

## العاملون في مزارع عسل النحل لا يصابون بالسرطان

الصوديوم والبيوتاسيوم والكالسيوم والماغنسيوم والنتغيزين والحديد والنحاس والفسفور والكبريت والدورة الدموية الضعيفة والمزاج السيئ. كما يعتبر العسل أفضل عامل طبيعي لدمير البكتيريا.
ولا حظ العالم البيكولوجي ساكيت بكلية كورادو الزراعية أن أغلب الأغذية الطبيعية وفي مقدمتها الحليب تنقل الأمراض الجرثومية نتيجة لتلوثها وجاء دور العسل ليدخل تحت التجارب العملية الدقيقة فقام ساكيت بزرع جراثيم مختلف الأمراض في مزارع من العسل الصافي وكانت النتيجة المذهلة أن أغلب الجراثيم ماتت في عدة ساعات في حين مات أكثرها مقاومة في مدة أقصاها عدة أيام. ويتكون العسل من حوالي 19 مادة حيوية ومفيدة لجسم الإنسان يتقدمها البروتين الذي يعطي الطاقة الحرارية ويساعد في نمو العضلات. والكربوهيدرات على شكل سكر سهّل الهضم والامتصاص وفيتامين (ب 1) الذي يفيد في حالات شلل الاعصاب وتمثيل الاطراف وفيتامين (ب 2) الذي يدخل في علاج الأمراض الجلدية وقرحة الفم وتشقق الشفاة والتهابات العين وفيتامين (ب 6) الذي يستعمل في علاج تشنجات الأطفال وبعض الأمراض الجلدية.
كما يشتمل على فيتايمين (هـ) الذي يؤدي نقصه الى العقم في النساء والرجال كما يحتوي على أملاح

■ واشطن- قنا: اكثت دراسات وابحاث علمية حديثة أهمية عسل النحل كمصدر غذائي ممتاز ومنتج قوي للطاقة لانه يحتوي على سكر بسيط يحتمه الجسم بسرعة نظرا لاحتوائه على العديد من املاح المعدنية مثل الكالسيوم والفسفور والمغنسيوم والبيوتاسيوم والسليكون وكميات كبيرة من الفيتامينات. ويؤكد العلماء أن شواهد عديدة لغفتت انتباههم ولا تزال تحتل مساحة واسعة من البحث منها ان العاملين في مزارع تربية النحل لا يصابون بالسرطان كما أن العديد من الرياضيين في شتى بلدان العالم أكدوا أن العسل يمدهم بالطاقة الوفيرة ويزيد من حماسهم. كما تشير بعض التقارير الطبية والابحاث العلمية الى أن العسل الحثوي على حبوب اللقاح يمكنه ان يخفف من أعراض الحمى والحساسية.

ويؤكد أخصائيو التغذية أن العسل يساعد الجسم كثيرا على الاحتفاظ بالكالسيوم وهضم السكريات الطبيعية بسهولة كما أنه يزيد من نسبة الهيمو غلوبين لذلك فمن الممكن أن يعالج الانيميا الناتجة عن سوء التغذية كما أنه غني بالحديد والنحاس وهو مفيد في كثير من حالات الروماتيزم والتهاب المفاصل خاصة عند مزجه بعصير التفاح المر الغني باليوتاسيوم. وينصح باستخدامه لعلاج مشاكل الكبد والكلى واضرابات

ولعلاج حالات البرد والزكام والتهاب الحلق يستنشق العسل بعد عمل محلول مكون من العسل والماء ويرش المحلول برشاش خاص أو يستنشق لمدة 5 دقائق لعلاج الزكام والتهاب الحلق والكحة ومن الأفضل أن يتبع ذلك مضغ قطعة من العسل الطبيعي ويساعد هذا العلاج أيضا على شفاء الجيوب الانفية وإزالة حساسية الانف. ولعلاج حالات التهاب الكبد الزمن يزيد العسل من مخزون الكبد من مادة الجليكوجين عن طريق زيادة الغلوكوز في الدم وبذلك يساعد الكبد على أداء وظائفه ويخفف من أعبائه، وفي أمراض العيون ثبت أن العسل فعال في علاج التهاب الجفون والملتحمة والقرنية وقد صنع منه مرهم بضافة السلفا اليه واستعمل في علاج قرح القرنية بطبينة الالتئام وأعطى نتائج مذهلة، وفي حالات كثيرة تم علاج التهاب القرنية وتقرحها بالعسل وحده وأعطى نتائج ممتازة.
وللعسل تأثير ممتاز في علاج مدمتي الخور لانه يقي والمعسل تأخير ممتاز في علاج بعض العناصر المهذنة الموجودة في الجسم.. كما انه علاج للاراق ومهدئ للكبد وينشط القلصب ويؤكسد بقايا الكحول الموجودة في الجسم. كما انه علاج للاراق ومهدئ للاعصاب لانه يحتوي على بعض العناصر المهذنة والقوية بنسبة مقبولة مثل املاح البيوتاسيوم والصوديوم وانا أخذ من العسل ملعقة كبيرة قبل النوم وسوف يكون النوم هادئا.

في علاج الانواع المختلفة من الامراض كما ذكر كتاب الله الكريم منذ أكثر من 1400 سنة قصرية.. ففي حالة فقر الدم والكساح عند الاطفال الرضع ينصح الاطباء باعطاء الطفل ملعقة عسل نحل يوميا ابتداء من الشهر الرابع لميلاده وذلك بخلطه بالحليب وذلك لمقاومة احتمال نقص الحديد والكالسيوم في لبن الام.

ولعلاج التبول اللاارادي يعطى الطفل المصاب بهذا المرض ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم مباشرة فيؤثر ايجابيا عليه كعمدئ لجهازه العصبي مما يساعد الشئاة على الارتخاء والتمدد أثناء نومه كما أن كمية السكر المركزة في العسل تمتص الماء من جسم الطفل.
ولعلاج الجروح المتشقحة والحروق يستعمل الاطباء الروس والصينيون مرهما مريكا من العسل وزيت كبد الحوت بنسبة 1 /4 ويضاف اليه بعض المواد المظهرة ولهذا المرهم آثار سريعة في تخفيف الام الجروح والتشامها وفي منع التقيح وهو مفيد جدا في الحروق ويحول دون ظهور القاتيع.

ويعطى العسل لعلاج قرحة المعدة والاثنى عشر لانه مادة قلووية تقلل حموضة المعدة وتزيل الام القرحة وتقلل حالات القيء والمضخ الناتجة عن القرحة ولكي يكون العلاج ناجحا يؤخذ العسل قبل الاكل بساعة أو ساعتين مذابا في ماء دافئ.

### الكولونيا تقتل وتصيب 60 شخصاً بالسعودية

■ الرياض- يو بي آي: قتل واصيب حوالي 60 شخصا في السعودية بسبب احتساسة الكولونيا في عدد من مدن المملكة الحافظة.
وقالت صحيفة «عكاظ» السعودية الصادرة اسم انه تم رصد حالات وفيات لأشخاص شربوا الكولونيا السمومة بلغ عددهم نحو 20 حالة منهم ستة بالرياض حيث استقبل احد المستشفيات بالرياض يوم الاثنين الماضي ستة أشخاص متوفين ثلاثة منهم في موقع الحادث والآخرون في المستشفى، فيما تعالج حالة سابعة بالعناية المركزة.
واوضحت ان مستشفى الملك فهد بالمدينة المنورة استقبل 25 حالة حتى أمس توفي منهم تسعة، بينما البقية يمرون بحالة خطيرة جدا فيما توفي في المتعاقب عادة بالجلد والحبس.

### اكتشاف كوكب خارج المجموعة الشمسية

■ واشطن- قنا: اكتشف علماء فلك كوكبا خارج الجموعة الشمسية له ثلاث شمس وهو اكتشاف يمكن ان يقلب نظريات تكوين الكواكب رأسا على عقب.
ويور الكوكب المتكون من كتلة غازية عملاقة وحجمه اكبر من كوكب المشتري حول النجم الرئيسي ضمن مجموعة مكونة من ثلاث شمس اطلق عليها اتش. دي. 188753 في كوكبة الدجاجة.

ونقلت مجلة «نيتشر» العلمية في عددها الاخير عن علماء امريكيين قولهم ان التجمع الشمسي الثلاثي وكوكبه المرافق يبعد 149 سنة ضوئية عن الارض. وقال علماء فلك من معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا انه اذا وقف

### فقدت وظيفتها بسبب حجم ثدييها

■ نيويورك- يو بي آي: قال مؤسس جمعية المراقبة القضاية لاري كلايمان انه قد يكون وقع على أول قضية فريدة من نوعها تتعلق بفقدان احدي الراقصات على مسرح برودواي لوظيفتها لأن «حجم ثدييها، أكبر من الحجم الطبيعي.

وقالت الراقصة اليس الايز لصحيفة «نيويورك بوست»، انها كانت تتقاضى مئيلغ 130 ألف دولار امريكي لقاء مشاركتها في الجولة الموسيقية التي تنظمها شركة «موفينغ اوت» والتي تتضمن استعراضات موسيقية من تأليف بيلي جويل وتصميم تايلز تارب. لكن ونتيجة لتعرضها لصابين أثناء العمل بدأ صدرها ينمو بشكل كبير. وأضافت انها في المرة الأخيرة وقعت

- قرر العامل الأردني الملك عبد الله الثاني تعيين نجل وزير الصحة الأسبق صخر كامل العجلوني أميناً عاماً للدويان الملكي خلفاً ليوסף العيسوي الذي عين مستشاراً في القصر برتبة وراتب وزير.

- الدكتور احمد فحفي سرور رئيس مجلس الشعب المصري أحال الجراح الذي تقدم به مصطفى بكري عضو مجلس الشعب بشأن احتفاء 15 ناجيا من طاقم وركاب العبارة (السلام 98) والتي غرقت الشهر الماضي في البحر الأحمر الى وزير الداخلية للتحقيق.

- تحيي جمعية التضامن المنادي الفلسطيني بالتعاون مع جمعية حقوق الإنسان وبيت الشعر واتحاد كتاب الغرب يوم الأرض باستضافة الشاعر الفلسطيني سميح القاسم في أمسية شعرية في الرباط في قاعة باحثي يوم الخميس 30 آذار/ مارس والدار البيضاء في قاعة المركب الثقافي ثريا السقاط يوم السبت 1 نيسان/ أبريل.

- المرجع المصري طلعت الشايب مستشار المشروع القومي لترجمة يشارك في المائدة المستديرة التي تعدها الدكتور تادية جمال الدين رئيسة قسم اللغة الأسبانية بكلية الألسن بجامعة القاهرة يوم الاثنين القادم حول



النجمة روزالين سانشيز حضرت حفل العرض الأول لفيلمها الجديد «كابو» في قاعة «هارموني غوله» بلوس أنجليس (ا ف ب)

حنورة وأحمد النبوي وحسام عقل.

- محمد الفائز أستاذ التاريخ الاقتصادي بجامعة القاضي عياض بمراكش يشارك في مؤتمر دولي حول «تاريخ العلم والتكنولوجيا والهندسة العربية الاسلامية»، يفتتح اليوم الخميس بمقر منظمة (اليونسكو) بباريس، بمشاركة متخصصين في مجال العلوم ومؤرخين وباحثين.

- مهرجان جمعية الفيلم المصرية يكرم يوم 8 نيسان (ابريل) القادم الفنانين عبد المنعم مدبولي ومحسنة توفيق.

- احتفاء باليوم العالمي للشعر، ينظم اتحاد كتاب المغرب بالدار البيضاء بالتنسيق مع المهقئ الأدبي «الملك» غد الجمعة لقاء تقديرا حول، «الكتابة والتصوف» مع الباحث خالد بلقاسم مع تقديم للشاعر نبيل منصر.

- الرقابة الادارية بمصر قامت بالتحقيق مع سامي بدوي العضو المنتدب لمدينة الانتاج الاعلامي ونائب رئيس مجلس الادارة السابق، وذلك ل علاقته بقضية اهدار المال العام والمتهم فيها عبد الرحمن حافظ رئيس المدينة السابق.

### اعتقال رجل معه مليار دولار مزور

■ لندن- يو بي آي: وجد بحوزة رجل اعتقلته السلطات الامريكية بولاية كاليفورنيا بتهمة تزوير مبلغ مليار دولار امريكي من الأوراق النقدية المزورة، وقالت سلطات الجسارك الامريكية انها وجدت الأوراق النقدية المزورة في شقة الرجل شرق مدينة هوليوود.
وذكرت هيئة الاذاعة البريطانية أن سلطات الأمن الامريكية اكتشفت الخبايا السري الذي أوع فيه الرجل الأوراق النقدية المزورة وبينها ورقة نقدية يعود اصداها الى العام 1934 وتحمل صورة الرئيس غروفر كليفلاند الذي تولى الرئاسة الامريكية في القرن التاسع عشر.
يذكر أن أعلى قيمة لورقة نقدية من الدولار امريكي هي من فئة 100 دولار.

### وجد ماسة فرغمت زوجته ملكيتها

■ نواتا- يو بي آي: قال رجل من ولاية أوكلاهوما أنه وجد ماسة يبلغ وزنها 21.4 قيراطا في حديقة «فوهة الماس» الغامة في مدينة مورفيسبيورو بولاية أركنساس. غير أن زوجته زعمت ملكيتها.
وذكرت صحيفة «أوكلاهوما ريبورتر»، أن مارفن كولفر من مدينة نواتا وزوجته وابنة شقيقه وابنة شقيقته توجهوا الى الحديقة العامة بعد مشاهدة فيلم وثائقي على قناة الرحلات التلفزيونية.

وأضافت أن الماسة التي اكتشفها كولفر في الأكبر التي يتم اكتشافها في الحديقة منذ ستة أعوام.

وقال كولفر للصحيفة «استولت عليها زوجتي، أنا استعيرها فقط».

### التقليل من الملح مفيد كتناول حبة الضغط

■ اتلانطا- يو بي آي: قال باحثون بأن بعض المواد التي تحتوي على نسبة عالية من البيوتاسيوم ومنخفضة من الملح يمكن أن تكون بديلا عن حبوب الضغط التي يتناولها المريض يوميا.
وقال الباحث بروس نيل من جامعة سيدني ان مثل هذه المواد «يمكن أن تخفض ضغط الدم بنفس المقدار الذي تخفضه حبة الدواء»، وأضاف نيل «أن الأمراض الوعائية القلبية تعد من الأسباب الرئيسية التي تؤدي الى الوفاة في الصين»، مشيرا الى «أننا مهتمون حاليا بوضع استراتيجيات تكون مفيدة في المناطق الفقيرة حيث مجال الطب الوفاقي محدود جدا».

وأشار الى أن مثل هذه المواد قد تكون ذات فائدة كبيرة بالنسبة الى المزارعين الصينيين الذين يتناولون الماكولات المخللة.

### صلاح نجم رئيسا للأخبار في تلفزيون «بي بي سي» العربي

■ لندن- «القدس العربي»- من أحمد المصري: أعلنت هيئة الإذاعة البريطانية BBC، على موقعها بالشبكة الإلكترونية عن تعيين صلاح نجم رئيسا للأخبار في تلفزيونها العربي الذي سينطلق في عام 2007.

وعمل نجم (50 عاما) كرئيس تحرير في الهيئة، وشغل قبل انضمامه لها هذه المرة منصب مدير عام في «إم بي سي» بديني، كما عمل مديرا للأخبار في قناة «العربية» الفضائية.

وقال نجم عقب إعلان الخبر انها فرصة لاستخدام خبراته الصحافية من أجل تقديم خدمة تلفزيونية إخبارية للمشاهدين العرب لتلزم بيقم ومعايير السبي بي سي، من دقة واستقلال وحيداء. وأضاف ان السبي بي سي» العربية ستكون المؤسسة العالمية الوحيدة التي تقدم للشرق الأوسط خدمة إعلامية متكاملة باللغة العربية من خلال التلفزيون والإذاعة وشبكة الإنترنت، تعرض فيها مختلف الآراء وجهات النظر عبر المنطقة بل وعبر العالم كله».

وسيعمل صلاح نجم مع المدير المسؤول عن إطلاق الخدمة التلفزيونية العربية غاري روجرز الذي سبق له العمل كرئيس تحرير في قطاع الأخبار في هيئة الإذاعة البريطانية وأيضا في القناة التلفزيونية الخامسة كما كان مسؤولا عن إطلاق محطات تلفزيونية في آسيا والشرق الأوسط.

ويضم نجم الى الفريق المسؤول عن إطلاق المحطة، ويضم حسام السكري رئيس القسم العربي، وتضمّن مسؤولياها إدماج القناة التلفزيونية لتصبح جزءا من خدمة عربية متعددة الوسائط، كما يضم الفريق إيون يغانز مدير تنسيق المشروع الذي سبق له العمل رئيسا للتحرير في قطاع أخبار تلفزيون «السبي بي سي».



الحي 22 كانون أول 19 كانون ثاني



الحي 20 كانون ثاني 19 شباط



الحي 19 شباط 19 آذار

تقدم بخطوات ثابتة ولا تدع مجالا لعقبات يمكنك تجاوزها بسهولة.

إذا كانت عندك مشاريع جديدة فمن الأفضل ان تباشرها لان الوقت يجري بسرعة وكذلك الايام.

يوم جيد على الصعيد العملي والعاطفي.

جرب ألعاب الحظ لان الكواكب تساندك.



الوزن 22 لوزل 20 لوزل



العرب 22 لوزل 20 لوزل



الوزن 22 لوزل 20 لوزل

تشعر بحيوية زائدة تدفعك الى حوض غمار المهمات الصعبة تحظى والقة

خبر جديد يفركك، ويلزمه بعض الحيوية لتجسد فعلا مضيئا.

من الأفضل عدم بذل الجهود الكبيرة لعمل متواضع لا يستحق ذلك.



المرمان 22 لوزل 20 لوزل



الاسد 22 لوزل 20 لوزل



العقرا 22 لوزل 20 لوزل

اتب القول المعروف «في الاتحاد قوة» لتبدأ اسبوعا مليئا بالنشاط والحيوية

لا تحول الموقف دراماتيكا إذا اختلفت مع زميلك في الحوار او اذا وجه اليك مسؤولك ملاحظة

جاذبيتك تؤثر في الاخرين فلا يرفضون لك مطلبيا ويوافقوك الرأي، ابتعد عن اصحاب السوء.



العنق 21 لوزل 19 نيسان



الثور 21 نيسان 20 لوزل



الجوزاء 21 لوزل 19 حزيران

### كلام النجوم

