

**متهם بالاغتصاب
يتزوج الضحية**

■ ولنفتون - روبيترز: قالت صحف محلية امس الخميس ان رجلا نيوزيلنديا متهم بالاغتصاب تزوج ضحكيته المزعومة قبل أيام من موعد مثوله امام المحكمة وان التهم الموجهة له أسقطت حين رفضت العروس الادلاء بشهادتها. ووصل الرجل (33 عاما) الذي يعمل نجارا وزوجته الى المحكمة في مدينة كريستشيرش يوم الاربعاء الماضي مع رضيع في عربة اطفال وأعلنا أنها تزوجا قبل ستة أيام. وقالت صحيفة دومينيون بوس ان محامي الدفاع روبيرت جولفري أبلغ المحكمة ان الزوجين «وهما حياثما معا بطريقة هادفة»، وأنهما أرادا بداية نظيفة، وصدر حكم بخضوع الرجل للمراقبة لمدة عام بتهمة ارتكاب اعتداء طفيف.

رسالة تستغرق 10 سنوات
لتغير 50 كليومترًا

■ روما - يو بي آي: وجدت ايطالية عجوز أن موعدا لإجراء فحص للقلب تأجل عشر سنوات بسبب تأخير في وصول رسالة بريدية بين موعدين يبعدان عن بعضهما 50 كيلومترا فقط.

ولم يستطع الملووفون في المستشفى معرفة السبب الذي من أجله لم يدون موعد الكشف الطبي لديهم حتى اطلعوا على الختم البريدي على الرسالة التي تلقاها المرأة وتحدد بموجبها موعد الفحص واكتشفوا أنه يعود إلى تاريخ 29 آذار عام 1996.

ووجدت التحقيقات في عطلة الأسبوع الماضية أن الرسالة بقيت في مكتب بريدي قريب لعشرة سنوات.

وتعيش المرأة التي تعاني من مرض في القلب على بعد 50 كيلومترا من المركز الصحي.

وقالت المرأة لدى معرفتها تفاصيل ما حصل «أنا منزعجة قليلا من رداءة خدمات البريد ولكنني مسروقة لأن صحتي لم تتدور». ■

القرفة تساعد على ضبط مرض السكري

■ سان فرنسيسوكو - بو بي آي: قال باحثون في المركز الزراعي الأميركي إن القرفة، وهي نوع من البهارات، يمكن أن تساعد على خفض مرض السكري الذي يعاني من ملايين الناس في العالم. وعرض فريق الباحثين برئاسة الدكتور ريتشارد أندرسون من مركز أبحاث التغذية التابع لوكاله «باتسفيل» الطبي دراستين حول هذا الموضوع لمناقشتهما خلال مؤتمر علم الأحياء المقرر عقده في سان فرنسيسوكو هذا العام.

واكتشف الباحثون بأن القرفة تحتوي على مواد مضادة للأكسدة تساعد على رفع نسبة البروتين الضروري لتنشيط الأنسولين ونقل الغلوكوز ومكافحة الالتهابات.

سکیر ضل طریقہ .. فوصلِ ایں السجن

■ بيلموري- يو بي آي: توقف رجل أفرط بالشرب ليستدل عن الوجهة التي يقصدها، فقاده حظه العاشر إلى السجن إذ أن الذين طلب منهم إرشاده لم يكونوا سوي رجال شرطة مقاطعة ناسو في ولاية نيويورك.

وقالت السلطات في المقاطعة لصحيفة نيوزداي أن جوزيف هوريس (43 عاماً) من مدينة ليفيتاؤن في ولاية نيويورك كان يتربّح ولم تكن كلماته موزونة عندما خرج من سيارته الثلاثاء الماضي ليستدل عن الوجهة التي يريد الذهاب إليها.

وأضافت الصحيفة أن المشكلة هي اختيار هوريس لبني تعق فيه مكاتب دائرة شرطة مقاطعة ناسو وصادف ضابطي شرطة كانوا في طريقهم إلى عملهما ليطلب منها إرشاده.

وعاتقل الرجل بنهمة القيادة تحت تأثير الكحول وتعرّض نفسه والآخرين للخطر وأهمل المسجن.

استخدم قبالة قديمة كثقالة
لعدو، فانفتحت له باب سجن

■ واشنطن- يو بي آي: أصيب معلم في احدى المدارس الأمريكية بجروح خطيرة عندما انفجرت قنبلة مدفعية قديمة كان يستخدمها كثقالة للورق على مكتبه في صفة.
وذكرت صحيفة فنتورا كونتي ستار انه على الرغم من وجود أكثر من 20 شخصاً في الصيف حيث حصل الحادث إلا أن أحداً لم يصب بجراح.
وقال الكابتن في دائرة الإطفاء إن روبرت كولا في وضع مستقر، مشيراً إلى أن المعلم أصيب بجراح في ساعديه واطنه.



للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات السابقة نادية السعيد رئيسة لجنة تنظيم قطاع الاتصالات الأردني خلفاً للمهندسة ندى نجم التي قدمت استقالتها وهي مرشحة لتولي منصب

- المعهد العالي للمسرح بالكويت يقيم ندوة يوم الاربعاء القادم يتحدث فيها الفنان المصري نور الشريف حيث سيتم كرمته تقبيل التارخة الفخرية

- اتحاد كتاب المغرب (فرع مكتناس) يستضيف الشاعر العراقي سعدى يوسف في لقاء مفتوح اليوم الجمعة مكتناس.

- الفنانة المصرية صابرين تبدأ السبت تصوير المسلسل لـ«لثيفزيونى» «موال النهار» ويشاركها البطولة رانيا فريد شوقي وزعتر أبو عوف وسيقوم بآخر جهه عصام شعبان.

الخضار تساعد على مكافحة مرض سرطان البروستات

وأوضح الباحثون إن الدراسة التي أجروها على مجموعة من الفتيات ينتمين إلى هذه الفئة العمرية أظهرت أنه كلما تعرّضن لأشعة الشمس في سن مبكرة فإن نسبة الإصابة بمرض السرطان تتراجع إلى حوالي 40%. وقالت الدكتورة جولي نايت «بالنظر إلى النتائج الطيبة التي توصلنا إليها، نعتقد بأن فيتامين (د) يمكن أن يكون مفيدة جداً، ويجب إدخاله ضمن النظام الغذائي خصوصاً بالنسبة إلى النساء».

ويحصل الناس على فيتامين (د) أو فيتامين الشمس «عن طريق التعرض للشمس، وتناول سمك التونة والسلمون والحبوب وزيت السمك. ودعت نايت الأهالي إلى تشجيع أطفالهم على تناول الحليب المنخفض الدسم وزيت السمك والخضار ضمن حميّتهم الغذائيّة اليومية.

بعض الخضار تحمي الجسم من أمراض كثيرة مثل السرطان». وتابع «كنا نعرف بأن تناول كمية كبيرة من الخضار تقلل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، ولكننا بدأنا الآن نعرف الآلية التي تستطيع من خلالها بعض الخضار مكافحة بعض الأمراض ومنها السرطان». ومن جهة أخرى قال باحثون إن فيتامين (د) الذي يدخل الجسم عبر طرق مختلفة خلال سني الطفولة يمكن أن يمنع النساء من الإصابة بسرطان الثدي عند البلوغ.

وتوصل باحثون في مساعدة «ماونت سايني» في تورonto إلى أن الفتيات اللواتي يتعرّضن للشمس عندما يكن ما بين العاشرة والتاسعة عشرة، ويدخلن في حميّتهن الغذائيّة زيت السمك، أو يشربن الحليب تتراجع عندهن نسبة الإصابة بسرطان الثدي بدرجة كبيرة.

■ بيتسبيرغ-يو بي آي: قال باحثون أمريكيون إن المواد الكيميائية الموجودة في بعض الخضار مثل الملفوف والقنبيط وبعض النباتات الأخرى يمكن أن تساهم في مكافحة مرض سرطان البروستات.

وأجرى الباحثون في جامعة بيتسبيرغ دراسة على الفئران بعد تغذيتها بقنبيط صفير من نوع «بروكلي» فإذ ذلك إلى وقف نمو الخلايا السرطانية لديها.

وقال الباحث شفندرا سنجن أستاذ الصيدلة والأمراض البولية في الجامعة إن الدراسات الحالية تركز على الخواص الموجودة في بعض الخضار لمعرفة مدى تأثيرها في مكافحة الخلايا السرطانية بعد أن ثبت بأن بعضها كان مفيدة في معالجة الأورام الخبيثة.

وأضاف «يبدو إن المواد الغذائية الموجودة في وأصناف

دراسة تتساءل: ما الذي تبحث عنه المرأة لدى الرجل

■ لندن- روبيترز: يبدو ان القول المأثور القديم ان النساء يبحثن عن الثروة لدى الرجل أصبح مهدداً بعد ان أظهرت دراسة أن النساء بدان في وضع **الجازية الجسدية** للرجل على حالته المالية.

وقالت الدراسة ان التغيير يحدث لأن النساء تحررن من حالات الاضطرار التي كانت تفرض عليهن من قبل كيف يختزن رفياً وذلك مع تزايد سيطرتهن على أوضاعهن المالية الخاصة. وقالت فيوتا مور الباحثة بجامعة سانت اندروز باسكتلندا وأحدى معددي الدراسة «نرى ان النساء اللائي يسيطرون على أوضاعهن المالية أقل اهتماماً بالحالة المالية لرفقائهن المحتملين ويتطلعن الى مدى جاذبيتهم».

وكشفت نتائج الدراسة التي ستنشر في دورية التقييم والسلوك البشري انه مع ذلك فان النساء ذوات المستويات

■ في يوم كسوف الشمس، كان النهار عادياً. شمس وسماء زرقاء، ثم حدث الامر بسرعة، كما لو مناوره ماهرة للكواكب، كما لو العالم اوشك على ما يمكنه ان يسليه. أحنيت رأسي واغمضت عيني، عندما فتحتها ثانية وانا في الوحشة البالغة، داهمني الشعور بأن علاقتي بالسماء التي أتوجه إليها الان، ليست غامضة وحديثة كما اعتدت، بل علاقة واضحة، قديمة ومضمونة.

كنت وافرة الحظ ليتسنى لي هذا الكسوف الجم في بيروت، في مكتبي، مع زميلين نشهده اسوداد الظهر، وفي طابق الجريدة كافة، بعد ان كانوا تحضروا للحدث، كانت الهمسات مسومة، مثلها مثل صلوات غير مفهومة. ففي حين امتلكت الشمس الان قابلية استثنائية على ان تكون الفصل بين النهار العادي والنهار الطهرى ازاء كم الضلالات الارضية، كنت انا حانقة على كل الناس، من طاقتهم المفرطة على الاذى. حنق مؤلم ومقلق. فالشمس التي تمددت جثة هامدة في السماء اخافتهم كثيراً، وهو امر اظربي.

انكسفت بسرعة استثنائية لنسidue مفهوماً اخيراً، ولقد

الراهنات الواتي يتركن الحبيب يُصبن بالسمنة

■ نيووكاسيل-يو بي آي: قال باحثون بريطانيون إن المراهقات اللواتي يُنهن علاقة غرامية مع صديق، ويبدين أخرى مع شاب آخر يصبن بالبدانة. وقالت الباحثة أميلا لايك من جامعة نيووكاسيل إن المراهقين الذكور على عكس المراهقات يصابون بشيء من الهمال عند بدء علاقة جديدة، لكنهم يحافظون على مستوى مستقر لأوزانهم خلال تلك الفترة.

وذكرت لايك إن المراهق والراهقة يتلقان على عادات بعضهما الغذائية خلال فترة «شهر العسل»، مشيرة إلى أنه في حين يزداد وزن الشاب خلال هذه الفترة فإن الفتاة تزداد وزنا.

وقالت لايك لصحيفة «دايلي مail» إنه على الذين يرتبطون بعلاقات غرامية جديدة إدخال تغييرات جذرية على عاداتأكلهم من أجل البقاء في حالة صحية جيدة، وعدم مجارة الآخر في كل شيء يحبه أو يكرهه.

أشعر مثل أحد سقطت منه حاجة تحت الطاولة ولا يستطيع العثور عليها. صارت الغرفة والزوايا والمكاتب رمادية نهارية وناقمة، ولا يبزغ من النافذة شيء يعزّى.

استجمع زميلي كاملاً منطقه. كان عليه في تلك اللحظة العميماء الهائجة من كسوف الشمس ان يتذكر فقط انها لحظة.. وتنتفضي. كان عليه ان يعدّ اللحظة كثيرة على اصابعه.

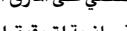
حدث ذلك في المكتب. لا في الشارع ولا على شاطئ البحر او في أعلى قمة جبل، حدث ذلك في المكتب ورأينا نهاية مؤقتة حصلت أمامنا بوضوح لا تمتلك التمهيات عادة.

أول عملية لزراعة خلايا جذعية لعلاج كسور العظام

يرتخي. لم يستمر زعل الشمس أكثر من دقائق ثم انتهى. كان ذلك في الواقع عرضاً أول Avant Premier عن الشيء الذي أريد أن أعرف عنه شيئاً، ولا يكفي الناس عن الحديث عنه. الغذا! لأن هذه اللحظة كانت هي المعنى كله. لحظة كما قال زميلاً، وهكذا كانت الشمس قد ضحكت علي وسخرت مني.

بدأت تشرق في السماء مرة أخرى. وعدنا نتكلم زملائي وأنا ليس بكلمات فالتة جداً وجمل قصيرة كما عند حصول الكسوف، بل نروي قصصاً طويلة تضم الشر ثانية للسماء. هكذا مررتنا في فترة دقائق بغياب افتراضي عن النظام الازلي فارقتنَا معه شجاعة الثرثرة وجهلها البديهي، حيث في كل كلمة اعتراض، ورغبة إلى التشابكات العاطفية، وقدرة على تقضيَّها في آن، ذلك انتفا في الحياة في ظل شمس غير مكسوقة..

- **الدكتورة علياء بوران وزيرة السياحة والآثار الأردنية**
السابقة قدمت أوراق اعتمادها إلى الملكة البريطانية إليزابيث الثانية كسفيرة للملكة الأردنية.
- **السفيرة بوران تحمل درجة الدكتورة في علوم البيئة**
والتخطيط الإستراتيجي من الأكاديمية الروسية للعلوم، وهي أول أردنية تتقلد منصب السفير لدى المملكة المتحدة.
- **المدعى العام العسكري بمصر حدد يوم الاربعاء القادم**
لحاكمة المطربين تامر حسني وهيثم شاكر لتزويرهما شهادة أداء الخدمة العسكرية، وذلك امام المحكمة العسكرية العليا.
- **خديجة الهيصمي وزيرة حقوق الإنسان باليمن** بحثت مع محمد التهامي سفير المغرب بصنعاء سبل تعزيز التعاون بين البلدين بما يسهم في الارتقاء بالعمل الحقوقى في البلدين.

<p>توتر في علاقة رئيسية قبل نهاية الأسبوع يتطلب شعور بالقلق.</p>	 <p>الجدي: 21-كانون أول - 19-كانون ثاني</p>	<p>نصيحة.. اوجز دائمًا في ربك واقصره على ما تعرفه.</p>	 <p>الميزان: 23-أيلول - 22-شرين أول</p>	<p>حلول مرضية تقضي على المأزق الحرج الذي تعترض مسيرتك فرصة سانحة لتحقيق أمنية غالبة.</p>	 <p>السرطان: 22-حزيران - 21-يونيه</p>	<p>هناك من يكن لك العداء فاحذر واطمئن فمصيره الخيبة.</p>	 <p>الحمل: 21-آذار - 20-نيسان</p>
<p>احداث سوف تترك حائراً.. سيبارد كثير من الاصدقاء لمساعدتك.</p>	 <p>الدرع: 20-كانون ثاني - 18-شباط</p>	<p>تصلك كلمات معسولة في مجال العمل لا تهتم بما يقال لك ابتعد عن كل ما يسبب التوتر لك.</p>	 <p>العقل: 23-شرين أول - 22-شرين ثاني</p>	<p>على قدر بساطك مدقدميك.. أدبك وعدوك يحببان فيك خلق الله.</p>	 <p>الأسد: 23-نوفمبر - 22-أكتوبر</p>	<p>مشكلة تظهر فجأة.. حاول حلها بهدوء، استقرار في محيط العمل.</p>	 <p>الثور: 21-نيسان - 20-أيار</p>
<p>الايم المقبلة ايام للراحة. ابعد عن الحفلات والمسهر.</p>	 <p>الحوت: 19-سبتمبر - 18-أكتوبر</p>	<p>خير وسلة لنيل ما تتبعيه هي الماهنة.. لا تغلق ابواب الاختيار التي يمكنك طرقها في المستقبل.</p>	 <p>ال♊️ القوس: 23-يناير - 21-مايو</p>	<p>علاقة متارجحة تعترض حياتك.. تحاج لمزيد من العناية بصحتك.</p>	 <p>العنقاء: 23-أبريل - 22-июнь</p>	<p>اعط كل ذي حق حقه سواء كان ذلك ماديا او معنويا.</p>	 <p>الجوزاء: 21-يناير - 20-مارس</p>
<p>الراحلات والمسهرات تأخذ اهمية كبيرة في الايام المقبلة.</p>	 <p>ال射手: 21-سبتمبر - 20-يناير</p>	<p>الراحلات والمسهرات تأخذ اهمية كبيرة في الايام المقبلة.</p>	 <p>ال♑️ الدلو: 21-ديسمبر - 19-يناير</p>	<p>الراحلات والمسهرات تأخذ اهمية كبيرة في الايام المقبلة.</p>	 <p>ال♈️ الحمل: 21-آذار - 20-نيسان</p>	<p>الراحلات والمسهرات تأخذ اهمية كبيرة في الايام المقبلة.</p>	 <p>ال♉️ الثور: 21-نيسان - 20-أيار</p>