متعقب ضغط الدم

الاسم

	انقباضي	انبساطي
*ضغط الدم الهدف	**120**	**80**

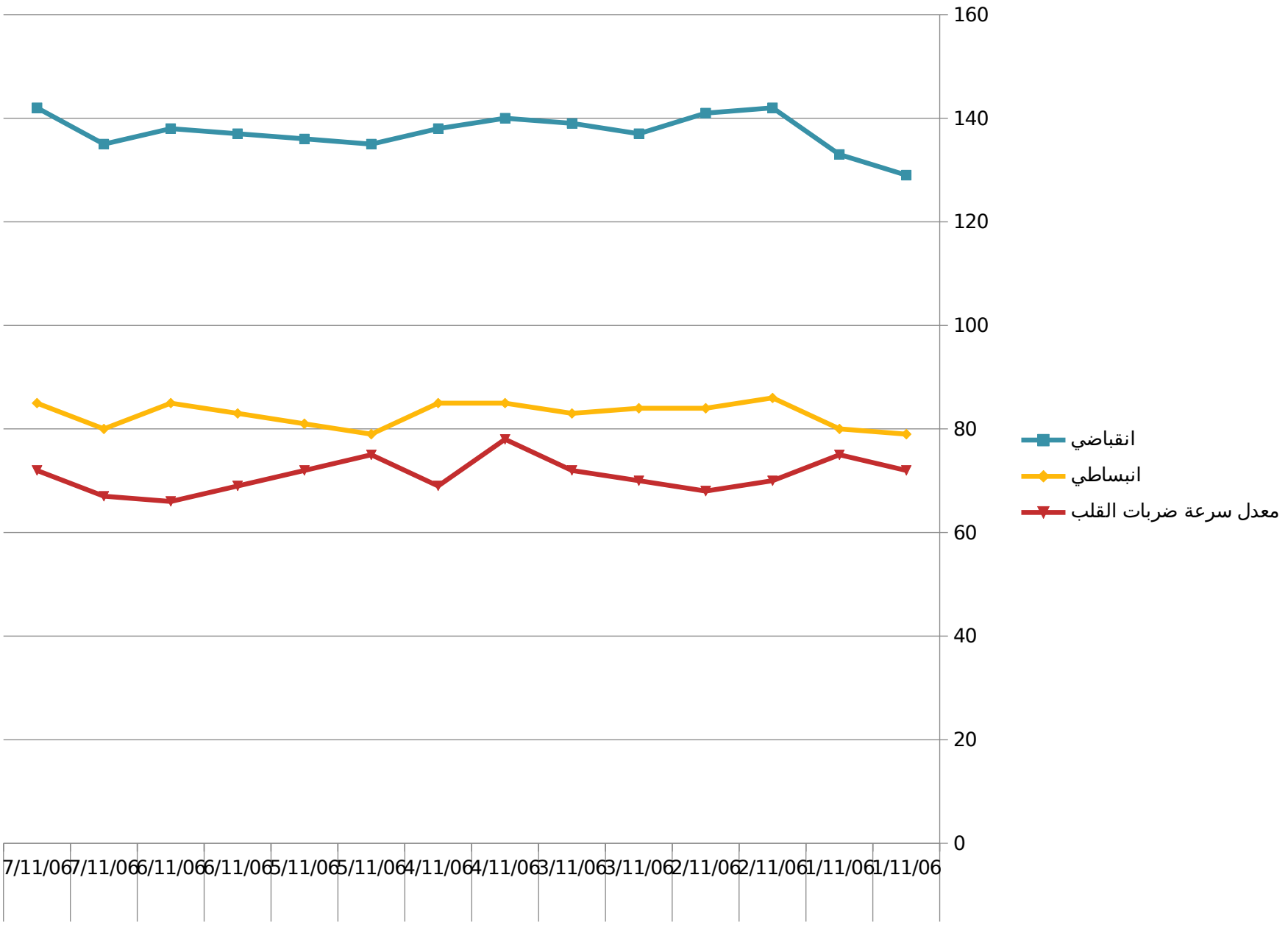
	انقباضي	انبساطي
اتصل بالطبيب إذا كان أكثر من		

رقم هاتف الطبيب

* مستوى المؤسسة القومية للصحة *

التاريخ	الوقت	انقباضي	انبساطي	ضربات القلب
1/11/06	صباحاً	129	79	72
1/11/06	مساءاً	133	80	75
2/11/06	صباحاً	**142**	86	70
2/11/06	مساءاً	**141**	84	68
3/11/06	صباحاً	137	84	70
3/11/06	مساءاً	139	83	72
4/11/06	صباحاً	140	85	78
4/11/06	مساءاً	138	85	69
5/11/06	صباحاً	135	79	75
5/11/06	مساءاً	136	81	72
6/11/06	صباحاً	137	83	69
6/11/06	مساءاً	138	85	66
7/11/06	صباحاً	135	80	67
7/11/06	مساءاً	**142**	85	72

تعليقات


160
140
120
100
80
60
40
20
0
7/11/06
7/11/06
6/11/06
6/11/06
5/11/06
5/11/06
4/11/06
4/11/06
3/11/06
3/11/06
2/11/06
2/11/06
1/11/06
1/11/06
انقباضي
انبساطي
معدل سرعة ضربات القلب