كانون ثاني ـ 18 شباط
الوقت مناسب للبدء في مرحلة جديدة من حياتك.

الحوت: 19 شباط ـ 20 اذار
انت بحاجة الى الراحة.. من افكارك الكئيبة.