

# خطتي في رمضان

إعداد

خالد عبدالله السبع

[alsabea@hotmail.com](mailto:alsabea@hotmail.com)

الحمد لله وكفى والصلاة  
والسلام على عبده الذي  
اصطفى وبعد:

أخي الحبيب.. هاهو رمضان  
المبارك يأتي من جديد ليجدد  
ايمانك, إلا أنه في زحمة هذه الحياة  
وما تجره على المرء من أعمال  
وانشغالات قد تفوت على الإنسان  
هذه الفرصة الربانية, لذلك نقترح  
عليك هذه الخطة لعلها تعينك بعد  
الله تعالى على الإستفادة من هذا  
الشهر الفضيل, ونذكرك بإخلاص  
النية الله عزوجل وتنظيم وقتك  
والإلتزام به.



م	الهدف	الكم المطلوب ب	الكم المنجز ز	الدليل
1	المحافظة على تكبيره الإحرام	150		(من صلى لله أربعين يوماً في جماعة، يدرك التكبيرة الأولى، كتب له براءتان من النار وبراءة من النفاق) من النفاق) رواه الترمذي وهو حسن لغيره.
2	ختم القرآن الكريم (مرتين على الأقل)	60 جزء		(أقرأوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعاً لأصحابه) رواه مسلم
م	الهدف	الكم المطلوب ب	الكم المنجز ز	الدليل

3	حفظ جزء كامل من القرآن الكريم	8 أربع	(الذي ليس في جوفه شيء من القرآن كالبيت الخرب) رواه البخاري.
4	المحافظة على صلاة التراويح	29	(من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفرله ما تقدم من ذنبه وما تأخر) رواه البخاري.

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
5	صلة الأرحام (الوالدان الأخوة الأجداد)	4 أيام	ن	(الرحم معلقة بالعرش تقول: من وصلني وصله الله ومن

قطعتني قطعه الله) رواه مسلم.			الأعمام الأخوال ..) وتخصيص يوم في الأسبوع على الأقل لصلة الأرحام	
(كان النبي صلى الله عليه وسلم أجود الناس وأجود ما يكون في رمضان) رواه البخاري.		4	التصدق في سبيل الله (مرة في الأسبوع على الأقل)	6

الدليل	الكم المنج ز	الكم المطلو ب	الهدف	م
(من فطر صائماً كان له مثل أجره غير أنه لا ينقص من أجر		30 مرة	إفطار صائم	7

الصائم شيء) رواه الترمذي وقال حديث حسن صحيح.				
(من صلى على جنازة ولم يتبعها فله قيراط فإن تبعها فله قيراطان قال: أصغرهما مثل أحد) رواه مسلم.		مرة	الصلاة على الجنازة واتباعها	8

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
9	اداء العمرة	مرة		(عمرة في رمضان تقضي حجة أو

حجة معي) رواه البخاري.				
كل أسبوع شريط		4 أشراط ة	سماع شرائط إسلامية منوعة	1 0
نصف ساعة يوميًا		15 ساعة	قراءة الكتب الأسلامية	1 1
(لأن يهدي الله بك رجلاً واحداً خير لك من أن يكون لك حمر النعم) رواه مسلم.		شخص واحد	الدعوة إلى الله	1 2

الدليل	الكم المنجز	الكم المطلوب	الهدف	م
(من صلى الفجر في جماعة ثم قعد يذكر الله حتى		4	الإعتكاف من الفجر حتى شروق	1 3



تطلع الشمس ثم صلى ركعتين كانت له كأجر حجة وعمرة تامة تامة (تامة) رواه الترمذي.			الشمس (كل خميس أو كل جمعة)	
(أو صاني خليبي صلى الله عليه وسلم بثلاث صيام ثلاثة أيام من كل شهر وركعتي الضحى وأن أوتر قبل أن أنام) رواه البخاري		30 مرة	صلاة الضحى	1/4

م	الهدف	الكم المطلوب ب	الكم المنجز ز	الدليل
1/5	المحافظة على صلاة الوتر	30 مرة		(عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: أو صاني

النيص بالوتر قبل النوم) رواه الترمذي.				
قال تعالى: (والذكرين الله كثيراً والذاكرات أعد الله لهم مغفرة وأجرأ عظيماً)		150 مرة	الذكر بعد الصلوات	1 6
قال تعالى: (أدعوني أستجب لكم)		30 مرة	الدعاء يومياً	1 7

الدليل	الكم المنج ز	الكم المطلو ب	الهدف	م
(واقيموا الصلاة واتوا الزكاة واركعوا مع الراكعين) البقرة 43		مرة	إخراج زكاة المال	1 8
( من قام		9	قيام الليل	1

رمضان إيماناً واحتراساً غفر له ما تقدم من ذنبه وما تأخر) رواه البخاري		ليالي		9
كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يعتكف العشر الأواخر من رمضان) رواه البخاري.		10 أيام	الإعتكاف في العشر الأواخر من رمضان	2 0

الدليل	الكم المنجز	الكم المطلوب	الهدف	م
(تحرروا ليلة القدر في الوتر من العشر الأواخر من رمضان) رواه البخاري.		5 ليالي	تحرري ليلة القدر	2 1

<p>عن ابن عمر (فرض رسول الله صلى الله عليه وسلم زكاة الفطر) رواه البخاري ومسلم.</p>		<p>مرة</p>	<p>إخراج زكاة الفطر</p>	<p>2 2</p>
---	--	------------	-----------------------------	----------------

## توصيات:

1. كل شخص يستطيع تغيير الأرقام حسب إمكانياته.
2. يفضل تحديد تاريخ التنفيذ.
3. أنظر إلى هذه الخطة وسجل ما تم إنجازه يومياً وبقلم رصاص.
4. يمكن إضافة أهداف أخرى (حلقة تربية للأهل تعليم الأولاد- أعمال خيرية أو دعوية...).
5. تذكر الإخلاص لله عزوجل ولا تطلع أحداً على إنجازاتك من الخطة.

أخي القاريء الكريم..  
في حالة وجود أي ملاحظات أو  
مقترحات يرجى المراسلة على العنوان  
الإلكتروني التالي

**alsabea@hotmail.com**

أو ص.ب. 1613 , الرمز البريدي 13017  
الكويت

أو فاكس: 2400057