

وختاماً

نذكر إخواننا مدربي الرياضة في المعسكرات بأن الرياضة إنما جعلت لتقوية أبدان الشباب ورفع كفاءتهم البدنية، ولم تكن يوماً ما سبباً لتعجيز الشباب بإحداث إصابات وعاهات فيهم.

ونذكرهم بأن الوافدين إلى المعسكرات يختلفون في قدراتهم وأعمارهم ومستواهم فيجب ألا يعامل الجميع معاملة واحدة فيظلم الضعيف، أو القوي حسب شدة أو ضعف البرنامج المعد لهم.

وليعلم المدربون بأنهم سيسألون أمام المولى عز وجل عن أي ضرر يحدثونه بالمتدربين، ونحن كثيراً ما نرى إصابات في الظهر والركبتين وغيرهما عند الكثير منهم.

وهذا كله بسبب اتباع أساليب خاطئة في التدريب مبنية على أساس خاطئ، وهو حساب (كم سقط من المتدربين أثناء التدريب)، والعبرة في الفائدة وليس في التعب، فالتعب ليس مقصوداً لذاته "رغم أنه لابد منه".

لذلك ندعو إخواننا إلى اتباع الأساليب الصحيحة للتدريب، وإعداد برنامج رياضي مناسب للمتدربين قبل المباشرة في تدريبهم.

ولنعلم أن واجبنا هو تربية جيل قوي قادر على تحمل مشاق الطريق، وعلى مصارعة أعداء الله، وعلى إعادة مجد المسلمين الضائع وعزهم السليب، ونسأل الله أن يتقبل منكم أعمالكم وتدريبكم، وأن يتقبل منا هذا العمل.

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين