القدس العربي
AL-QUDS AL-ARABI

السنة الثامنة عشرة ـ العدد 5319 الاربعاء 5 تموز (يوليو) 2006 ـ 9 جمادي الثاني 1427 هـ

AL-QUDS Al - Arabi Volume 18 - Issue 5319 Wednesday 5 July 2006

الفراغ في الرأس...

هواء طلق

رشاد أبوشاور

في الطفولة البعيدة، تحديداً عام 56، التقى على شاطئ البحر الميّت، من جهة (أريحا)، ألوف الرجال ـ لم تكن هناك نساء ـ في الأوّل من مايو/ أيّار، ومنذ الصباح تدفقت سيّارات قادمة من الضفتين:الضفّة الفلسطينيّة (الغربيّة)، والضفّة الشرقيّة (الأردنيّة)...

ارتفعت الهتافات، والتعبيشات بحياة الطبقة العاملة، وبعيد الأوّل من أيّار/ مايو.

آنذاك ما كنت أعرف ما هي (الطبقة العاملة)، وما كنت أعرف سوى عيدين هما: عيد الإفطار (رمضان)، وعيد الأضحى، وحتى عيد الشجرة لم أكن قد سمعت به بعد، ناهيك عن عيد الأم...

انعقدت حلقات الدبكة، ورقص (الرفاق) ـ ترددت كلمة (الرفاق) كثيراً في ذلك اليوم ـ وهتفوا للاتحاد السوفييتي الصديق...

لم تكن هناك نساء ليزغردن في (عرس) الطبقة العاملة هذا ـ غريب مع إنهم كانوا شيوعيين! فيما بعد عرفت بأنهم كانوا يحافظون على الأعراف والتقاليد، ويراعون مشاعر الناس، حتى لا يتّهموا بالإباحيّة التي كانت تهمة رائجة ضدهم! ـ وهذا ما اضطرّ بعض الرفاق أن يعوّضوا غياب (الرفيقات) فيزغردوا، رغم شواربهم الستالينيّة، نيابةً عنهنّ بطريقة شيوعيّة رصينة إلى حدّ ما، وللحقّ أنها كانت زغاريد مرحة...

هتف الرفاق، وترددت الهتافات مغطيةً صوت تدافع أمواج البحر الميّت ـ هي بحيرة وليست بحراً ـ متجاوبةً في الفضاء، بين جبال القدس وجبال موآب: الفراغ في رأس (آيزنهاور)...

فيما بعد عرفت أن (آيزنهاور) هو رئيس امريكا، وأنه يبشّر (بمبدأ ملء الفراغ!) ...

آيزنهاور رفع شعاره هذا، بعد أفول زمن الاستعمارين القديمين المهترئين:البريطاني، والفرنسي، وخشية من دخول السوفييت ونفوذهم (الشيوعي)، ولأن البلاد ـ بلادنا العربيّة ـ ستفرغ (برأيه)، بعد رحيلهما، وتحتاج لمن يملأ فراغها، ومن تحتاجهم لهذه المهمّة ليسوا أهلها، بل أمريكا !...

من احتفلوا بعيد الطبقة العاملة، رفعوا أصواتهم متحدّين (آيزنهاور):الفراغ في رأس آيزنهاور...

بعد عملية الوهم المتبدد، و..اختطاف عدد من أعضاء المجلس التشريعي، ووزراء الحكومة المنتخبة ديمقراطيّاً، خرج علينا عضو مجلس تشريعي ـ لن أفرحه بذكر اسمه ـ بتصريح ذكّرني بمبدأ آيزنهاور:هناك فراغ، ويجب أن يملأه الرئيس بممارسته لصلاحيّاته!

الفراغ حصل برأيه بعد اختطاف 22 من أعضاء المجلس التشريعي و8 وزراء.. والملء كيف يكون ؟! بأن يمارس الرئيس صلاحياته.. مستعينا طبعاً بالوزراء السابقين، وزراء السلطة القدامى، الذين لن يختطفهم جيش الاحتلال لأنهم ليسوا متطرّفين، ومع الشرعية الدولية، ويعترفون بـ(إسرائيل)...

لم يخطر ببال عضو المجلس التشريعي أن الاختطاف يمكن أن يطاله، لماذا ؟! ولم يخطر ببال عضو المجلس التشريعي أن الاختطاف، والقصف، والتوغّل في قطاع غزّة، والعدوان اليومي على نابلس، واقتحامات رام الله ..تستدعي الردّ عليها.. بالمقاومة!

ليس هذا التصريح زلّة لسان بالصوت والصورة على فضائيّة (الجزيرة)، إنه (رغبة) جامحة رعناء مستعجلة (لاستعادة) الإمساك بسلطة لم تملأ في سنيّها العجاف، سوى جيوب من تسيّدوا على شعبنا، ببركات (أوسلو).

هنا لا بدّ من التذكير بدرس الجزائر. في الجزائر، اختطفت سلطات فرنسا (طائرة) الحكومة الجزائرية المؤقتة: بن بيلاّ، بن خدّة، رابح بيطاط، محمّد خيضر، حسين آيت أحمد... يا للذاكرة! .. ما زالوا في الذاكرة رغم بعد الزمن، هم، ومجد ثورة الجزائر الملهمة...

لكن السلطات الفرنسيّة انصاعت صاغرةً وفاوضت من اختطفتهم، وهم في أسرها، في مفاوضات (إيفيان)، ليخرجوا من (الأسر) والاختطاف.. قادة للجزائر الحرّة، وثورتها المنتصرة ...

الشعب الجزائري، وثورته، وقفا خلف المخطوفين، وبصوت واحد قالوا لفرنسا: هؤلاء قادتنا، ولم يجرؤ صوت انتهازي أن يرتفع معلناً أن فراغاً قد حصل...

شعبنا يقظ، وهو يعرف أن من يتحدّثون عن (الفراغ) يضمرون سوءاً، فكأنهم كانوا بانتظار إفراغ المجلس التشريعي، والوزارة، بدبابات الاحتلال، بعد أن عجز الحصار، والعدوان المتواصل، ودويّخة (وثيقة الأسرى) عن ذلك!...

عملية الوهم المتبدد لها أفضال ما زالت تتوالى، ليس اقلّها انكشاف نوايا السلطويين القدامى، ومنها:

ـ تعيد (حماس) حركة مقاومة بالكامل، بعد أن أدخلت قدمها في مباني السلطة، وتحررها من كلّ الضغوطات، وتدخل أعداء وخصوم، والمتآمرين على الشعب الفلسطيني في (ورطة) مفتوحة...

ـ أعادت قضيّة حريّة الأسرى لتوضع كبند أوّل للشعب الفلسطيني، بعد إشغال مفتعل بوثيقة الأسرى التي شقّت الشعب، ومزّقت وحدة الأسرى في معتقلاتهم.

ـ تحرّر وزراء الحكومة الفلسطينية من ارتداء البدلات وربطات العنق، والحقائب المليئة بملفات الفساد، ومطالب الحياة اليوميّة، والتي استهلكت وقتهم...

ـ أخرجت الوزراء وأعضاء المجلس التشريعي من بين الجدران، ونقلت بعضهم ليلتقوا بأخوتهم الأسرى في معتقلات العدو، ليواصلوا الحوار معهم هناك، مركّزين في وثيقتهم (القادمة) على بنود: المقاومة، والوحدة الوطنيّة في الميدان...

ـ من لم يختطف عادوا إلى المخيمات، والحارات الشعبيّة، وزواريب المخيمات، رشيقي الحركات، بعد أن تخففوا من البدلات والقرافات التي اضطروا إلى لبسها كرمى لخاطر الشرعيّة الدولية، التي ألحّت على الانتخابات وصناديق الاقتراع، وبعد النتائج أرسلت لهم مباركاتها بقطع المال، والطعام، والدواء عقاباً للشعب الفلسطيني جميعه، وها هي تطنّش على خطفهم..

ـ ولأن (القوّة) حمقاء، فقد أهدت قوّات الاحتلال شعبنا، بالصواريخ حلاً، ووضعت الجميع أمام خيار وحيد: المقاومة... (أستثني) المتربصين، جماعة الفراغ...

الآن لا يمكن للانتهازيين الذين استغلّوا وثيقة الأسرى أن يطالبوا حكومة المخطوفين، والمهددين بالقتل والاغتيال، والذين دمّر مبنى وزارتهم في غزّة بـ(الرواتب)، وكأن الرواتب هي ـ على أهميتها ـ الهدف الاستراتيجي لنضالات شعبنا...

يقع في الخطأ القاتل من يظنّ أن دبّابات، وصواريخ العدو، تمنحه ما حرمه منه صوت الشعب الفلسطيني في صناديق الاقتراع!...

الفراغ في رأس من يظنّ بأن فراغاً حدث باختطاف بعض ممثلي شعب فلسطين، فشعبنا يملأ فراغ غياب وتغييب أمتنا بكاملها...

عصير الرمان مفيد للمصابين بسرطان البروستات

اليوغا يمكن أن تخفض نسبة الاصابة بالسرطان

■ نيودلهي ـ يو بي آي: قال باحثون ان رياضة اليوغا التي تمارس في جنوب شرق آسيا منذ قرون يمكن أن تساهم في خفض نسبة الاصابة بالسرطان.

ويجري علماء من مركز اندرسون للسرطان التابع لجامعة تكساس في الولايات المتحدة وباحثون من مركز سوامي فيفكانندا لليوغا في بنغالور بالهند دراسة لمعرفة الكيفية التي تساهم فيها اليوغا في خفض معدل الاصابة بالسرطان.

وقالت الدكتورة كافيتا تشاندواني المنسقة في برنامج اليوغا ـ السرطان في مركز أندرسون الطبي « ان اليوغا جزء من الحياة اليومية في الهند، وهناك انطباع في حالة اللاوعي عندنا بأن اليوغا يمكن أن تستخدم كعلاج ضد السرطان».

وتابعت « ان أبحاثنا تركز على فهم الطريقة التي يمكن أن تؤثر فيها اليوغا على جسم الانسان»، مشيرة الى أن «تقنيات الاسترخاء تجعل الناس أكثر هدوءا و سعادة، وهو ما قد يساهم في جعل المرض تحت السيطرة».

وتساءلت « متى تعمل تقنيات اليوغا؟» وأجابت « عندما يشعر المريض بالتوتر يصاب جهاز المناعة بالخمول، وعندما يزال هذا التوتر يصبح جهاز المناعة أكثر صحة عند مرضى السرطان».

وتعود الابحاث المتعلقة باليوغا واحتمال تأثيرها الايجابي على السرطان الى عام 1985 في الهند. ويعتقد علماء ان تقنيات الاسترخاء ومن ضمنها التأمل والتنفس البطيء يمكن أن يفيد المصابين بالدرجة المتقدمة من السرطان الذين لم تنفع معهم العلاجات الكيميائية والشعاعية.

وقالت كافينا تشاندواني « بعد ممارسة المرضى لليوغا لمدة 15 يوما، طلبت مريضة مصابة بسرطان الثدي العودة الى عملها، ثم بدأت الواحدة بعد الأخرى العودة الى عملها خلال اسبوعين أو ثلاثة».

وأضاف تشاندواني « ان كل المريضات بقين على قيد الحياة، لكن واحدة منهن مصابة بسرطان العظم توفيت قبل 3 سنوات عند بلوغها السابعة والسبعين».

وفي لوس انجليس قال باحثون أمريكيون ان تناول كوب من عصير الرمان يوميا يمكن أن يساعد المرضى الذين تلقوا في ما مضى علاجا لسرطان البروستات على منع أو تأخير تناول علاجات أخرى لهذا المرض.

وأجرى الباحثون في جامعة كاليفورنيا في لوس انجليس دراسة استغرقت ثلاثة أعوام شملت 50 رجلا ممن خضعوا لجراحة، أو تلقوا علاجا بالاشعة أو الراديوم لسرطان البروستات، أو عانوا من ازدياد في المكونات المولدة للبروستات، والتي تكون عادة مؤشرا على الاصابة بالمرض الخبيث.

وقال الدكتور ألن بانتوك الاخصائي في أمراض المثانة و المسالك البولية انه عندما يصل معدل المكونات المولدة للبروستات الى الضعف فان ذلك يعني بأن المرض أصبح في مرحلة متقدمة، مشيرا الى أن المدة التي قد يستغرقها ذلك قد تصل الى 15 شهرا.

لكن بانتوك لاحظ بأن هذه المدة قد تصل في بعض الحالات الى 45 شهرا أذا واظب الاشخاص الذين يعانون من المرض على تناول عصير الرمان يوميا.

وأضاف «لقد فوجئت بحجم التحسن عندما اطلعت على عدد المكونات المولدة للبروستات. انها زيادة كبيرة».

وتابع « بامكاننا اعطاء المرضى الذين تلقوا علاجا لسرطان البروستات ممن تتراوح أعمارهم ما بين 65 و 70 عاما عصير الرمان، لأن ذلك قد يؤخر احتمال وفاتهم بالسرطان».

توأم طفيلي في بطن طفلة سعودية

■ الرياض ـ يو بي آي: اكتشف فريق طبي في مستشفى الملك خالد بشمال السعودية حالة طبية نادرة لم يعرف العالم منها سوى 75 فقط حتى الآن، وتتمثل بوجود توأم غير مكتمل النمو في بطن طفلة لا يتجاوز عمرها الشهرين. وقال مدير عام الشؤون الصحية بمنطقة حائل الدكتور سليمان بن محيسن المزيني في تصريح نشر امس الثلاثاء «ان طفلة سعودية عمرها لا يتجاوز الشهرين تم تحويلها الى مستشفى الملك خالد تشكو من ورم متزايد في البطن منذ أسبوعين، فجرى عرضها على أخصائي جراحة الأطفال الذي أوصى باجراء أشعة مقطعية، وفحص بالرنين المغناطيسي، وآخر بالموجات الصوتية».

واضاف «وكانت المفاجأة بوجود توأم غير مكتمل النمو داخل بطن الطفلة له رأس، وعمود فقري، وأطراف غير مكتملة.. وهذا التوأم يعيش داخل بطن شقيقته، وينمو معها، ويتغذى من غذائها».

واشار المزيني الى انه تم الاتصال على الفور باستشاري جراحة الأطفال الدكتور صالح النصار بمستشفى الملك فيصل التخصصي بالرياض، في اطار برنامج التعاون المشترك «اذ أوصى باجراء المزيد من الفحوصات المخبرية، والدراسات الاشعاعية تمهيداً للتدخل الجراحي لانقاذ حياة الطفلة، وتخليصها من هذا التوأم الطفيلي».

المجتمع التونسي يتجه نحو.. الشيخوخة

■ تونس ـ يو بي آي: أظهرت دراسة علمية حديثة أن معدلّات الشيخوخة في البلاد ارتفعت بشكل ملحوظ خلال السنوات القليلة الماضية، وانها مرشحة للارتفاع خلال السنوات المقبلة بنسب متفاوتة.

وبحسب هذه الدراسة، التي وزّعت على هامش المؤتمر الدولي العلمي الاقليمي للاعداد الاستراتيجيات الوطنية وخطط العمل المتعلّقة بالشيخوخة والصحة ورعاية المسنين الذي تواصلت أعماله امس الثلاثاء في تونس، فان المجتمع التونسي دخل في طور مرحلة ديمغرافية جديدة تتّسم بالتزايد الملحوظ في عدد المسنين.

وأوضحت هذه الدراسة أن نسبة التونسيين البالغين من العمر 60 عاما وأكثر ارتفعت من 1.4 % عام 1956، الى 2.9 % عام 2004، وينتظر أن تصل الى 8.12 % عام 2019، و7.17 % عام 2029.

وأرجعت هذه التّقديرات الى جملة من العوامل منها ارتفاع أمل الحياة عند الولادة الى 75 عاماً بالنسبة الى النساء، و70 عاماً بالنسبة الى الرجال، الى جانب تراجع معدّل الإنجاب، والوفيات، وتأخر سنّ الزواج.

وكان التّعداد العام للسكان في تونس الذي أعلن عن نتائجه خلال شهر أبريل/ نيسان من العام 2004، أشار الى أن إجمالي عدد التونسيين لا يتجاوز 9 ملايين و910 آلاف نسمة.

ولاحظ أن نسبة الفئة العمرية بين 20 و59 عاماً من إجمالي عدد السكان التونسيين تصل حاليا الى 55 %، وأن هذه النسبة تشهد انخفاضاً متواصلاً مقابل ارتفاع معدّلات الشيخوخة.

اجتمع بأخوته بعد 60 عاما من الفراق

■ طوكيو ـ يو بي آي: عاد رجل ياباني في التاسعة والسبعين من عمره، عاش بعد الحرب العالمية الثانية في الاتحاد السوفييتي،الى منزله في اليابان للمرة الأولى منذ أكثر من 60 عاماً.

وأمضى يوشيتيرو ناكاغاوا وعائلته سنوات الحرب في جزء من جزيرة ساخالين التي كانت تحت سيطرة اليابان، غير أنه بعد الحرب مباشرة،عادت والدته الحامل وشقيقه الأصغر وشقيقته الصغرى الى جزيرة هوكايدو في اليابان لكن ناكاغاوا ووالده بقيا في ساخالين.

وذكرت وكالة كيودو اليابانية للأنباء أن ناكاغاوا وصل الاثنين الى اليابان برفقة شقيقته طويوكو شيبا التي ذهبت خصيصاً الى منزله بالقرب من بحر قزوين لمساعدته في رحلة العودة.

وأشارت الوكالة الى أن نفقات الرحلة كانت على حساب جمعية خيرية غير حكومية.

وأضافت الوكالة أن توميكو أوروي شقيقة ناكاغاوا التي ولدت بعد عودة والدته الى اليابان كانت في استقبال شقيقها المقعد الذي غصت عيناه بالدموع وقدمّت له باقة من الورود.

وقال ناكاغاوا في مؤتمر صحافي عقد فور وصوله الى اليابان أنه لم يكن يخطر في باله يوماً أنه سيكون بامكانه العودة الى بلده.

وأوضحت شيبا أن شقيقها أدخل الى السجن مباشرة بعيد انتهاء الحرب لأن السلطات السوفييتية اعتقدت أنه كان محارباً في صفوف الجيش الياباني.

فستان المونديال.. لمصمم ازياء فلسطيني

الناصرة ـ «القدس العربي» ـ من زهير اندراوس:

حمى المونديال التي يشهدها العالم وصلت الى مناطق الـ48 في فلسطين، فبالإضافة الى رفع أعلام الدول المشاركة على شرفات البيوت، قرر مصمم الأزياء الفلسطيني غسان زرقاوي من قرية مجد الكروم في الجليل الغربي، الواقعة داخل الخط الأخضر تصميم فستان المونديال، الذي يحوي أعلام الدول المشاركة في مونديال ألمانيا 2006 .

وقال زرقاوي أمس لـ«القدس العربي»: لقد جاءتني الفكرة منذ بداية المونديال في الشهر الماضي، وبدأت العمل فيها، وبرز علم البرازيل أكثر من غيره من ناحية الحجم نظرا لأهمية المنتخب البرازيلي وأدائه المميز ورقيه خلال الألعاب. وأضاف مصمم الأزياء الفلسطيني انه استثنى علم السعودية من الفستان لان عليه اسم الجلالة.

● المفكر اللبناني **كريم مروة** سينزل غدا الخميس ضيفا على جمعية الجاحظية الثقافية في الجزائر العاصمة التي يديرها الاديب **الطاهر وطار**.

ويتطرق مروة خلال اللقاء الى قضايا الراهن العربي وتطورات القضية الفلسطينية والاحتلال الامريكي للعراق.

● أقام الصحافيون والعاملون بمؤسسة «أخبار اليوم» الصحافية في مصر احتفالا للزميل الصحافي والأديب **جمال الغيطاني** رئيس تحرير جريدة «أخبار الأدب»، والمهندس **عهدي فضلي** رئيس مجلس الادارة بمناسبة صدور قرار مجلس الشورى بمد عملهما لعام واحد بعد وصولهما لسن الاحالة للمعاش.

● **محمد الاشعري** وزير الثقافة المغربي و**سعد العلمي** وزير العلاقة مع البرلمان ورئيس المجلس البلدي لمدينة شفشاون يترأسان غدا الخميس حفل افتتاح الدورة الحادية والعشرين لملتقى الاندلسيات التي تحتضنها المدينة.

● تنظم اللجنة الدولية للحقوقيين والمنظمة المغربية لحقوق الانسان جلسات استماع بالرباط حول الارهاب وحقوق الانسان، يشارك فيها حقوقيون وممثلون عن المجتمع المدني والجمعيات الحقوقية في تونس والجزائر والمغرب ويقدم خلالها كل من **جورج ابو صعب** (مصر) و**ستيفان ترشسيل** (سويسرا) عروضا في الموضوع.

● الدكتور **نعمان جمعة** رئيس حزب الوفد السابق في مصر تقدم هو و**أحمد ناصر** عضو مجلس الشعب وعضو الهيئة العليا السابق بطعن على قرار لجنة شؤون الأحزاب بقبول قرار الجمعية العمومية للحزب انتخاب **محمود أباظة** رئيساً.

● وزير الداخلية المصري اللواء **حبيب العادلي**، أكد أن ضابطي مباحث مكافحة المخدرات بمحافظة القليوبية المقبوض عليهما متورطان فعلا في التعاون مع تجار المخدرات. وقال ان الوزارة صرفت على تجهيزات قوات مكافحة الشغب اربعة ملايين جنيه من عام 98 وحتى الآن وليس 45 مليارا كما نشرت احدى الصحف.

● اليوم ـ الأربعاء ـ ينظم المركز العربي للدراسات بالقاهرة ندوة عن «اجتياح غزة ومستقبل المقاومة الفلسطينية» وسيتحدث فيها الدكتور **كمال حبيب** والدكتور **عمر عزام** باشراف **عبدالحميد بركات** مدير المركز.

● ينظم المقهى الثقافي «شرق غرب» الذي تنظمه جمعية الشعلة بالرباط بالتعاون مع مؤسسة «شرق غرب» يوم السبت القادم لقاء مفتوحا مع الكاتب المغربي **رشيد نيني** لتقديم كتابه «مذكرات مهاجر سري».

● توفيت في القاهرة شقيقة المستشار **ماهر عبدالواحد** رئيس المحكمة الدستورية العليا والنائب العام السابق.

● محافظ القاهرة الدكتور **عبدالعظيم وزير** وافق على رغبة وزير الثقافة والاعلام بجمهورية كاراخستان في اهداء تمثال للقائد **الظاهر بيبرس** لوضعه في ميدان حي الظاهر الموجود فيه مسجد الظاهر بيبرس التاريخي.

الظاهر هو الذي حقق الهزيمة الكاملة للتتار وجاء وهو صبي من كازاخستان الى مصر ليكون بعد ذلك أحد مماليكها الكبار.

نائب برلماني.. نشال

■ الرباط ـ «القدس العربي»: نشل نائب برلماني تشادي الهاتف المحمول لنائبة رئيس البرلمان البلجيكي اثناء مشاركتهما في اجتماعات الدورة الثانية الثلاثين للجمعية البرلمانية الفرنكفونية التي عقدت بالعاصمة المغربية الرباط.

وقالت صحيفة «الاحداث» المغربية ان النائبة البلجيكية لاحظت اختفاء هاتفها بعد لحظات من نشل البرلماني التشادي له واخبرت برلمانيين مغاربة كانوا محيطين بها قام بعدها برلماني مغربي بطلب رقم هاتف البرلمانية البلجيكية فرن الهاتف بيد البرلماني التشادي الذي كان منهمكا في استبدال بطاقته فسارعت الى انتزاعه منه وكيل الشتائم له.

كريستين دافيس أجمل امرأة في العالم

■ لندن ـ يو بي آي: حلّت نجمة مسلسل «الجنس والمدينة» كريستين دافيس، 31 عاماً، في المرتبة الأولى بالاستطلاع الذي أجرته مجلة «ايف» البريطانية حول أجمل نساء العالم.

وقالت رئيسة تحرير المجلة سارة كريمر «ان جمال كريستين الطبيعي ممزوجاً بحضورها على الشاشة جعلا منها امرأة مميزة».

وقالت دافيس التي تقوم بدور شارلوت أكثر الشخصيات المتحفظة في المسلسل أن والدتها علمتها كيف تكون متواضعة بجمالها الطبيعي. وحلّت الممثلة الشهيرة كاترين زيتا جونز في المرتبة الثانية في حيت جاءت الممثلة هال بيري في المرتبة الثالثة والممثلة نيكول كيدمان في المرتبة الرابعة.

وحلّت تشارليز ثيرون وكايت بيكنسايل وايفا لونغوريا وجنيفر أنيستون في المراتب العشر الأولى.

وأضافت كريمر «كل النساء اللاتي حللن في المراتب العشر الأولى بين الثلاثينات والأربعينات من العمر مما يثبت أن النساء يزددن جمالاً مع تقدمهن بالعمر».

أول ترخيص لسعودية باستقدام العمالة المنزلية

■ الرياض ـ يو بي آي: كسرت سيدة أعمال سعودية احتكار الرجال لمهنة استقدام العمالة المنزلية بحصولها على أول ترخيص رسمي من وزارة العمل السعودية يمكنها بموجبه من ممارسة هذه المهنة.

ونقلت صحيفة «عكاظ» امس الثلاثاء عن السيدة دولت داوود سعيد التي نالت الترخيص تأكيدها «أن هذا الترخيص سيضاعف من مسؤولية المرأة وسيمكنها من العمل في هذا المجال الجديد». وقالت انها «تعكف على وضع برامج التدريب المناسبة لتسليمها للشركات في الخارج لتدريب العمالة عليها قبل ارسالها للمملكة في اطار تحقيق أهداف وزارة العمل ورغبة المواطنين في الحصول على عمالة منزلية مؤهلة ومدربة». وأضافت أن «برامج التدريب المقترحة تشمل اللغة العربية والعادات والتقاليد الاسلامية للمجتمع، وتربية الأطفال وكيفية تجهيز وجباتهم أثناء غياب الأبوين، الاسعافات الأولية، التعامل مع كبار السن، والأجهزة الالكترونية، بالاضافة الى حقوقهم وواجباتهم تجاه صاحب العمل بما يضمن حقوق جميع الأطراف».

امراض اللثة تزيد خطر الاصابة بجلطات المخ

■ نيويورك ـ رويترز: جاء في دراسة حديثة ان زيارة طبيب الاسنان بشكل دوري لا تحمي فقط الاسنان وانما قد تقي ايضا الشرايين السباتية وهي أهم أوعية دموية تغذي المخ. وقالت دراسة قدمت في بريزبين عاصمة ولاية كوينزلاند باستراليا اثناء اجتماع للرابطة الدولية لابحاث الاسنان ان امراض اللثة قد تسهم في حدوث جلطات بالشرايين السباتية مما قد يرفع من خطر الاصابة بجلطات في المخ. واكتشف الباحثون ان الالتهاب المزمن الناشىء عن امراض الاسنان يلعب دورا في تصلب الشرايين وهو أحد عوامل الخطر الهامة في الاصابة بجلطات المخ. واذا وصل الانسداد في الشرايين الى مراحل متقدمة يحتوي على الكالسيوم ويمكن ان يظهر في صور الاشعة السينية واسعة المدى التي يلتقطها طبيب الاسنان.

واستخدم باحثون من جامعة كاليفورنيا بلوس انجليس هذه الاشعة السينية لتحديد عدد مرضى الاسنان بين 18 اصيبوا بانسداد في الشرايين السباتية و18 اخرين دون جلطات يتشاركون جميعا في السن والجنس وعوامل خطر الاصابة بجلطات المخ مثل الوزن والتدخين وضغط الدم والكوليسترول وداء السكري.

كلام النجوم

الحمل: 21 اذار ـ 20 نيسان
لا تجعل الاخرين يطلعون على اسرار بيتك فتنقدم.

الثور: 21 نيسان 20 ايار
اياك والتسرع في اصدار الاحكام. ما تسمعه ليس الا من باب الاقاويل.

الجوزاء: 21 ايار ـ 21 حزيران
الحماس المتهور قد يؤدي الى هدم ما بنيته.

السرطان: 22 حزيران ـ 22 تموز
الاعمال تسير على خير ما يرام. انت بارع في اقتناص الفرص وتعرف من اين تؤكل الكتف.

الأسد: 23 تموز ـ 22 آب
اتصال من شخص ينفعك خصوصا وانه لعب دورا في حياتك سابقا.

العذراء: 23 آب ـ 22 ايلول
تتحمس لموضوع معين ولكن عليك ان تستعين بالكتمان لنجاحه.

الميزان: 23 ايلول ـ 22 تشرين اول
يمكن هذا الاسبوع ان تغض النظر عن بعض الامور وتكيف نفسك مع ظروفك الطارئة.

العقرب: 23 تشرين اول 22 تشرين ثاني
حل الامور التي تواجهك ليس بالاندفاع والحماسة بل بالعقل والتروي.

القوس: 23 تشرين ثاني ـ 21 كانون اول
الامور ستكون عادية ثم ستتعقد في بعض الجوانب فكن حازما في بعض الامور.

الجدي: 22 كانون اول ـ 19 كانون ثاني
ابذل بعض الجهود لتحسين ظروفك الحياتية.

الدلو: 20 كانون ثاني ـ 18 شباط
لا تحاول ان تستهلك جميع ما تملك من مقدرة في مشاريع غير مضمونة .

الحوت: 19 شباط ـ 20 اذار
انت انسان خيالي النزعة تحب البطولات كما تحب المواقف الحالمة ولكن الزمن تغير.